

弘扬“五老”精神 建设家庭新风

最近，习近平总书记在纪念中国关心下一代工作委员会成立25周年暨全国关心下一代工作表彰大会上指出，我们要弘扬“五老”精神，尊重“五老”，爱护“五老”，学习“五老”，重视发挥“五老”作用，推动关心下一代事业更好发展。

总书记的讲话，给“五老”镀上了耀眼的金光，让他们从夕阳的余晖里，走到了万众瞩目的舞台中央。

“五老”指老干部、老战士、老专家、老教师、老模范，“五老精神”是指他们在长期的关心下一代工作中形成的“忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”精神。

老干部、老战士、老专家、老教师、老模范，是老年人群中的主体力量，在社会建设方面，他们积极关心下一代，用丰富的阅历、广博的知识，对需要关怀的青少年给予爱心和帮助；他们为了祖国花朵的美好明天，退而不休，老而益壮，为了下一代不顾年高、不计报酬、不图回报，在帮助青少年健康成长方面，起到了巨大的作用，成为社会典范、公众榜样！

开展家庭建设，是“五老”们的另一个主战场。

“五老”们有的来自革命家庭，一辈子受党的教育，对党的爱根深蒂固，也在家里形成了爱党颂党、信党跟党走、让子女廉洁奉公为人民服务的家风；

有的来自传统世家大族，平生所事惟忠孝二字，胸怀所系则家国而已，家族中的每一代都经过儒家文化的淬炼，“传家无别法，非耕即读；裕后有良图，唯俭与勤”；

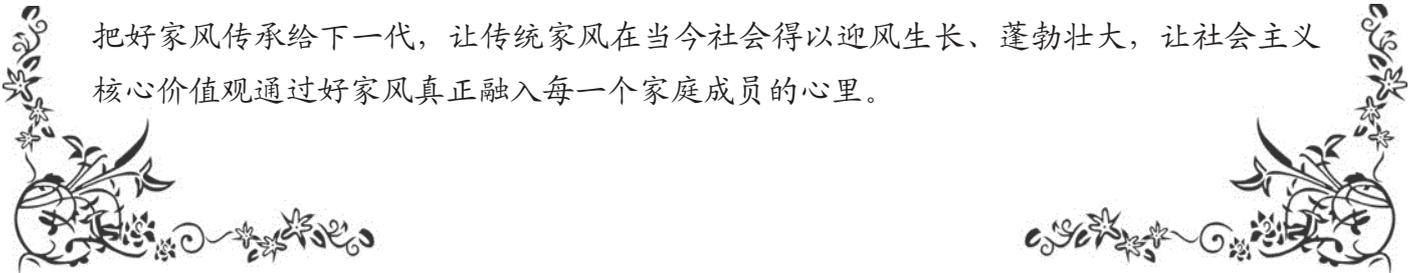
有的出身于工人、农民阶层，他们心怀悲悯，乐于奉献，救危扶困，帮助邻里；

有的出身于模范典型之家，从父辈身上接受了为人民、为国家、为社会奉献一生的正能量，为伟大祖国的社会主义建设有一分光发一分热，形成先有国、后有家的良好家风；

有的出身于书香家庭，拥有“居庙堂之高，则忧其君，处江湖之远，则忧其民。”的家国情怀，同时，能够淡泊明志，不慕荣华，不趋功利，保持知识分子的独立性，恬淡生活，乐在其中。

可以预见，在家庭建设方面，“五老”们大有可为，正如习近平总书记所说：“注重家庭，注重家教，注重家风，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长”。

“五老”们积极为党的事业增添正能量，在“爱党、忧党、兴党、护党”的同时，把好家风传承给下一代，让传统家风在当今社会得以迎风生长、蓬勃壮大，让社会主义核心价值观通过好家风真正融入每一个家庭成员的心里。





校情校貌

我校 2016 新年音乐会激情奏响.....	(1)
我校陈建峰教授增选为中国工程院院士.....	(2)
学校召开关于落实中央八项规定自查自纠工作布置会.....	(3)
从容淡定，直道而行	
--- 中央统战部祝贺我校金日光教授 82 岁寿辰.....	(4)
我校举办 2015 年行政管理培训.....	(4)
首批北京高校高精尖创新中心启动 软物质工程与科学中心落户我校.....	(5)
北京化工大学与中国银行北京市分行签署全面战略合作协议.....	(6)
“高雅艺术进校园”与艺术零距离接触.....	(6)
学校 71、72、73 级校友返校举办聚会活动.....	(7)
王芳书记到新校区现场调研指导工作.....	(8)
我校西校区大门道路维修改造竣工.....	(8)
我校三位校友增选为中国科学院、中国工程院院士.....	(9)
我校秦玉婷同学成为学校第 10 位造血干细胞捐献者.....	(10)

信息通报

中共北京化工大学离退休人员工作处党员代表大会圆满召开.....	(11)
欣赏金秋美景，乐享幸福生活.....	(12)
交谊舞协会举办庆祝成立 6 周年联谊舞会.....	(12)
我校成立离退休教师招生宣讲团.....	(13)
学校增加医药费签字、报销时间.....	(13)
离退休处开展集中走访慰问活动.....	(14)
离退休处召开 2016 年老同志新年联欢会.....	(15)
简讯.....	(16)

老有所学

- 老年人出游的十大注意事项..... (17)
- 哪些乐器适合老人学习..... (18)
- 跟长寿老人学吃饭..... (19)
- 5个拍摄精彩人像照片的技巧..... (21)

老有所养

- 60岁以上北京老年人享受的44项优待(含交通+保健)..... (23)
- 老有所为是最积极的养老观..... (25)
- 京津冀将合力破解体制机制障碍推动养老服务业融合发展.. (26)
- 五类人群可免费游故宫..... (26)
- 北京这些新政(节选)开始执行! 哪项对你有利?..... (27)

作品欣赏

- 台湾民办高校学习考察报告..... (29)
- 四届人大会议见闻..... (32)
- 社区初秋晚歌..... (35)
- 难以忘怀的恩情..... (36)
- 点赞西区健身园..... (39)
- 宝刀未老..... (40)
- 这样的老师比熊猫还珍贵..... (41)
- 怀念亡去的战友..... (42)
- 伟大胜利 历史贡献..... (43)
- 在望京花园社区到处都能寻找到“老有所乐”..... (44)
- 游览大别山 情怀润心田..... (46)
- 秋游卢沟桥..... (48)
- 北京化工大学2015年“校长奖”获奖感言..... (49)

主 办:
北京化工大学
离退休人员工作处暨党总支

协 办:
北京化工大学老教授协会
北京化工大学关心下一代工作委员会

顾 问:
关昌峰 赵素贞

主 编:
高红峡

编 委:
王立军 唐 岚 牛玉舒
鲁栓玲 陈 欣 康宏德
吴祥芝 焦凤松

责任编辑:
王立军

美术编辑:
刘淑兰

版面设计:
刘淑兰

刊名题字:
马芳庭
(原北京化工学院党委书记)

封面摄影:
翟丰安

封底摄影:
赵华生

联系人: 牛玉舒
联系电话: 64434881
投稿邮箱:
ltc@mail.buct.edu.cn



我校 2016 新年音乐会激情奏响



激昂的天籁之音，震撼所有听众的心灵；绚烂的母校之光，普照化大辉煌的前程。12月29日晚，北京中山公园音乐堂座无虚席，辞旧迎新的喜悦感染全场，北京化工大学2016新年音乐会在这里激情奏响。党委书记王芳、校长谭天伟、副校长王贵、副校长陈冬生、党委副书记兼副校长任新钢、党委副书记王同奇、副校长李显扬、

党委副书记兼纪委书记关昌峰、总会计师查道林、校长助理李新军、校长助理宋来新、教授代表、离退休教职员工代表，各学院、各部处、各直属单位代表、学生家长、校友代表和学校师生代表以及支持学校发展建设的社会各界朋友欢聚一堂，共同享用了这场饕餮盛宴。

音乐会伊始，校长谭天伟致新年贺词。他首先对长期以来支持学校发展的各级领导，各界人士表示衷心感谢和新年祝福。他围绕教学工作、科研成果、人才培养、文艺活动、国际交流等方面对2015年学校取得的累累硕果做出总结，并对2016年学校发展提出新希望。他希望全体师生员工牢记“宏德博学，化育天工”的校训，用实际行动践行社会主义核心价值观，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而共同努力。

音乐会上，我校民乐团、管乐团、合唱团依次上场，为观众们带来了一场精彩的音乐盛宴。

在音乐会现场，校党委书记王芳教授揭晓北京化工大学2015年“校长奖”获奖者名单，在2015年度招生咨询工作中做出突出贡献的魏寿彭教授、材料学院材博13班孙殿明同学和材料学院高材1209班徐薇同学荣获嘉奖。校长谭天伟院士为获奖者颁发荣誉证书和奖牌。



演出结束后，校领导走上台亲切慰问演职人员，并与演员合影留念，2016新年音乐会在欢乐祥和的氛围中圆满落幕。宏德博学，化育天工，北化人将把最美丽的北化梦，编织成最伟大的中国梦，共同奔赴2016的恢宏征程！

我校陈建峰教授增选为中国工程院院士



2015年12月7日，中国工程院2015年院士增选结果公布，我校陈建峰教授增选为化工、冶金与材料工程学部院士。

据中国工程院官方网站介绍，经过各学部初选和全体院士终选等程序，本次增选共产生了70位新当选院士，其中，机械与运载工程学部9人，信息与电子工程学部8人，化工、冶金与材料工程学部9人，能源与矿业工程学部8人，土木、水利与建筑工程学部8人，环境与轻纺工程学部6人，农业学部9人，医药卫生学部7人，工程管理学部6人。本次增选后，院士队伍的学科覆盖更趋全面，地区分布更加

广泛，这将更有利于发挥院士的群体作用，推动我国工程技术的发展和激励优秀人才的成长。

附：陈建峰教授介绍

陈建峰，男，工学博士，教授，博士生导师，国家首批“万人计划”领军人才（2012），教育部“长江学者奖励计划”特聘教授（2002），国家杰出青年基金获得者（2003），国家自然科学基金委创新研究群体学术带头人（2008），国家科技部创新团队学术带头人。学科专业：化学反应工程。主要研究方向：化工过程强化（超重力技术）、纳米材料。

1986年浙江大学本科毕业，1992年在浙江大学获博士学位，1994年6月从浙江大学博士后出站后至北京化工大学工作，1996年破格晋升为教授，1997年被评聘为博士生导师。1997年-1998年在美国Case Western Reserve大学化工系任客座教授，1999年-2000年在新加坡南洋理工大学环境科技研究院任研究员。

现任北京化工大学化工学院院长，有机无机复合材料国家重点实验室主任，教育部超重力工程研究中心主任，曾任国家“863”计划新材料领域纳米材料与器件主题专家组召集人、国家工业领域“节能减排”总体专家组成员，中国颗粒学会副理事长，中国化工学会常务理事兼化学工程专业委员会副主任，中国材料学会青年委员会常务理事；加拿大《The Canadian Journal of Chemical Engineering》副主编、美国《Ind. & Eng. Chem. Res.》、欧洲《Chemical Engineering and Processing: Process Intensification》、《Chemical & Engineering Technology》、《Particuology》、《化工学报》、《功能材料》等十种刊物编委。

主持承担过国家自然科学基金委重大项目、创新研究群体项目、国家“863”重点项目、国家科技攻关计划重点项目、国家高技术产业化示范工程项目等系列国家重大、重点项目和国际公司合作项目。以第一完成人，获2项国家技术发明二等奖（2002、2012）和1项国家科技进步二等奖（2007）、7项省部级奖，获何梁何利创新奖、赵永镐创新成就奖、美国DOW化学研究员基金奖，第八届中国青年科技奖，第八届中国高校霍英东青年教师奖，国家“863”计划十五周年突出贡献先进工作者；获北京市教学成果奖一等奖共2次，全国优秀教师和北京市创新标兵称号等荣誉。授权发明专利119件（含国外16件），在AIChE J.、Advanced Materials等化工和材料类刊物上发表SCI论文300余篇，出版专著2部，译著1部。



学校召开关于落实中央八项规定 自查自纠工作布置会



为认真贯彻落实中央八项规定，12月7日学校在逸夫会议中心召开落实中央八项规定自查自纠工作布置会。校党委书记王芳、校长谭天伟，副校长王峰、总会计师查道林等校领导出席会议。各学院、部处及直属单位负责人参加会议。

会上，谭天伟校长首先就中央、教育部以及学校的相关文件做了说明，传达了2015年11月教育部对我校办公用房、公务接待、因公出

国的专项检查情况，以及近期教育部通报北京部分高校违反八项规定的情况；并对学校拟开展的自查自纠工作做了安排，明确要求各学院、职能部处、直属单位即刻启动公务接待方面的自查自纠工作。

王峰副校长就科研经费方面的自查自纠工作进行安排。他指出，学校将重点对近年来新立项及正在执行的所有科研项目开展全方位的自查自纠工作，如有可能会邀请第三方会计师事务所针对本次自查自纠情况进行重点审计，并明确了自查自纠的方式和内容。查道林总会计师就财务工作进行了强调。他指出，无论公务接待还是科研经费的使用，必须牢固树立“底线思维”的观念。要强化责任意识，加强分级、分类、分项预算管理，并依法依规地执行。

王芳书记通报了教育部对学校本级财务国内公务接待费用专项检查的情况。对于检查组反馈的问题，学校进行了认真核实，党委常委会也进行了认真研究和反思，对于检查出的情况给出了明确的处理意见。王芳书记和谭天伟校长还就工作中的不足进行了深刻检讨，号召校内各级领导要提高认识，适应常态，切实增强落实中央要求的责任感和使命感，做政治上的明白人。



随后王芳书记进一步指出，学校正在以内控制度建设为抓手，系统梳理、制定和重新修订部分规章制度，在执行过程要加大督查力度，严格按规章制度办事，全力维护和保障我校风清气正的教育生态，保证学校综合改革的顺利推进。

从容淡定，直道而行

--- 中央统战部祝贺我校金日光教授 82 岁寿辰



10月23日是我校知名教授金日光82岁生日，做为中央统战部重点联系的无党派代表人士之一，金老师度过了一个特别的生日，在中央统战部的指示下，学校统战部为金老师制作了精美的生日贺报，中央统战部副部长陈喜庆、北京市委常委统战部长戴均良分别为金老师撰写了贺词，金老师的学生们也纷纷用回忆文章为金先生祝寿。

23日下午，中央统战部六局领导来到金教授家中探望，转达了部领导对金老师的问候，对他多年来在分子物理学、高聚物流变学、模糊量子理论、第四统计力学等领域所做的贡献给与了高度评价，对他多年以来做为知名党外代表人士所做的各种建言献策表示了感谢，祝愿他生活幸福，健康长寿！

附：金日光教授简介

金日光，1933年生，朝鲜族，吉林图们人。1956年毕业于东北人民大学物理化学专业。1960年吉林大学研究生毕业，获副博士学位。历任北京化工学院讲师、副教授、教授、博士生导师，国务院学位委员会学科评议组成员，全国工科院校高分子类教学指导委员会副主任，北京市人民政府高科技顾问，中国化工学会理事，东京理科大学客座教授。1998年3月任九届全国政协常委、民族和宗教委员会副主任委员。1985年获国家科技进步二等奖。1988年后获“国家有突出贡献的中青年专家”、“全国高等院校先进科技工作者”、“全国化工系统有重大贡献的优秀专家”等称号。中国人民政治协商会议第七届全国委员会委员，第八、九、十届全国委员会常务委员。

我校举办 2015 年行政管理培训

11月13日下午，我校在学术报告厅举办了2015年行政管理培训。培训活动由人事处、组织部、机关党委和教师发展中心联合举办，全校行政管理人员（包括中层干部）约315人参加了培训。

副校长李显扬出席了此次活动并讲话，他强调行政管理培训的重要性，他指出师资队伍和管理队伍的建设都是学校人力资源管理中的重点工作，学校将为管理人员提供分层次、分类别的培训系统，努力为管理人员创造良好的学习环境。

随后，教师发展中心耿海萍主任介绍了2015年度行政管理培训的计划。校办李宇鹏老师作了“公文写作基础”讲座，党办主任汪中明作了“行政管理人员保密基础”讲座。本次培训着重在管理基础知识和技能的学习，受到了学员的好评。

行政管理培训作为学校一项重要的人力资源投资，学校希望通过实施行政管理培训，为管理人员的职业发展提供支持和帮助，激发管理人员实现自我价值与贡献学校的双重动力，从而推动学校的整体发展。



首批北京高校高精尖创新中心启动 软物质科学与工程中心落户我校



10月23日上午，北京高等学校高精尖创新中心建设计划启动大会在海淀展览中心举行，市委常委、教工委书记苟仲文出席并讲话，我校校长谭天伟院士及相关高校负责人、北京市有关职能部门负责人出席会议，副市长隋振江主持大会。

北京市教委首批认定了13家高精尖创新中心，将每年给予每中心5000万元至1亿元的经费投入，鼓励高校科研创新。

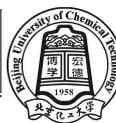
这13家高精尖创新中心分别来自北京大学、清华大学、中国人民大学、北京工业大学、北京航空航天大学、北京理工大学、北京化工大学、中国农业大学、首都医科大学、北京师范大学、首都师范大学、中央美术学院等高校。研究范围涵盖软物质科学与工程、工程科学与新兴技术、未来芯片技术、大数据科学与脑机智能、智能机器人与系统、食品营养与人类健康等领域。

市委常委、教工委书记苟仲文，副市长隋振江，市委副秘书长郭广生，市教委主任线联平等领导为13所高校授牌。谭天伟校长代表我校接受了牌匾。会后，校长谭天伟院士作为高校校长代表接受了北京电视台的采访，介绍了我校在科技创新和人才培养等方面的一些新举措和新思路。

此次高精尖计划是将中央在京高校、市属高校和国际创新资源等多方力量进行有效整合，建立国内与国外创新资源深度融合、科研与应用相互促进、科技创新与人才培养有机结合、直属院校与市属院校共同发展的长效机制。该计划目标建设20个左右的高精尖中心，实施50个左右的高精尖项目，产出一批有影响力的成果，切实解决重大科学问题、产业发展问题，造就一批杰出人才，打造在国内外具有重大影响的科技创新和人才培养基地、高校科技特区和人才特区。

北京市财政对高精尖中心按照项目建设周期给予支持，5年为一周期，每年给予每中心5000万至1亿元的经费投入。除了一般的专项经费支出范围外，增加了列支人员聘任费和中心建设与运行管理费。原则上，不低于70%的经费额度要用于国际创新人才的聘用、国内创新人才资源的整合，引进的国内外高端人才中45岁以下青年科学家的比例原则上不低于50%。

软物质科学与工程高精尖创新中心的启动和建设将会进一步提高我校科技创新的能力和人才培养的质量。



北京化工大学与中国银行北京市分行 签署全面战略合作协议

11月27日下午，北京化工大学与中国银行北京市分行全面战略合作签约仪式在我校行政楼203会议室隆重举行。北京化工大学校长谭天伟、总会计师查道林、中国银行金融总部首席客户经理王海燕、中国银行北京市分行副行长田辉以及双方相关部门负责人出席签约仪式。

北京化工大学校长谭天伟院士致辞。他简要介绍了学校致力于多科性重点大学、多层次人才培养的发展历程，经过半个世纪的建设，已经形成办学特色鲜明、学生全面发展；科研成果喜人、科研成果转化率逐年攀高的良好态势。他说，中国银行是中国国际化和多元化程度最高的银行，在业内树立了卓越的品牌形象，他相信，今天全面战略合作签约仪式将是双方优势互补、信息共享、互利双赢的良好开始。他殷切希望中国银行在惠及学校筹资办学、财务管理、人才培养、课外讲堂等方面加强与学校的合作，期待构建以高技术产业基金推动新材料、新能源成果转化并成功上市的新模式。

中国银行金融总部首席客户经理王海燕在代表中国银行致辞中讲到，北京化工大学底蕴深厚，引导、输送了一批志向宏远、道德高尚的复合型人才，她非常高兴能代表中国银行出席与北京化工大学签署全面战略合作协议，对谭天伟校长就双方深化合作提出的要求进行了积极回应，表示中国银行会珍惜在北京高校中签署的这第一份全面战略合作协议的机会，通过中国银行这家国内唯一一家持续百年经营的商业银行为平台构建起的银校“纵深”全面合作模式，必将取得丰硕成果。同时也希望合作双方进一步建立良好的沟通协调机制，在各个层面进行有效的沟通与交流，提高互信，进一步深化合作关系。

随后，总会计师查道林与中国银行股份有限公司北京市分行副行长田辉代表合作双方签署了全面战略合作协议。

“高雅艺术进校园”与艺术零距离接触

为带领师生“走进大师、聆听经典、陶冶情操、提高素养”，北京化工大学于2006年启动并开展“高雅艺术进校园”系列活动，截至目前已举办活动百余场。

北京化工大学“高雅艺术进校园”活动自开展以来，广泛联络邀请各类演出团体，不断提升演出团体的数量与质量，成效斐然。截至到目前，北京化工大学“高雅艺术进校园”活动演出场次达百余场，其中高雅艺术普及讲座10场，传统民族艺术演出42场，国外经典艺术演出26场，交响管弦乐演出9场，现代综合艺术演出18场。

“高雅艺术进校园”不只是简单的公益演出，而是让师生们在与艺术的零距离接触中欣赏到形式多样、内容丰富的精彩表演，满足学校不同文化艺术品位的师生需求，培养师生对高雅艺术的趣味和鉴赏能力，提升校园文化氛围。



学校 71、72、73 级校友返校举办聚会活动



9月26日，学校71、72、73级校友举办了隆重、热烈的毕业四十周年返校聚会活动。教学楼前广场人头攒动，熙熙攘攘，大家相互招呼，握手致意，拥抱亲近。走出校园四十年了，大家都已步入退休行列，相见格外亲热，尤其见到当年给我们上课的老师，校友们更是倍感亲切。大家纷纷举

起了相机，拍摄下了老师、同学热烈相拥的一个个精美的镜头，拍摄下了一个又一个充满喜悦笑容的集体合影，这将成为我们心中永不磨灭的美好记忆。

上午10时，毕业四十周年返校相聚大会在地下礼堂举行。校长谭天伟致欢迎辞。他指出：金秋是个丰收的季节，收获的季节，中秋佳节是个团圆的日子，71、72、73级校友今天来学校共叙友情，回忆大学激情燃烧的岁月，感谢校友们始终关心、支持、宣传学校的建设和发展。谭校长还介绍了学校学生、师资、科研等发展情况。最后，谭校长真诚希望步入老年的校友们，紧随社会发展步伐，重新定义生活目标，保持年轻心态，坚持锻炼身体，永葆青春活力，以后常回家看看！

教师代表魏寿彭教授发言。他以自己亲身经历和切身体会，向大家即兴发表了热情洋溢、充满正能量的讲话，博得了阵阵热烈的掌声，也使离校几十年的校友们重新听到了老师又一次受益匪浅的教诲。校友代表刘崇朴发言。他追忆了大学时代的上课、实验、拉练、支农、工厂实习等各个教育环节中，广大同学的勤奋好学、孜孜追求、吃苦耐劳；各位老师的辛勤教导、任劳任怨、师生并肩。走出校门，我们无论工作在哪个岗位上，都遵循学校的教诲，勤勤恳恳、默默奉献！如今我们虽已退休，但我们人老心不老。最后他说出了大家共同的心声：衷心祝愿母校在改革创新中不断发展壮大，为国家培养更多更好的人才！

最后，大会主持人原北京化工大学副校长、72级校友丁巨元激昂的问道：“五十年聚会还搞不搞？”，得到满场800多名校友一致响亮的回答“搞”！下午，校友和老教师们意犹未尽，又纷纷聚到一起，畅谈四十年来的人生感悟，共叙同学之间、师生之间的友情，大家互相祝福、互相祝愿。祝愿我们的母校发展的更快更强更好！

王芳书记到新校区现场调研指导工作



12月11日上午，王芳书记到新校区现场调研指导工作，并亲切慰问现场办公的工作人员。

首先，王芳书记参观了新校区沙盘模型，校长助理李新军向王芳书记汇报了新校区项目的进展情况，并全面介绍了新校区建设完成后的校园面貌和景观特色。

随后，在李新军助理一行的陪同下，王芳书记实地考察了图书馆、教学楼、实

验楼及体育馆的施工现场，仔细询问了工程进展情况，全面了解了工程的进度安排。王芳书记表示，虽然现场天气非常寒冷，但在短短一个多月的时间里，图书馆等4个项目已基本完成土方开挖，进度喜人；她指出，新校区建设在确保工程进度的同时一定要严把质量关，加强监督，不放过每一个环节，全面做到安全施工、文明施工，杜绝各类事故的发生。

座谈会上，王芳书记对参与新校区建设的工作人员表示慰问和感谢。她强调，新校区建设对学校未来发展至关重要，对参建人员的个人发展和能力提升也是难得的机遇，在建设过程中，所有参建人员都要做到科学管理、严格要求、确保质量、控制预算；同时要注意不断的学习和积累，注重自身的廉洁自律。

最后，李新军助理表示，新校区建设责任重大，指挥部将按照学校要求，在每个环节加强管理，消除安全隐患，保障建设质量，把控进度和投资，努力为学校交出一份满意的答卷。

我校西校区大门道路维修改造竣工

我校西校区由于历史原因，校门口道路年久失修，坑洼不平，交通设施老化、缺失，流动商贩挤占道路，交通拥堵严重，安全隐患众多。

主管校领导李显扬副校长多次与海淀区有关部门以及属地街道办事处座谈、沟通，西校区管理办公室、后勤集团、保卫处、基建处等部门不断地推进和争取，2015年6月，海淀区等有关部门将“西校区校门区域道路与环境改造”列入到“紫竹院地区环境改造工程”中，工程总造价近80余万元。11月中旬至12月中旬，历时一个多月施工改造，现工程已顺利完工。道路维修改造后，西校区出行环境、交通秩序得到极大的改善，同时遏制了盘踞校门口多年的流动商贩，保障了校区师生员工的出行安全与饮食安全。



我校三位校友增选为中国科学院、 中国工程院院士

12月7日，2015年中国科学院院士和中国工程院院士增选结果揭晓，有3位校友分别增选为中国科学院院士和中国工程院院士。分别是中国科学院化学研究所研究员李玉良，中国科学院过程工程研究所研究员张锁江，中粮集团有限公司岳国君。



岳国君，化学工程博士，教授级高级工程师，享受政府特殊津贴。现任中粮集团有限公司总工程师，中国粮油控股有限公司董事总经理，兼任国家能源生物液体燃料研发（实验）中心主任、中国酿酒工业协会副理事长、中国淀粉工业协会会长、中国粮油协会副会长和中国植物油行业协会会长，是我国发酵行业的知名专家。代表著作有《现代酒精工艺学》和《纤维素乙醇工程概论》，主持翻译并出版了《淀粉化学与技术》第三版。作为第一完成人，获国家科技进步二等奖1项、省部级科技进步一等奖3项，获全国“五一”劳动奖状、“全国劳动模范”称号，并以“将化学工程技术引入酿酒行业”获“中国酿酒大师”称号。2008年和2013年分别获选为第十一、十二届全国人大代表。



李玉良，学士，中科院化学所有机固体重点实验室研究员、博士生导师，现任中国科学院有机固体重点实验室副主任。曾在荷兰阿姆斯特丹大学、美国 Notre Dame 大学、美国佐治亚理工学院和香港大学从事研究及合作研究。在国际权威学术杂志上发表论文400余篇，专利多项。于1999年获得中国科学院自然科学二等奖，2002年和2005年分别获得国家自然科学二等奖，2004年获北京市科学技术奖（自然科学）一等奖。科技部国家重大科学研究计划项目首席科学家，国家自然科学基金委员会重大研究计划指导专家组成员。



张锁江，博士，中科院过程工程所研究员、博士生导师、中科院“百人计划”、国家杰出青年科学基金获得者、973首席科学家、“新世纪百千万人才工程”、“万人计划”百千万工程领军人才、英国皇家化学会会士。现任中科院过程工程所所长。主要从事离子液体的构效关系及绿色过程研究。相关研究成果在重要国际学术刊物上共发表论文340余篇，他引4600余次；编写中英文书籍6本；担任客座编辑出版英文专刊4本；获国际国内授权发明专利60余项。主持“973”“863”国家自然科学基金重点等多项。多次组织学术会议，如：亚太离子液体与绿色过程会议、第366次香山科学会议、

全国离子液体与绿色过程学术会议等，担任会议主席/副主席，应邀作大会或主题邀请报告50余次。以离子液体为核心介质（催化剂/溶剂/电解质），实现多项绿色技术工业化或中试。获侯德榜化工科技成就奖（2014）、国家自然科学基金二等奖（2010）、中国石油和化学工业协会科技进步一等奖（2009）和北京市科学技术二等奖（2007）等科技奖励多项。

我校秦玉婷同学成为学校第 10 位 造血干细胞捐献者



近日，我校材料科学与工程学院 2013 级学生秦玉婷在海军总医院成功捐献造血干细胞。秦玉婷同学是我校第 10 例成功捐献造血干细胞志愿者，北京市第 232 例造血干细胞捐赠者，同时秦玉婷同学也是材料学院第 4 例造血干细胞捐赠者。我校学生工作部门有关领导前往医院表达关心和慰问。北京市红十字会、中华骨髓库北京分库有关领导也来到医院看望秦玉婷同学，并为

她颁发了荣誉证书和纪念铭牌。

据了解，2013 年 10 月 27 日，刚刚进入大学校园的秦玉婷便通过材料学院“中华造血干细胞资料库”志愿者捐献活动成功入库，成为了一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。两年的等待并没有淡化秦玉婷志愿公益、挽救生命的热忱心愿，2015 年 4 月，经过中国造血干细胞捐献者资料库检索，秦玉婷的 HLA 配型与一患者相合。在接到中华骨髓库的通知时，秦玉婷便毫不犹豫接受了后续的化验体检和移植计划。耐心的讲解和执着的精神赢得了父母的理解和支持，秦玉婷在经过高分化验和最终体检后，最终定于 11 月底捐献。为了此次造血干细胞捐献，秦玉婷经历了七次动员剂注射，两次造血干细胞采集，采集总时长超过 8 小时，血液体外循环量超过 20000 mL，最终得到 110 mL 的造血干细胞悬浮液用于挽救白血病患者。

秦玉婷同学用爱心为他人生命的延续带去了新的希望，用奉献诠释了新时代大学生的志愿精神和青春正能量。

【背景资料】材料科学与工程学院中华造血干细胞样本采集活动概况介绍

由北京化工大学材料学院与昌平红十字协会、中华骨髓库北京分库共同举办中华造血干细胞样本采集活动从 2008 年起开始举办，至今已经成功举办了八届。截止到目前为止，通过该活动采集造血干细胞样本的人数已经超过 1300 人。北化学子到目前为止共有 10 人在采集后配型成功，并积极的加入到造血干细胞捐献队伍中去，成为了光荣的造血干细胞捐献志愿者。这 10 名北化学子中有 8 人是通过材料学院举办的中华造血干细胞样本采集活动入库并成功捐献的，我校造血干细胞捐献人数居北京市高校首位。

八年来，中国造血干细胞样本采集活动引领和激励着一批又一批学生加入到关爱他人、延续生命的队伍中，他们的无私奉献精神是对中国梦和社会主义核心价值观最有力的诠释，他们给千万白血病患者带去了生的希望，也将来自北化学子的拳拳爱心播种到社会的每一个角落。



中共北京化工大学离退休人员工作处 党员代表大会圆满召开



11月6日上午9点，中共北京化工大学离退休人员工作处党员代表大会在会议中心多功能厅隆重举行。党委副书记兼纪委书记关昌峰、党委组织部部长甘志华、副部长崔春花出席会议，离退休人员工作处党总支93名党员代表冒着雨雪参加了会议，大会由离退休人员工作处副处长王立军主持。

大会预备会议通过了《关于代表资格审查情况的报告（草案）》、《关于中共北京化工大学离退休人员工作处总支部党费收缴、使用和管理情况的报告（草案）》及《北京化工大学离退休人员工作处党总支党员代表大会选举办法（草案）》。

正式会议在庄严的《中华人民共和国国歌》中拉开序幕，上一届党总支书记高红峡宣读了学校党委《关于同意召开中国共产党北京化工大学离退休人员工作处党员代表大会的通知》，接着，高红峡同志代表上一届党总支向大会做了题为《创新思路 用心服务 全面做好老同志工作》的工作报告。报告从六个方面对离退休人员工作处党总支四年的工作做了全面回顾：一是抓好理论学习，做好离退休人员的思想工作；二是全面加强党的基层组织建设；三是创新工作思路，做好老同志服务工作；四是组织各类活动，丰富老同志精神文化生活；五是完善组织机构，为老有所为搭建平台；六是加强内部建设，提升服务质量。报告同时提出了下阶段离退休人员工作处党总支的工作思路和奋斗目标。然后，与会全体党员代表举手表决通过了《北京化工大学离退休人员工作处党总支党员代表大会选举办法（草案）》、党总支委员候选人名单及监票人、总监票人名单。最后，在总监票人刘建国同志的主持下，到会的全体党员代表投下了庄严而神圣的一票。经过差额选举，认真计票，选举产生了9名离退休人员工作处新一届党总支委员，与会全体党员代表以热烈的掌声祝贺当选委员。

大会在嘹亮的《国际歌》声中圆满闭幕。



欣赏金秋美景，乐享幸福生活



金秋送爽，景色宜人。为丰富我校离退休老同志们的幸福生活，离退休处于10月13日至15日组织我校500余位老同志前往黄花城水长城进行“欣赏金秋美景，乐享幸福生活”秋游活动。

黄花城水长城位于北京怀柔九渡河镇境内，因三段长城入水而得名，是北京唯一一处长城与水相连的长城。景区是以奇而著称，以秀为特色，融青山、碧水、

长城、古树为一体的国家AAAA级景区。有“塞外景，江南风，尽在水长城”的美誉。这里的四大奇观“长城绕湖畔”、“巨龙探水湾”、“沧桑古栗园”、“峭壁山水潭”更是引人入胜，叹为观止。老同志们在景区内兴致高昂，登大坝赏高峡平湖，观长城戏水，徒步沿湖栈道，探访明代板栗园。置身于天、水、山、树、长城构建的奇妙画卷中，谈笑风生，摄影拍照，流连忘返。他们说感谢学校每年都组织这样的活动，能让他们在欣赏祖国秀丽湖光山色的同时感受老年生活的快乐与幸福。

春、秋游活动是我校离退休老同志工作中一项具有特殊意义的特色活动，为离退休老同志提供一个欢聚交流的机会，通过轻松愉快的游览达到贴近自然、愉悦身心、开扩视野、放松心情的目的，深受老同志喜爱。每次活动的开展，离退休处都要认真选择地点，精心组织，周密策划，确保老同志满意，确保整体活动安全、顺利、圆满。

交谊舞协会举办庆祝成立6周年联谊舞会

11月5日上午，北京化工大学交谊舞协会在校教职工活动中心举办了庆祝成立6周年联谊舞会，世界华人助老联合会、全国助老委交谊舞协会、和平街道办事处交谊舞协会、北京中医药大学交谊舞协会及我校离退休处、校工会等领导出席舞会。

庆祝活动中，离退休舞蹈队、教职工舞蹈队、交谊舞协会等团体分别表演了民族舞、交谊舞等精彩节目，还举行了盛大的联谊舞会，活动取得了圆满成功。六年来，交谊舞协会坚持“锻炼身体，分享欢乐，文明和谐，提高舞技”的办会宗旨，坚持群众性、经常性、多样性的开展活动，丰富了大家的生活，活跃了校园文化。



我校成立离退休教师招生宣讲团



12月14日下午，北京化工大学2015年招生工作总结表彰暨2016年招生宣传工作动员会在逸夫会议中心多功能厅成功召开，校党委书记王芳、校长谭天伟、党委副书记兼副校长任新钢、校长助理宋来新出席会议，相关职能部门和各学院领导、名师宣讲团成员代表、退休教师代表、各招生组组长及参与2015年招生宣传工作的教师代表参会。

招生办公室主任许海军首先表达了对广大参与招生工作各位师生的衷心感谢！他从国家考试招生制度改革概况及改革对我校未来本科招生的影响、2015年招生工作总结、2016年招生工作规划等方面作了汇报。与会校领导为2015年招生工作先进集体、个人颁奖，为新聘任招生组组长和退休教师招生宣讲团成员颁发聘书。David G. Evans教授、魏寿彭教授在2015年度招生工作中表现尤为突出，所到的优质中学的录取人数均有成倍增长，荣获我校2015年度招生工作特殊贡献奖。退休教师招生宣讲团成员代表魏寿彭教授发言，他结合我校与社会实际，充分说明了学校成立退休教师招生宣讲团的重要性和必要性，在招生宣传过程中通过科普我校的顶尖前沿项目，吸引中学生了解我校的学科专业和人才培养特色。魏教授退而不休，一直奋战在我校招生宣传第一线的精神感染了在场的每一个人。

谭天伟校长充分肯定了各学院、各招生组在今年招生宣传工作中所取得的工作成效，对全校招生工作人员在各类招生工作中付出的辛劳表示衷心感谢。最后，谭天伟校长针对下一步要重点开展的招生宣传工作做了总结性讲话，同时希望我校全体师生共同努力，使我校招生工作来年更上一层楼。

谭天伟校长充分肯定了各学院、各招生组在今年招生宣传工作中所取得的工作成效，对全校招生工作人员在各类招生工作中付出的辛劳表示衷心感谢。最后，谭天伟校长针对下一步要重点开展的招生宣传工作做了总结性讲话，同时希望我校全体师生共同努力，使我校招生工作来年更上一层楼。

学校增加医药费签字、报销时间

为方便大家报销医药费，学校校医院调整了药费单据签字时间，财务处增加了医药费报销方式，具体如下：

1. 每周一、三、四、五上午均可到校医院签字；
2. 财务处增加“定期收单、报销款打入工资”的报销方式。收单时间：每周五下午1:30—5:00和当月的现金报销日，收单地点：财务处会议室（行政楼1楼档案室往北），报销款项将在10个工作日内打入工资账户。

离退休处开展集中走访慰问活动



11月份以来，离退休处开展了大规模的走访慰问活动，到老同志家中或医院看望慰问老同志，为广大老同志送去学校的关怀和温暖。

校党委书记王芳、副书记关昌峰来到医院，代表学校领导看望了部分生病住院的老同志，王书记和关书记亲切询问了老同志的病情，嘱咐老同志安心养病，并祝愿老同志早日康复。

离退休处处长高红峡和副处长王立军分别带队看望了40余名离退休的老同志，他们连日奔波，纷纷来到老同志家中或养老院，送上慰问品和慰问金，与老同志亲切交谈，了解老同志身体状况和生活情况，为老同志送上新年的祝福。在离退休处党总支的统一安排下，20个离退休党支部也积极开展“组织服务党员，党员服务群众”活动，组织党员到困难的党员、群众家中走访、慰问，了解他们的情况，送去学校和党组织的关怀。

此外，离退休处注意将困难补助发放与走访慰问活动相结合，对生活困难和大病的老同志进行了专门的慰问，送去补助金和慰问金，帮助老同志解决困难。据初步统计，今年离退休处为355人次发放各种困难补助共计33.6万元，其中发放一般困难补助、紧急事件补助120人次，合计5万元；党员困难补助30人次，合计3万元；大病特困补助181人次，合计23.2万元；高龄爱心补助24人次，合计2.4万元。离退休处五个层次的困难帮扶体系已经日趋完善，从物质帮扶和精神慰藉两个方面入手，为困难老同志提供全面帮助。



离退休处的走访慰问活动得到了老同志的广泛赞扬，老同志对学校的关怀十分感激。目前，我们的走访慰问活动还在持续开展过程中，我们争取看望更多的老同志，把学校的关怀和温暖送给每一位老同志。



离退休处召开2016年老同志新年联欢会

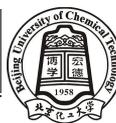


羊随新风辞旧岁，猴节正气报新春。12月15日和17日上午，离退休人员工作处分别在东校区科学会堂和西校区教学楼阶梯教室召开2016年离退休老同志新年联欢会。校党委副书记、纪委书记关昌峰出席并致新年贺词。参加此次联欢会的还有学校离退休老领导、校工会常务副主席贾梦秋、学校各

二级单位负责离退休工作的领导及老师们。共700余位离退休老同志欢聚一堂，共赏精彩的文艺节目，喜迎即将到来的新年。东、西校区联欢会分别由贾玉环和丁红，王京燕和何德华老师主持。

首先，关昌峰副书记代表学校领导和全校师生向离退休老同志致以新年的诚挚问候和美好祝福。关书记指出，2015年在党的十八届三中、四中、五中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神指引下，学校各项工作均取得了新的成效，干部队伍焕然一新，学校社会影响力不断扩大。他特别提到了学校发展取得的可喜成绩，我校又新增了一位工程院院士；首批北京高校高精尖创新中心启动，软物质工程与科学中心落户我校；学校启动了能源学院、侯德榜学院的建设；我校《大学章程》修改之后获得教育部批准，奠定了依法治校的基石等。关书记表示，学校今天的成绩和进步是历代北化人共同努力的成果，这种薪火相传、历久弥新的精神力量，始终鼓舞和激励着我们奋发图强、追求卓越，造就一个又一个的辉煌。





接下来联欢会正式开始。由离退休处全体工作人员为大家献上的开场彩绸舞《中国美》调动了全场老同志欢乐的气氛。随后有健身舞队精心编排的扇子舞《红红的日子》、合唱团女声小合唱《桃花红杏花白》；西区老同志表演了悠扬动听的葫芦丝合奏《有一个美丽的地方》、《雪域踢踏》；热情欢快、动感十足的北京水兵舞《再唱山歌给党听》将联欢会推上了高潮。接下来钢琴独奏《梦中的婚礼》、独舞《梁祝化蝶》、舞蹈《和谐中国》、委婉动听的女声独唱《边关好男儿》、教工舞蹈队表演的蒙古舞《梦中的额吉》依次登台亮相。最后交谊舞队表演的交谊舞串烧《情深意长》给大家留下了深刻的印象，掌声不断。

台上演员的表演精彩、投入，台下老同志们的呼应积极、热烈，整场节目展现出我校离退休老同志充满激情、乐观向上的精神风貌。会上，离退休人员工作处处长、党总支书记高红峡宣读了 2015 年度离退休社团活动积极分子表彰名单，请关昌峰副书记为获奖老同志颁奖。到会的全体离退休人员满怀欣喜的领取了新年纪念品，东、西区的新年联欢会在热烈欢快的气氛中圆满落幕。



离退休处为老同志发放大米

11月10日，离退休处为全校 1580 多名离退休老同志发放大米，精心安排、组织发放，并通过学校团委招募了几十名学生志愿者，帮助有困难的老同志将米送至家中，同时离退休处对前来领取大米的老同志及其家属表示了亲切问候。

离退休处举办“王忠箴艺术作品展”

11月17日，离退休处在活动中心二层阅览室为王忠箴老师举办了为期十天的“王忠箴艺术作品展”。展出的 100 多件作品包括十字绣、书法和素描，均是王忠箴老师日常积累的习品和比较满意的作品，吸引了众多老同志前往欣赏。

王忠箴老师是我校机关退休教工，男，1930年3月生人，离退休处总支第三支部党员。

他酷爱艺术，擅长书法、绘画、十字绣等，即使现已 85 岁高龄，仍热爱艺术创作，展现了其阳光的心态和对美好生活的赞美。





老年人出游的十大注意事项



1. 老年人出游需带上常备用药。尤其是老年慢性病患者，除了带日常服用的药物外，还须准备一些特殊的急救用药。

2. 老年人出门应注意感冒。气候变化无常，时风时雨。外出时要备足衣服，携带雨具，鞋袜大小合适，不宜坐阴冷潮湿的石地上，防止雨淋，登山下坡切勿迎风而立，避免受凉致病。在出游时如遇雨受凉，到家后可用生姜、葱头加红糖适量，用水煎热服，以驱风散寒。睡前用热水洗脚，睡时脚部适度垫高，以促进足部血液

循环，尽快消除疲劳。

3. 莫忘携带手杖。手杖是老年人的“第三条腿”，因此，高龄老人外出旅游时宜带手杖。

4. 防止意外。行动宜谨慎小心，坐车、乘船、登山均需精心安排，最好有人照料、随行。出游时，老人应尽量避免走陡峭的小道，不要独自攀登山林石壁，以免发生意外。

5. 注意过敏。有过敏史的老年人，要尽量回避有花之处，也可事先口服朴尔敏等抗过敏药，以防花粉过敏。

6. 注意防寒保暖。春天气候多变，反复无常，乍暖还寒，容易引起流感等呼吸道传染病。因此，应备足备齐衣物、用品等，以防不测。

7. 防止旧病复发。异地春游时，易发生过敏性疾病和“水土不服”症等，应重视预防。平时需要用药治疗者，不可擅自停用，否则，可导致旧病复发，病情加重或恶化。

8. 注意饮食卫生。出游时，要适当增加营养。对各地的美味佳肴、风味小吃等应以品尝为主，一次不宜吃得过多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等。还要注意饮食卫生，不吃不洁、生冷食物，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口而入。

9. 防晕动症。晕车、晕船、晕机是最常见的晕动症，空腹、过饱、疲劳及睡眠不足都是常见的诱因，要注意避免。轻微的晕动症，闭目休息或卧床后即可消除。反应较明显的可在旅行前半小时口服晕海宁、眩晕停或地西洋。如果发生晕动症，而又无药物治疗时，可针刺或按摩内关穴、足三里穴。

10. 不要过度疲劳。美好的春景、秀丽的山河，常使人流连忘返，马不停蹄地连续观赏。这样，极易出现过度疲劳。如果出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应尽早休息，不可勉强坚持，患有心血管病的老年人，更应加强自我监护。

哪些乐器适合老人学习

家住北京海淀区的张大爷最近爱上了吹笛子。有时大家都在楼下小花园散步聊天，张大爷就会掏出笛子给大家来上一段《乌苏里船歌》，赢得大伙儿的阵阵掌声。可时间一长，张大爷就发现自己气力不支，有时吹一支曲子要歇好几回，几个老年朋友也因老学不会失去了兴趣，计划组建的“老年笛子班”就此流产。

哈尔滨师范大学器乐专家宋微表示，笛子这类吹奏型的乐器并不适合老年人，这类乐器需要靠气息通过笛管等引起震动，时间一长就会“伤气”，有损老人的身体健康，且这类乐器气息要求比较高，需要



遵循呼吸的生理规律，掌握正确的吹奏方法，入门时间长，不适合老年人。如果非常想学，葫芦丝不错，需要的气息在所有吹管乐器中相对较少，指法容易掌握，且入门容易，一般一个月可以学会几个曲子。吹葫芦丝用简谱，不需要过多的乐理知识。

相比之下，老年朋友们可以多学学弹拨类乐器，比如西洋乐器中的钢琴、手风琴，国内传统的有二胡、琵琶等。瑞士学者有研究发现，练习弹拨类乐器有助老人达到肢体协调，可减少生活中的摔跤几率。以二胡为例，拉二胡时，左右手交替轻、重、缓、急，恰到好处，手指与人体心脏、大脑神经密切相关，灵活地运动手指，能够很好地促进人体手指末梢神经的血液循环，降低了心脏的回流及供血的压力，同时由于呼吸及音乐节奏的和谐把握，心脏功能也得到了很好的有氧运动。古代医书记载：“脾好音乐，丝竹才闻，脾即磨矣。”可见脾胃也喜欢听音乐。柔美的二胡等音乐，能有效促进消化腺分泌增加，帮助消化。

此外，这类弹拨类乐器入门时间短，对练习者乐理要求低，比较容易学会。专家指出，老年人学习乐器主要是为了增添情趣丰富晚年生活，练习中不要求高求快。



跟长寿老人学吃饭

长寿老人的饮食习惯怎样？想必是很多人想知道的。现如今人们的生活水平质量提高了，不仅仅只是吃饭填饱肚子那么简单，更多是科学进食，怎么吃最健康，怎么吃可以延年，跟长寿老人学学吧。



喜欢喝粥

著名经济学家马寅初和夫人张桂君，夫妻双双都是百岁老人，俩人尤其喜欢喝粥。每天早晨，把50克燕麦片加入250克开水，冲泡2分钟即成粥。天天如此，从不间断。上海的百岁老人苏局仙先生，一日三餐喝大米粥，早晚喝稀粥，中午喝稍稠粥，每顿定量为一浅碗，已形成习惯。他

们说：“喝粥浑身舒坦，对身体有益。”

小米是最佳补品

历来就有“五谷杂粮，谷子为首”美称，体弱有病的老人常用小米滋补身体。祖国医学认为，小米益五脏，厚肠胃，充津液，壮筋骨，长肌肉。清代有位名医说：“小米最养人。熬米粥时的米油胜过人参汤。”

玉米当主食

玉米是世界公认的“黄金作物”，也是长寿老人离不开的主食。美国医学会发现美国的土著居民——印第安人，没有一个高血压、没有一个动脉硬化，原来是吃老玉米的原因。医学家研究中发现老玉米里含有大量的卵磷脂、亚油酸、谷物醇、维生素E，所以不容易发生高血压和动脉硬化。

每天喝一斤奶

美国现有25000名百岁寿星，其中80%为女性，她们的饮食习惯是普遍喝奶。美国谚言说：“喝奶使骨骼坚。”百岁寿星贝宁，每天喝两杯奶，到百岁之时，仍没有骨质疏松迹象。牛奶含钙很丰富，吸收率也很高，还含有较多的维生素A、D、核黄素等，对老人尤其有益。

每天吃个鸡蛋

百岁寿星，著名经济学家陈翰笙博士根据营养学的安排，每天饮食坚持“三个一”：“早上吃一个鸡蛋，晚上喝一杯奶，中间吃一个大苹果。”营养学家测定，蛋清蛋白有极丰富的氨基酸，蛋黄中的卵磷脂可促进肝细胞的再生，还可提高人体血浆蛋白量，增强机体的代谢功能和免疫能力。建议每天吃1—2个鸡蛋最好。高血压、心脑血管病不宜多食常食。

偏爱红薯

老人说：“红薯是个宝，顿顿离不了。” 医学家研究，红薯有五大功效：和血补中，营养丰富；宽肠通气，促进排便；益气生津，增强免疫；含抗癌物质，能防癌抗癌；抵抗衰老，防止动脉硬化。红薯中含钙、镁较多，所以能防止骨质疏松症。胃病、糖尿病人不宜食。

豆腐要常有

豆腐主要成分是蛋白质和异黄酮。豆腐的功效具有益气、补虚、降低血铅浓度，保护肝脏，促使机体代谢的功效，常吃豆腐有利于健康和智力发育。老人常吃豆腐对于血管硬化、骨质疏松等症有良好的食疗作用。痛风、尿酸高忌食。

偏爱大白菜

老人常说：“白菜吃半年，大夫享清闲。” 可见，常吃白菜有利于祛病延年。大白菜含有矿物质、维生素、蛋白质、粗纤维、胡萝卜素，还含有分解致癌物质亚硝酸糖酶。从药用功效说，大白菜有养胃、利肠、解酒、利便、降脂、清热、防癌等七大功效。

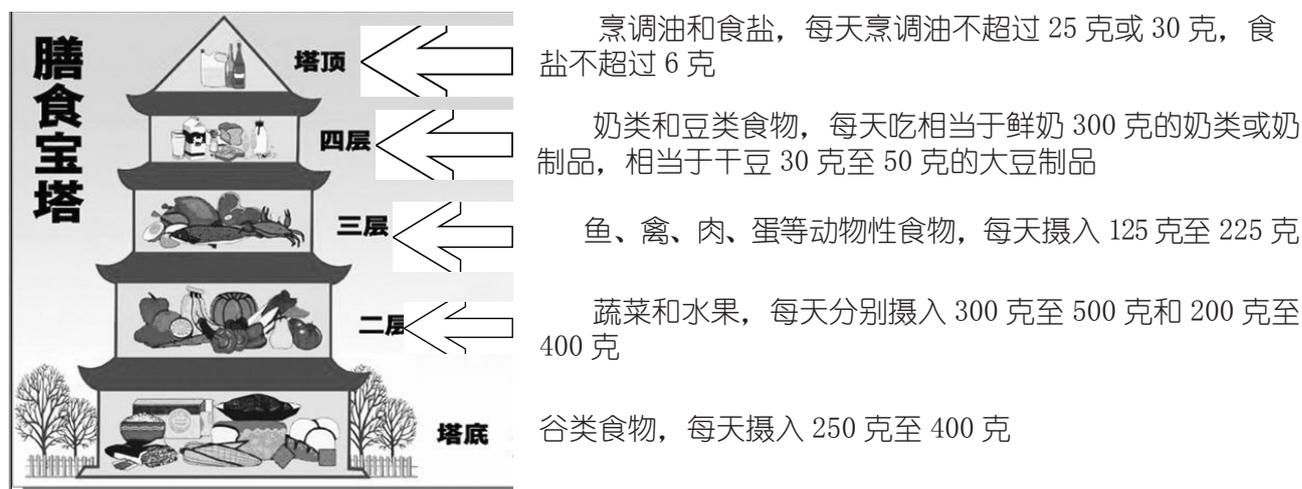
冬天不离萝卜

长寿老人坚信“冬吃萝卜，夏吃姜，一年四季保安康。” 萝卜含有多种维生素和矿物质，不含脂肪。吃点萝卜，喝点茶水，能消除燥热，祛体内郁积毒热之气，对恢复精气神有很好的作用。萝卜和肉一起炖煮，味道也很好。但不能与人参、橘子同吃。

胡萝卜是长寿之宝

研究表明，胡萝卜能提供抵抗心脏病、中风、高血压及动脉硬化所需的各种营养成分。胡萝卜素在高温下也很少破坏，容易被人体吸收，然后转变成维生素 A，所以能治疗因缺乏维生素 A 而引起的夜盲症和眼干燥症。胡萝卜还有促进大脑物质交换，增强记忆力的作用，也是老人的“长寿之宝”。

中国老年人平衡膳食宝塔结构





5个拍摄精彩人像照片的技巧



1. 使用更长焦距的镜头

很多摄影师都声称，50mm是“必备”的人像镜头，但是这种标准镜头拍出来的画面，与人眼看到的总是非常类似。要获得更有趣的照片，我们应该避免使用标准镜头，因为画面过于普通。

我的很多人像照片都使用200mm或85mm拍摄，

这种画面的“压缩”是50mm镜头所做不到的。这种压缩不仅会减少被摄体的变形，而且长焦镜头可以创造出非常动人的背景虚化效果，同时也“拉近”了模特与背景间的距离。使用200mm镜头拍摄，可能会在与模特沟通上有些困难，不过结果是值得的。

2. 避免眼平角度拍摄

很多时候我们都习惯于从“正确”的角度来拍摄，毕竟这是最简单的。挑战你自己，找一个不同的角度——高于或低于眼睛，给画面带来全新的视角。这个技巧也可以用来突出不同的身材和身高。右图中，我让新娘坐在地板上，对焦于她的脸部和发饰，将身体的其他部位虚化。这比一张普通的直立人像效果好得多。



3. 使用离机闪光灯

在婚礼拍摄中，我们的闪光灯从来都不在相机上。直射的闪光灯无法突出人物面部，还会令照片失去立体感。从侧面给人物打光，可以创造出阴影过渡，

突出人物特点，并使照片拥有高光与阴影对比。另一个好处是可以弱化背景细节，拍摄出色的风光人像照片。

4. 用闪光灯压制太阳

在正午的自然光下拍摄不是一个简单的任务。但只要有了人工光源，比如一对热靴闪光灯，就可以压住太阳光，获得更好的曝光效果。在拍摄关注周围风景的环境人像中这个技巧特别好用。

我们的闪光灯可以压住阳光，让天空欠曝，

只照亮主体。为此我们必须使用 2-4 支热靴闪光灯（没有柔光罩）以获得足够的光线，同时还要把闪光灯靠近模特放置。

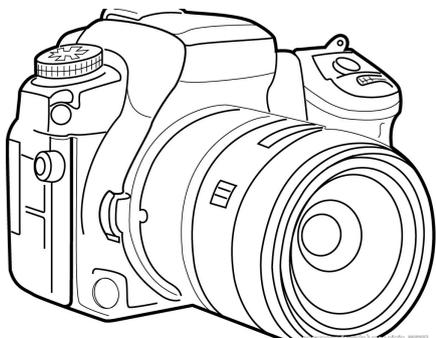


5. 逆光

训练一双能发现好光线的眼睛需要时间和练习。一旦你学会了如何在任何情况下“发现光线”，你就总能拍出精彩的人像照片。毕竟光是摄影的基础。

无论是太阳、窗户、或普通的灯泡，当这些光源位于被

摄体身后时都能制造出美丽的轮廓光。轮廓光效果可以加强照片的立体感，将人物与背景分离开。





60 岁以上北京老年人享受的 44 项 优待（含交通 + 保健）



设置老年候车专座、开辟老年医疗快速通道、景点与文体场所为老人提供优惠服务……9月16日，本市出台加强老年人优待工作意见，在梳理惠及老年人各项优待服务的同时，还将严格监督政府部门履行相关优待服务的情况，有关部门和单位若拒绝履行优待老人义务，将会被列入“黑名单”，财政支持单位将被核减相应的财政预算。

市民政局发布了《关于进一步加强北京市老年人优待工作的意见》，《意见》由市民政局联合市高法、市委宣传部、市财政局等 27 个部门共同印发，共列出 44 条具体优待意见。据市民政局副局长李红兵表示，《意见》重在落实，将让老人获得实实在在的优待服务。

依据《意见》，优待政策涉及政务服务优待、卫生保健优待、交通出行优待、商业服务优待、文体休闲优待、维权服务优待六大项。老年优待项目及范围详细如下：

政务服务优待

制定社会救助、保障政策时，对贫困、失能老年人应给予重点照顾。

对本市户籍符合条件的老年人优先配租配售保障性住房。残疾或失独老年人在拆迁安置中，可优先选择楼层。

有关部门在办理房屋权属关系变更、户口迁移等涉及老年人权益的重大事项时，应依法优先办理；可提供上门服务。

具有本市户籍、且未享受本市丧葬补助费待遇的老年人去世后，享受丧葬补贴，标准为 5000 元。

加快建立养老服务评估制度，重点对特殊困难老年人的家庭经济情况、身体状况、养老服务需求进行评估；对符合条件的特殊困难老年人给予居家养老服务补贴、家庭无障碍设施改造，配备轮椅、拐杖等辅助器具。

卫生保健优待

社区卫生服务机构优先对辖区内 65 周岁及以上老年人免费建立健康档案。对辖区内 65 周岁及以上常住居民每年提供一次免费健康管理服务。

鼓励有条件的养老机构设置医疗机构，按相关规定申请医保定点资质。鼓励有条件的医疗机构利用闲置资源开办养老机构。

大、中型医疗机构通过完善挂号、诊疗系统管理，对重病、失能老年人开设专用窗口或快速通道、提供导医服务等。

为本市户籍有需求的空巢老年人家庭免费安装紧急医疗救援呼叫器、烟感报警器等，建立健全空巢老年人的安全预警服务系统。逐步为失智老年人配备防走失手环；研究建立覆盖计划生育特殊困难家庭的综合保险制度。

交通出行优待

车站等场所应设置老年人等候专座，遇客流高峰期，视情况设置老年人专用进出通道。

有条件公交车站首末站应设置老年人优先标志及无障碍等候专区，根据需要配备升降电梯、无障碍通道、无障碍洗手间等设施。

依托 96106 出租汽车召车热线，优先安排老年人叫车需求；加快推动无障碍出租汽车发展。

65 周岁及以上的本市户籍和常住外埠老年人持北京通一养老助残卡免费乘坐市域内地面公交车。

铁路部门应为列车配备无障碍车厢和座位，对有特殊需要的老年人订票和选座位提供便利服务。

新建或改造居住区时，应根据建设标准配套建设养老服务设施和老年人活动场所。

商业服务优待

有条件的商场、超市设立老年用品专柜及老年人休息专座。

商业饮食服务网点、日常生活用品经销单位，以及水、电、暖气、燃气、通讯、电信、邮政等服务行业和网点，要在醒目位置设置优待标识。对行动不便的老年人提供电话预约、免费上门等服务。

金融机构应为老年人办理业务提供便捷服务，提供上门服务或代办服务。

文体休闲优待

财政支持的公共体育场馆为老年人健身活动提供优惠服务。

提倡影剧院、演出场馆不定期为老年人提供优惠票价。

财政支持的公共图书馆应开设老年读者阅览区域，并为老年人提供大字阅读设备等方便措施。

老年教育资源要对城乡老年人公平开放。低保、农村“五保”老年人进入老年大学（学校）学习的，减免学杂费。

维权服务优待

各级人民法院对侵犯老年人合法权益的案件，要依法优先立案受理、优先审判和执行。有条件的基层人民法院可以成立老年人维权法庭（合议庭）。

司法机关以开通电话和网络服务、上门服务等形式，为行动不便的老年人





在报案、诉讼等方面提供便利。

各级法律援助中心要设立老年人法律援助绿色通道，简化老年人申请法律援助程序。重点关注孤寡、残疾、高龄以及空巢老人的法律援助需求。

低保、农村“五保”及其他生活困难的老年人因追索赡养费、扶养费、养老金等提起诉讼，可以申请司法救助，缓交、减交或者免交诉讼费。

律师事务所、公证处等法律服务机构，应优先为老年人提供费用减免法律咨询。公证处为 80 周岁及以上老年人提供免费遗嘱公证业务，政府根据服务数量和质量给予其资金支持。

老有所为是最积极的养老观



“晚年也要有规划、有梦想，这样，更能积极养老、快乐养老。”9月8日，在全国老龄宣传工作会议上，全国老龄办领导深情寄语老年人。

全国老龄办党组书记王建军指出，我国空巢和独居老年人已近 1 亿人，60 岁以上失能半失能老年人约 3500 万人，要把帮扶困难老年人作为发展老龄事业的重中之重。

“当前，很多老年人的养老观是不正确的，盲目养生，没有追求，早上按摩晚上泡脚，一天十几个小时折腾自己……真正深层次的养老观是积极老龄化，也就是有自己的兴趣爱好，活到老、学到老，让自己的晚年更加丰富多彩。”全国老龄办副主任吴玉韶说，养老不是去疗养身体，而是把身体忘了，去干有意义的事情。控制慢性病的关键，不是治疗而在管理，与其每天寻找自己身体疾病的信号，倒不如专心致志地干一件有意义的事。这就是科学养老。北大教授一般比较长寿，其中最长寿的是哲学系教授，耄耋期颐者并不鲜见。他们既不锻炼、又不泡脚，不符合常规养老观念，可他们有追求，专心致志搞学术研究，身体很好，也很长寿。《论语·述而》中“发愤忘食、乐以忘忧，不知老之将至”说的就是这种境界，也就是老有所为不虚度光阴。

中国人养老应该达到三种境界：健康、快乐、自主。很多人已做到前两种了，但“自主”这个境界还没达到，“依赖性强，没爱好、没追求、没晚年规划、没梦想……老年人没有目标，死亡就成为唯一的目标。”这是很多老人感到孤独的根源。中国老人极度关注健康，却不知道如何科学养生。其实“专注力”才是对抗岁月的力量和抗衰老的法宝。专心致志地干一件养生以外的事，就是最好的养生之道。

京津冀将合力破解体制机制障碍 推动养老服务业融合发展

京津冀三地民政部门将在区划地名管理、养老服务、社会救助、区域防灾减灾等方面开展合作。三方将通过做好社会保障、养老保险、救助补贴等方面政策制度对接，协同规划养老机构等措施，共同推动养老服务业融合发展，发挥有序疏解北京非首都功能的作用。

目前，京津冀三地 60 岁以上老年人口已超过 1630 万，其中北京市达到 300 万，天津市达到 215 万，养老服务业市场空间广阔。

河北张家口、承德、廊坊、保定毗邻京津，交通便捷、生态环境良好，有望成为承接首都养老服务业转移的基地。

然而，目前京津冀养老服务业协同发展还面临多重体制机制障碍，主要包括三地医保标准差距大、政策范围内报销没有实现互联互通、养老机构取得医保及医疗定点资格困难等。

11 月 6 日签约的《北京市民政局、天津市民政局、河北省民政厅共同推动京津冀民政事业协同发展合作框架协议（2015 年至 2020 年）》提出，三地将协同规划布局养老机构，引导鼓励养老服务业积极向北京之外疏散转移，探索跨区域养老新模式，开展跨区域购买养老服务试点。

同时，加强老年福利和养老制度创制，合力破解跨区域老年福利和养老服务方面的身份和户籍障碍，特别在社会保障、养老保险、救助补贴等方面做好政策制度对接，促进制度体系渐进融合和基本公共服务均等化发展。

协议还提出，三地将合力撬动社会资本和资源，支持探索政府和社会资本合作模式（PPP），围绕京津冀打造互补互利的养老服务集群，鼓励实力强的养老企业走跨区域的品牌化、连锁化发展道路，聚力打造养老服务新模式、新业态。同时，助推三地养老服务产业协同发展，谋划建设养老服务产业园区，推动相关产业融合发展，打造完整产业链和产业集群。



五类人群可免费游故宫

具体安排为：2016 年 1 月 6 日，对公共交通司乘人员免费开放；2 月 3 日，对教师和大专院校学生免费开放；3 月 2 日，对环卫工人免费开放。

主题免费开放日门票提前 10 天开始预约，当天不接受预约。预约实行实名制，本人只能申请 1 张大门票（不包括珍宝馆、钟表馆）。指定群体个人登录故宫博物院门票预售系统进行网络预约，网址为：<http://gugong.228.com.cn>，咨询电话：4006-228-228。



北京这些新政（节选）开始执行！ 哪项对你有利？



好消息关联每一位北京人，从医疗服务到养老居家，从官司纠纷到创业奋斗……每一件事情都与您息息相关。

医疗 康复服务标准定规矩

目前，北京面临康复医疗较为缺乏的问题。从9月份起至年底前，北京将出台促进北京市康复医疗服务的指导意见，对三级医院做什么，专科医院、二级医院、社区医院相

应承担什么职责，意见将提出具体要求。

这样的话，北京市民有福了，生病康复将不再会被打折扣。

核心区将精简病床

从9月份起，北京城市核心区要减掉三、四千张病床，这些资源将调整到城市新建居民区。此外，五环之内都将不再新增医疗床位。

这意味着，更多的北京远郊居民可以就近看病了，不用扎堆中心城区了。

60家医院与河北医院合作

北京将有60家医院在与河北进行医疗合作，9月份起，这一进程加快。其中，朝阳医院、天坛医院先后与河北燕达医院签订合作协议，派驻专家团队，共建脑科等诊疗中心，燕达医院门诊住院数量增长了近一倍。

北京市把与燕达医院的合作，作为一个试点。“通过试点，破解京津冀合作间出现的各种问题。比如京津冀医生注册是否可以统一。”北京市卫计委主任说，针对新农合、普通社保报销，也有相应政策设计。

养老 公办养老院逐步民营化

北京市所有政府拥有所有权但尚未投入运营的新建养老设施，将逐步交由企业、社会组织或个人进行运营。

四类养老院原则上可以实施公建民营：第一类包括各级政府作为投资主体新建或购置的养老设施；第二类包括各级政府以部分固定资产作为投资，吸引社会资本建设，约定期限后所有权归属政府所有的养老设施；第三类是新建居民区按照规定配建并且移交给民政部门的养老设施；最后一类包括利用政府其他设施改建的养老设施。

养老照料中心上门服务

9月起到明年年底，覆盖全市的养老照料中心将为老年人提供短期照料、助餐、助洁、助浴、助医、精神关怀、教育培训、志愿服务、教育培训以及其

拓展服务等十类上门服务。

其中，短期照料服务要求为辐射区域内失能、高龄独居以及其他需要临时短期托养的老年人提供就近全托服务，按照有关定价收取托老费用。

养老助餐体系开建

养老助餐体系开建

北京市城六区及房山、顺义共 8 个区，启动养老助餐服务体系试点建设。市级财政将依据 2013 年 60 周岁及以上户籍老年人口数量，按照城六区每人 20 元、郊区每人 30 元标准，给予每个试点区一次性项目补助。

补助主要用于装修改造、配置设备设施及老年膳食研发。记者从市民政局了解到，8 区试点将在年内建设完成，并将在全市推广。

经适房可直接上市

北京市新政策规定，重点工程拆迁的对接安置经适房，满 5 年可直接上市，不需要提供区县住保部门放弃回购的证明，上市交易的，按照出售价格的 10% 补交土地收益等价款。

体育 水立方变冰立方

2022 年冬奥会、冬季残奥会期间，水立方内将举办冰壶和轮椅冰壶

比赛。为配合冬奥场馆要求，水立方将变身“冰立方”，从 9 月份起，水立方开始改造。明年年底比赛大厅实现冰场功能，具备冰上比赛、水上比赛转换能力。

在未来几年运营中，比赛大厅将具备水上比赛、冰上比赛、大型商业活动和驻场演出能力，并实现冰上、水上运动的季节性转换，冰上运动和大型商业活动的快速转换。比赛大厅将具备更丰富的综合服务能力。

出行 京津冀高速断头路打通

在京津冀协同发展的当下，京津冀也将交通先行，目前已经打通了京昆高速和 111 国道，9 月份起，还将有京台高速、京秦高速和密涿南线陆续打通。

京台高速相当于京津第三通道，京秦高速将连接北京和秦皇岛，并从三河燕郊进京，将来更将连接到五环平房桥，让整个路网更加完善。同时，还将在北京外围实现大的环形高速，未来大部分过境车辆都要从大外环绕境，将先在北京通州和大兴建设密涿高速南线作为 40 公里的替代线。

民事纠纷 民事纠纷 30 日内完成调解

今后交通事故损害赔偿纠纷、合同纠纷、医疗损害赔偿纠纷等 10 类民事纠纷都将有法可依地进行行政调解。北京市行政调解办法将于 9 月 1 日起施行，其中规定，民事纠纷调解将于 30 日内完成。

这大大缩短了办事流程，提高效率，让更多的民众不必耽误事情等下去。





台湾民办高校学习考察报告

赵素贞



2015年10月30日至11月5日，我们一行九人到台湾民办高校出席“第八届海峡两岸民办高校校长论坛”并顺访了四所高校，给我们留下了深刻印象：

台湾民办高校最早从上世纪60年代起步，经过四五十年年的发展已很强大，有历史、有底蕴。但目前在台湾经济

形势不好、政治动荡的条件下，办学已经十分困难。

台湾树德科技大学作为承办方，校长朱元祥在大会发言中表示：台湾高等教育未来十年面对四大危机，即老人化社会；少子化压力；经济低迷；年金保险全见底，台湾三分之一的大学将有可能倒闭或被淘汰。

因此，他们办学压力很大，提出要千方百计提高自身竞争力，应对挑战。但是这些学校能顽强地生存并成长，首先在于他们都有自己的办学愿景和理念。

一、理念至上、引领前行

创办于1998年的台湾树德科技大学，目前有在校生1万多人。校园十分美丽，设有五个二级学院、19个系、9个研究所。其中最强的专业为设计专业。每年组织学生参加德国“红点设计概念奖”、“时尚前卫设计奖”等国际大学生竞赛并获奖，充分展示了办学实力。

树德科技大学的治校理念为“学术、知性、快乐、希望”。在学校充分体现了以学生为主体，转化学生被动学习为主动学习的热忱，培育出学子道德涵养与专业技能，实现树德人“树德”与“术人”兼修的宏愿。

全校有97个社团，创办了“学术走廊”，让学生把学业、社团、生活融为一体。鼓励学生跨专业学习，培养学生跨领域整合能力。

醒吾科技大学：1965年创办。以“忠诚勤和”的人本思想为办学理念，培养优秀商科人才为自己的愿景。这些朴实又实在的理念和愿景，使他们成为有特色的商科院校。他们以“教授应用专业知识，养成实用专业人才”为教学宗旨。以“成为连锁加盟产业人才培育及专业辅导认证为品牌”，不但为台湾，而且为中国大陆、东南亚、澳洲等地区输送优秀商业、服务业人才。

二、企业办学、产学结合

创办人林义守是台湾知名的企业家，他在1957年创办了“高雄工学院”，



1986年升格为“义守大学”。在校学生16000人，设有八大学院，41个学系，19个硕士班，7个博士班。

这所大学的董事会，就是林义守创办的“义联集团”董事会，是真正的企业办学、产学联盟。义联集团有353家包括有生产、医疗、教育地产、休闲产业等。

这所大学为自己提出的愿景是“构建臻善的学习场域与多元的学习典范，提供永续学习之优质高等教育，以培育学行兼备的人才”。

发展特色与专业知识之学术与产业应用研究，强化学术社群、产业及社区之联系与合作，成为知识创新、传播与应用之共振平台。成为一所“创新知识，服务社会，永续发展”之国际化综合大学。

他的培养目标是“培育务实创新、崇礼尚义、有为有守之专业人才”。

这个大学是我们所参观的四所大学中最强的一所，他的特点一是工学结合。学生毕业之后就业有保障；二是环境优美，2014年世界绿色大学排名第55名；三是医学院专业强大，其附属医学院是台湾南部最大的私营医院，有3000张中西医治疗床位。

2015年11月他的管理学院、国际学院和观光餐旅学院同时接受AACSB的评估验收工作。

三、书院模式、育人于心

佛光大学是台湾星云大师于2000年创办的一所年轻大学。

他的现任校长杨朝祥曾经是台湾教育部长，退休后到佛光大学任职。杨校长提出的办学理念为“全人教育、温馨校园、终身学习”。办学地址位于台湾北部宜兰县佛光山山上，以优美的山林环境净化心灵，薪传文化之智慧，促使学生体验生命关怀，提升生活品质，追求生活发展。同时通过“说好话”、“存好心”、“做好事”运动，培育知书达理、兼具“品德、品质、品味”的人才。

培养目标是：使学生在“三生”、“三好”、“三品”理念带动下，成为具有古典涵养的现代知识分子。书院式教育模式的精华在于“教育无他、唯爱唯榜样”的教育理念和制度设计。

佛光大学强调：全校老师（包括管理干部、员工）服务于全校学生，师生要朝夕相处。老师是导师也是家长，对学生要全面负责。一个导师和所带的学生形成一个群组，经常沟通、相互学习。教师要有自己的研究生。研究室首先是老师和学生一起学习研究之地，也是学生的学术客厅，学生是老师的学术家人，师生之间要成为一辈子的亲情关系。

实施书院制的关键是要培训老师，改变教风，设计新的管理制度，形成书院制的校园文化。读书是书院制最基础的依托，养成读书的好习惯，培养学生自主学习的能力。

四、构建校园文化、陶冶师生情操

台湾民办高校十分重视校园文化建设。

树德科技大学构建校园生活与教育并重，实施“环保实作”与“生活体验”教育计划，要求学生也在垃圾分类、维护校园卫生、绿化方面以学生形象大使和社团为主担任，培养学生自治能力及品格教育。他们的校园形象大使，



给所有参会人员留下深刻印象；会议茶休时，提供的冰激凌、小茶点及饮料都是学生制作的；茶歇后的卫生也由学生志愿者担任。

学生公寓生活区还设有“学习中心”、体适中心，有线电视、娱乐室、便利店能满足学生各种需求。

另外台湾高校的楼宇建设也很具文化品位比如教学楼的楼道修成展示橱窗，可以不用专门开辟展示厅便对本专业作品成果一目了然。

教学楼一层大厅就是直接为学生服务的部门窗口。学生要注册、交费、选课、补习等一进楼就直接办理，充分体现了以人为本的理念。教学楼大厅上方的钟表，不仅显示时间，而且显示这个楼使用的电量、水表数据，时刻提醒师生节约用水用电。这些设施、设备的精心安排不仅是硬实力，而且是无形的文化熏陶，在长期的耳濡目染中使学生成为有自立精神、文明自律、有社会责任感的现代知识分子。

五、我们学习什么？

大陆和台湾虽然被分割半个多世纪，但是正像习近平总书记所说的“本是同根生，是打断骨头连着筋的亲骨肉”。我们在台各大学受到师生的热情接待和深入交谈，确实感受到亲情的温暖。他们的言谈话语中，渗透着浓浓的中华民族文人和现代知识分子的气息与传统。这种传统自然会传给学生，一代一代。在这一点上相比我们大陆教育的浮躁、崇拜物质金钱至上的不良风气要好许多。因此，我们向人家学习，首先要反思自己的问题，努力回归教育的本质，教书育人还应是育人教书。比如书院制文化，他不仅是一种师傅带徒弟式的模式，其本质是老师要严以自律，无论是课堂上还是日常生活中，老师应是学生心目中的楷模，学生是老师的忠实粉丝。因此他们讲的“教育无他，唯爱唯榜样”确实表达了对教育本质的理解。

构建这样一种校园文化当然不是一朝一夕的事，校园文化的创建和积累是需要全体教师、员工共同参与和努力践行的。据佛光大学杨校长介绍，七、八十年代的台湾、香港及欧美教育界也曾经出现过，老师只管教学、传授知识；学生是否是一个“全人”是否能正常融入社会、融入工作与其无关的状况。进入九十年代之后，经过对教育的反思，教育界进入了一个新的时期，即老师的职业要求越来越高（当然待遇也在提高），对教师的人格、职业操守、心理健康的要求越高。台湾民办高校90%以上的老师不仅具有博士学位，而且都要有为人师表、爱护学生、与学生共同学习生活的考量标准。因此，他们虽然没有坐班制的硬性规定，但是老师每周在学校不会少于4天，每天不会少于8小时、甚至晚上。学生随时到老师的研究室去做论文或问问题，师生的密切程度，确实是像家人一样（学术家人）。

（赵素贞，女，原北京化工大学副校长，1945年生人，2007年退休。）



四届人大会议见闻

韩凤林

第十二届全国人民代表大会结束了。这次大会公开透明，从始至终全国人民乃至全世界都看得清楚。不禁想起1975年第四届全国人民代表大会，是在极端保密状态下召开的，直到大会结束后的晚上，才在中央人民广播电台晚间新闻广播了召开全国人民代表大会的消息。至今想来也不明白，到底什么原因需要极度保密。那次我参加了大会秘书处工作，近四十年了，能想起来的，作个回忆。

1975年我在石油化工部政工组宣传部工作。一月初的一天，可能是3号，领导找我和毛huahe同志谈话，告诉我们俩立即作好准备，有重要任务，明天就去报到。告诉家里说是到外地出差，时间半个月左右，要家里放心。你们不要写信，不要打电话，要完全保密。什么重要任务如此神秘？没有直接告诉我们，只告诉我们到国务院第一招待所报到。我们俩按照领导的指示，第二天一早由部里派车送我们到国一招（在动物园西南方向一个胡同里）。

报到之后才明白，是四届人大开会，从各部机关抽调人员参加大会秘书处工作。秘书处开会交代了具体任务，说这次全国人大分两个阶段进行，第一阶段在各省市自治区开预备会，讨论审查大会两个文件，一个是周总理《政府工作报告》，第二个是张春桥《宪法修改报告》，这两个文件，由各联络员，送到各省代表团。第二阶段在北京人民大会堂举行。联络员的工作主要两项，一是将两个文件送到各省市自治区，以便各地代表预备会审查讨论；二是在大会期间，参加各代表团会议，负责编写会议简报，不准发言，作好记录。特别强调要严守秘密，不要打电话，不要写信，严守大会纪律。秘书处明确了各联络员分工，我们两个被分到湖南省。

五号上午八点多钟，秘书处派车送我们到西郊沙河军用机场，同行的还有河南、湖北、江西的联络员。十点起飞，乘坐的是苏式图124喷气机，是一架专机。机上服务人员热情招待我们，送茶倒水。我头一次坐这样的飞机，起飞时特别猛，离开地面后估计45度的角度上爬，很不适应，头有点晕。机上服务人员把我让到卧室间，有一张大床，我躺在上面，晕晕乎乎。飞到郑州、武汉，去河南、湖北的同志先后下了飞机，继续飞行。下午一点抵达长沙。一下飞机，已有人在等我们了。经介绍，是湖南省委办公厅副主任沈reiting和省委第一书记张平化秘书曹fentian两位同志。沈主任当即对我们说，对外说你们是河南省委组织部来的。之后立即上车接我们到省军区招待所。不大一会儿，省委副秘书长刘fusheng同志，陪着省委书记于mingtao来看我们，随行的还有于书记的秘书黄shigen，省委办公厅秘书长龚xingqing。见我还有些不适，让我睡一会儿。老毛向省里汇报了我们的任务，主要是管理文件，收发登记。第二天预备会开始，全体代表五十余人，集中在省军区招待所里。省委书记张平化主持会议，讲明会议的议程和开法，主要讨论大会的两个文件。张平化特别介绍代表谭余保，讲一段故事，说他当年当游击队大队长时，一天队员抓来一个穿长衫戴礼帽的人，自称是上级派来的，向红军游击队传达中央精神，要



国共合作，搞统一战线。谭余保一听说要跟国民党合作，火冒三丈，这家伙肯定是国民党派来的特务，要枪毙他。这个人是谁呢，就是陈毅元帅。当时陈毅见势不妙，就大骂，说你杀了我，你要犯大错误，你向党中央交不了帐。看这个人态度很硬，不像是坏人，才作罢。建国后两个人见面，回忆这件事，哈哈大笑，闹了一场误会，好危险哪！代表中除党政领导外，还有造反派代表、工人代表和农民代表，至今能记起名字的有李小嘉，是花鼓戏演员，黄继光的母亲，罗盛教的父亲罗迭开，是农村供销社售货员。印象最深的是一位年岁最大的少数民族代表叫麻老二，说是一百零二岁。他来自湘西彝族，常年生活在深山老林里，一辈子从未出过山。这次是当作活学活用毛主席著作积极分子的代表，省里派专车从大山里接出来的。当地派来一个年轻人陪伴他，照顾他的生活。只见他穿的很单薄，下身一条黑色粗布单裤，光脚穿一双黑布鞋，没穿袜子，上衣也是黑布褂子。会上送给他一件黄色棉军大衣，披在身上，以备防寒。问他冷不冷，他说不冷。他身体很弱，精瘦成一把骨头，总是弯着腰，咳嗽不止。他耳聋，且不懂普通话，跟他说话，都是由陪他的人翻译的。估计省里原本想选一位高龄的少数民族代表，虽然不识字，却毛选学得好，也是个奇迹。不曾想，在进京前一个小时，准备上火车了，他突然大口吐血，血块堵住口腔，窒息而亡。当时我们在屋内听到门外走廊里人们急促的脚步声，不知发生了什么事，开门见沈副主任过来，他说了一句话：“麻老二完了”，看我惊异，他又重复一遍。事后我们分析，这位老人一直生活在湘西大山老峪，住的是茅草屋，吃的粗米饭，突然进城，住进楼房，暖气热热的，吃的是粳米白面，午餐或晚餐常常火锅，完全改变了他的生活环境和习惯，他经受不起。他若不来，会活得好好的，令人惋惜。



预备会我们不参加，省里派人陪我们俩在市内游览了几个地方，有的过去看过，最有印象的是参观马王堆古墓馆。陪同的人介绍，说我们俩是河南省委组织部的领导同志，馆里同志很热情接待我们。其实这个馆已关闭多年，怕遭红卫兵破坏。这个馆建筑宏伟，高大，里面陈设的古墓文物，很齐全，尤其是那个老太太，完好无损，两千多年不坏，令人赞叹。现在想来，动乱十年，竟能免遭恶运，真是大幸。

这里附带说一个事，1993年我在化工管理干部学院当院长时，党委书记老卢调化工大学当书记，部里派来一位女书记，名叫李建国。建国来院后，我们相处很好，很和谐。有一天闲聊天，说起过去她在岳阳化工厂，当四届人大代表的事，我很惊奇，啊！你是代表！我是大会的联络员，怎么没见你呀！她说我是小人物，你怎么能看到我。真是的，她人长得小，小姑娘，躲在人后面，又不发言，确实没看到她。说来也是缘分，二十年后竟能工作在一起！

省里预备会一周结束后，当天夜里凌晨两点，正是夜深人静的时候，全体



代表起床，三点半时神不知鬼不晓悄悄地登上了事先安排好的大轿车，直接开到站台，登上火车。这是一趟专列，除代表外没有别的旅客。专列一路疾行，风驰电掣，直达北京时也是夜里凌晨三点多钟，北京人正睡在梦乡。代表们下了火车，有大轿车等在站台上，上了大轿车直奔西苑大旅社，一切都是静悄悄的。大旅社在动物园西面路南，大门冲东，里面挺大，有十来栋楼房，多是三四层灰砖楼。除湖南代表外，还有其他各省的代表。当时民族饭店、前门饭店、八一宾馆等都住有人大代表。

大会正式开会那天，也是下午，代表们乘大轿车到八一宾馆院内，进入地铁站，再乘地铁到大会堂西院内上来，从大会堂西北角一个小门进入。记得湖南代表座位在东区前面。许多代表头一次进大会堂，倍感兴奋，我们工作人员负责招呼安排大家的坐位。

大会主席台上方“第四次全国人民代表大会第一次会议”的大红横幅高高悬挂，会场气氛显得异常严肃而欠热烈，热切企盼的感情被压抑在内心的深处，企盼什么呢？那就是敬爱的周恩来总理能出席大会。早传闻总理患病，这是担心哪！代表们都静静地注目主席台。六时正，大会正式开始。周恩来总理、朱德委员长领头步入主席台，全场响起热烈掌声，随后党政和各民主党派负责人一一落坐。主席台最前排就坐的有几个陌生人，没见过，后来选举时才从名单上看到，是姚连蔚、孙健、李素文、吴桂贤。朱德委员长已九十高龄，体力不佳，由服务员搀扶站起，宣布第四届全国人民代表大会第一次会议开幕，奏国歌，之后请周恩来总理作政府工作报告。当周总理走上讲台时，全场响起长时间的热烈掌声，代表们不约而同地起立，长时间地鼓掌，直到总理打出手势，掌声才逐渐落下。总理身体消瘦，但步伐还稳健，风度依然。由于总理病重在身，体力不支，政府工作报告，只讲了开头一部份，后面大部分由著名广播员夏青代宣读，最后一部分又由总理亲自宣读，提出建设四个现代化的社会主义强国的口号。整个报告五千多字，是历届政府工作报告最短的一个，其原因我想，正是文化大革命时期，没有可能认真研究经济建设问题，重点是革命，所以报告不会太长。当总理报告完后，全场又一次响起热烈的长时间的掌声，直至总理走出主席台。从这热烈的掌声中，可以想象此时人们的心情，是难以言表的，能亲眼看到总理，无比的兴奋，可是看到总理那孱弱的身躯，憔悴的脸庞，心情又是沉重、酸楚、难过，很不是滋味，往日的矫健身影，谈笑风生，轻松自在的风采不见了，一种下意识油然而生：这可能是最后见到总理一面了。

各省代表讨论时，华国锋同志来到湖南代表团参加讨论。华原是湖南省委第一书记，自然对湖南有特殊感情。那两个文件在省里都讨论过了，在这儿不过是再走走过场，表表态而已。会后华国锋同志特意跟我们俩谈了怎么样编写会议简报，交代我们要写正面的东西，不要写个别的意见，等等。简报主要由老毛执笔，怎么写的，写些什么，现在是想不起来了，反正不能违背大会秘书处布置的意见。

宾馆院内设有小商店，卖一些小商品，有的是市面上少见的东西。代表们在中午饭后和晚饭后，逛逛小商店，随便买点东西。我也去小商店逛逛，不记得买什么了，囊中空。



在大会堂开会，每次都是下午六点，走的都是那个路线。当时没觉得什么，事后想来，这也都是为有利于保密。整个大会期间，大会堂周围、安门广场平静如常。大会组织者真是费尽了心血，安排得如此周密，滴水不漏。大会选举国家领导人，名单事先经过酝酿，并详细讲解如何画选票，嘱咐大家千万别多写名字，多了就作废了。大会开始，主席台上就坐的还是那些人。先推选出总监票人和监票人，然后由联络员负责分发选票。当时就觉得这不过是形式，这些代表们谁认识谁呀，照名字划圈呗，选举结果可想而知，除朱德委员长周恩来总理等老领导人外，姚连蔚、李素文、吴桂贤、陈永贵、孙健这些前排就坐的人都选上了。姚连蔚和李素文当选为人大副委员长，陈永贵、吴桂贤和孙健当选为国务院副总理，除陈永贵知道他是山西大寨劳模外，其他人都不知原来是干甚么的。后来慢慢才听说，姚是陕西的造反派头头，李是沈阳市菜店的售货员，吴是陕西咸阳纺织厂的劳模，孙健是天津的工人。宣布大会选举结果后，自然是一片热烈掌声，大会选举“圆满结束”。由于这些新人均不曾在政府部门或其他政治机关工作过，毫无政府工作的经验，加上文化程度低，不具备从事国家领导工作的基本素质，所以后来的几年中出现一些这些人的笑话传闻。

一月十七日晚七时许，在人民大会堂举行大会闭幕式。闭幕式之后，紧接着举行国宴，在大会堂二楼宴会厅，宴请全体代表，包括全体会议工作人员。宴会大厅非常宽阔，几百张圆圆的大餐桌摆在中间，桌上摆了各样的菜肴，有荤有素。每桌十二人，真可谓是盛大宴会，几千人就坐，我身临其境，心情自然是非常激动的。究竟吃了些甚么，年已久远，记不得了，但肯定的是，在那个困苦的年代，老百姓是难以见到的。

这次全国人民代表大会先是在省里开预备会，后在大会堂举行正式会议共用十一天时间。保密工作做到了极致，几千人的大会，在各地和在首都北京的中心地带人民大会堂，先后开了十几天，火车、汽车、地铁来往频繁运输，竟无人察觉，真是令人叫绝。最令人难解的是，人民代表大会，唯恐人民知道，唯恐外界知道，究竟怕什么，真是莫名其妙！当然，这种感觉只能深藏在心里。大会闭幕后的晚上，中央人民广播电台晚间新闻，播出了第四届全国人民代表大会已胜利闭幕的消息。此时，大会派车送代表们到王府井大街，趁着夜景，游北京，逛商场，十几天的秘密生活，太拘束了，现在终于可以享受一下轻松的生活！

(韩凤林，男，原北京化工管理干部学院院长，1935年生人，1997年退休。)



美 心 能 这 居 高 情 老 歌 太 地 天
 在 旷 不 情 民 楼 侣 少 声 极 上 空
 其 神 让 景 户 层 柳 广 阵 缓 花 云
 中 怡 人 户 层 蔭 场 阵 缓 丛 淡
 享 帘 耳 随 传 亮 蚰 月 半
 温 映 语 乐 激 亮 鹤 长 明
 馨 影 轻 舞 情 翅 鸣

社区初秋晚歌 王仰德

(王仰德，男，1940年生人，1997年于文法学院退休。)

难以忘怀的

陈自卫

恩

情



这是发生在上世纪五十年代初的一个故事，也许对别人是小事一桩，但对我却是刻骨铭心，难以忘怀。

那时，战火已经散去，新中国刚刚成立，生活趋于安定，父母带着我在河北省会保定生活。父亲在省轻工业处工作，战争年代时他就和纺织打交道，对轻工可谓“轻车熟路”。而母亲则被选送在保定速成中学补习文化知识，以便在国家经济大发展时发挥作用。我还是个刚懂事的孩子，和母亲同住在学校里，我们一家三口过着平静的生活。

但一两年后，家庭的平静被打破了。父亲突然要被调往长春，原因是第一汽车制造厂正在筹建。中央在选址之后又经过缜密的研究和规划设计，开始调兵遣将，招兵买马，准备会战，

建厂。父亲就是在这种情势下接到一纸调令的。面对完全陌生的工作和离家千里之遥的东北长春，父亲以党性服从了组织安排。1952年6月，父亲匆匆收拾行装，告别了妻儿，只身一人奔赴东北。如果说他是长春“一汽”的元老和先头兵，绝不为过！当时长春郊区孟家屯一带还是一片荒原，万事待兴，“一汽”筹备处的工作千头万绪，一片忙乱。父亲一到长春，便在筹备处开始了没日没夜的工作。当时居无定所，吃无定时，生活工作条件极其艰苦，一切都要自己照顾自己。一年后，他终于病倒了。战争曾使他的肺部受过伤，加上东北的严寒和过度的劳累，他不断咳血，胸部憋闷，发低烧，出虚汗。经诊断，是得了“肺结核”。这种病当时也叫“肺癆”，得了“肺癆”就如同现在的癌症一样可怕。在领导的督促下，父亲不得不停下工作，住进了医院。而母亲还在保定上学，她只能假期来长春短期探望。

1954年，我的母亲在保定速成中学毕业并考入天津大学。她曾想放弃学业到长春来照顾父亲，但父亲坚决不同意。父亲知道：他很需要妻子的照顾，但妻子上大学机会难得，绝对不能半途而废。可问题是：上大学是不允许带孩子的，我这个七、八岁的孩子怎么办？于是，我成了问题的焦点，令父母为难。能不能把我寄养到亲戚家呢？父母考虑再三，不行！因为我有一个妹妹正寄养在河北我姥姥家，我还有一个弟弟正寄养在山西我父亲的哥嫂家，如果再把我去，实在有些勉为其难了。为了让母亲安心大学的学习，父亲没有多想，毅然



决定先将我接到身边，有问题自己解决。就这样，趁着入学前的暑假，母亲将我送到了长春。

当时，父亲还在住院，我刚到长春就暂时住在火车站旁边的小旅馆里，父亲一到晚上就过来陪我。因气候不适，我不久就得了气管炎，父亲拖着病体，还要带着我每天两次去医院打针，回来再伺候我吃药，折腾了一个多月我的病才好。父亲也被我折腾的狼狈不堪，从没照顾过孩子的父亲这才有些着急了！自己有传染病还在住院治疗，也没有一个固定的住所来安顿我，又没有可以信得过的人来照顾我，一个年幼无知的孩子要吃、要住、要上学，但在本地却没有任何亲戚可以托付。而这些烦事又不能跟我母亲述说，一是怕影响她的学习和情绪，二是说了也无济于事。总之，如何安置我成了父亲的心病，原来以为简单的事没有细想，现在成了难解的“扣”，他开始吃不下饭，睡不好觉，可真把他难坏了。父亲是个硬汉，他从战火中挺过来了，在和疾病搏斗中他不怕死，但在安置孩子这件“小事”上却束手无策，他也曾想了不少办法，但都行不通。在这个陌生的城市他感到十分无助，就像走进了一个死胡同，怎么转也过不去。难啊难！怎么办？

就在父亲万般无奈的时候，一个人伸出了友谊之手，以自己的无私和大爱帮助我们度过了难关。他，就是刘叔叔。

刘叔叔叫刘捷庭，并不是我的亲叔叔，而是和父亲一同在长春“一汽”筹建中的同事。他是河北人，工程技术人员，也是新调来长春的，过去并不认识，在筹备工作中才有了交往。他谦虚谨慎，工作勤奋，为人和蔼，没有知识分子的架子。因都是从河北调过来的，所以也算是老乡吧。和父亲不同的是：刘叔叔的工作调动是全家一起来到长春的，家有六十岁的老母亲，有妻子，有两个女儿和一个还在襁褓中吃奶的男孩，全家人的生活完全靠刘叔叔一个人的工资支撑，生活并不宽裕。他的家被安置在长春市斯大林大街附近，是过去日本占领时期的“小洋房”。虽说是“洋房”，早已是多家杂居、房屋陈旧了。刘叔叔六口之家三代人仅仅挤住在一套不大的两居室里，生活艰难拮据可想而知。但就是他，在我父亲患病住院期间，给了父亲最大的关心。他没有嫌弃我父亲得了这种有传染性的难以治愈的病，而是每月为父亲代领工资并买些日用必需品到医院来看望，嘘寒问暖，安慰鼓励，关心备至。

我的父亲在万般无奈之下，才顺口将苦处告诉了刘叔叔，但刘叔叔却认了真。他思考了一下，安慰父亲说：“你不要着急，这孩子就交给我吧！”父亲说：“那可不行！你的家庭负担已经够重的了。”“反正我三个孩子是养，多一个孩子也是养，有困难咱们一起克服吧。”刘叔叔的寥寥数语简直就是雪里送炭，使父亲心中一亮。他终于看到了希望，不禁一把握住刘叔叔的手，眼中浸满了泪水，他不知该说什么感谢的话，因为任何语言都无法表达自己的感激之情！就这样，我终于告别了蜗居近两月的小旅馆，搬到了刘叔叔家，他帮我安排了学校，办好了入学手续。我平时在小学住校，星期六就回刘叔叔家吃住。当时我还是一个不懂事的仅仅八岁的孩子，并不知道“六口人再加一口人所带来的困难”，我只知道：我终于又有了一个温暖幸福的“家”，我又多了一家亲人！



在我这个孩子的眼里，刘叔叔是高大的个儿，消瘦的身材，带个眼镜，文质彬彬，是个很慈祥的人。婶婶不太爱说话，总是看到她在操持家务，没有闲着的时候，看得出，七口之家的日子给了她太大的压力！

他们无微不至地照顾着我的吃穿住行。由于我上学的地点比较远，是在长春的郊区，要坐有轨电车咣当好长时间才到，

他们家人时常还要接送。刘叔叔有个比我小一两岁的女孩，名叫“和平”，我们经常在一起“过家家”，捉迷藏，玩游戏，像一家人一样亲密。

有时孩子之间有些纷争，刘叔叔总是批评自己的孩子，处处护着我，从不打骂训斥。记得我刚到长春时学习跟不上，每到星期天，大姐姐

（刘叔叔的大女儿）就督促我做作业，负责给我补课。那时我笨极了，连数学乘法口诀“九九歌”都背不下来，把大姐姐气得直哭。但在他们不倦的耐心帮助下，最后总算过了关，学习也

逐渐跟上了。后来，我的数学居然出奇的好，一直到上大学，数学一直名列前茅。我的父亲也经常来刘家看望，见到自己的孩子脸色红润，活泼快乐，和刘家其乐融融的情景，父亲心里感到十分宽慰。就这样，我完全融入了这个家庭，不知不觉就住了一年多。对我的孩提时代来说，那是一段难忘的美好时光！

后来长春“一汽”盖起了一栋栋的宿舍楼，我们终于分到了一套两居室，我才搬出了刘家，但从此我们两家经常来往。每到假日，我还是经常回到刘叔叔家去吃，去住，去玩。在我的心目中，那里也是我的家，他们也是我最亲的人！

自我得到刘家无微不至的照顾后，父亲的压力小了许多，心情也变得舒畅了。当时国家已经进口了青霉素特效药，父亲终于挣脱了死神的威胁，病愈出院了，他又投入了紧张的工作。汽车厂建成后，父亲担起了“一汽”生产调度工作，我母亲大学毕业后也来到“一汽”。那时，人们心中揣有一个梦想：生产出自己的国产汽车！大家坚持着，奋斗着，终于，解放牌汽车开始行驶在祖国的大江南北、城市乡村，漂亮的红旗牌小轿车更成为了中国的骄傲。“一汽”作为祖国汽车行业的摇篮和排头兵，得到了飞速的发展，这里也倾注了父母和刘叔叔的心血，我们两家的友谊更加深厚了。

1960年，已在长春“一汽”奋斗拼搏了八个年头的父亲奉调到北京中央机关担任职务。尽管我们和刘家相隔千里之外，但刘家对我们的恩情，我们没齿难忘。可惜的是：当时条件艰苦，没有电话，通讯不便，难以联系。没有照相机，没能留下当时我们和刘叔叔家人的合影。加上当时左一个运动右一个运动，父亲在文革中又被打成走资派，发配江西，命运多舛，通讯录在动荡变迁中也遗失了，和刘叔叔就断了音信，这成了一件终生遗憾的事情！

不知不觉半个多世纪过去了，我们经历了十年浩劫，又迎来了改革开放的





春天。我也成长起来，从一个不懂事的孩子，变成了一个大学教师和科研人员，为国家的教育科研事业发挥了自己的力量。今天，当退休之余，静下心来回顾自己的历程时，刘叔叔一家的身影总是浮现在我的面前，年老的父亲也时常流露出对那段情缘的感慨。父亲在《回忆录》中深情地写道：“几十年过去了，时过境迁，岁月沧桑，但刘家的恩情我永生难忘，恩情未能补报，心中总感到有愧于他们全家。”可见对他们的患难之交是多么刻骨铭心。

刘叔叔如果健在，现在应该九十多岁了。但他的身影，在我心中永远是那么高高大大，永远是那么和蔼可亲。他们的恩情在我的心中萦绕，放大，难以忘怀。当我们经历过阶级斗争的磨难后，更加珍惜这样的真情大爱。如果人人都有这份爱，我们的社会将会变的多么美好啊！我怀着一颗感恩之心，虔诚的遥祝远方的恩人们永远幸福安康！祝愿我们的社会更加文明，更加和谐，更加进步！

我期盼着，憧憬着那更加美好的明天！

（陈自卫，男，1946年生人，2007年于机电工程学院退休。）

点赞西区健身园

张国忠

原来西区职工宿舍10号楼北侧，有块空地，一直脏乱差。近来，学校组织力量，对此进行了大清理，并建起以器材锻炼为主的健身园。此情此景很受大家欢迎。我习小诗给予点赞：

清场整地格外平，
 安装器材铺绿荫。
 健身园里景色好，
 校园一角展新容。
 昔日难寻器材练，
 今朝易得在家门。
 强身欲练无缀日，
 乐做“小康”幸福人。

注：在中国共产党领导下，我国2020年进入小康社会，我们要健康长寿，享受其幸福生活。

（张国忠，男，1938年生人，1998年于机关退休。）



宝刀未老

贾玉环



十月中旬，我同魏寿彭教授一起到石家庄二中和衡水中学参加“著名高校进校园”活动，这是我校招生办组织的。目的是通过参加这两所重点高中的活动宣传北京化工大学，吸引更多的优秀学生报考我校。这次出差非常有意义，特别是魏寿彭教授，年近八十，宝刀未老，满腔热情，以他广阔的视野，丰富的阅历，渊博的知识，生动的语言宣传化工知识，宣传化工大学。受到了同学们的热烈欢迎，也使我非常感动，深受教育。

在石家庄二中的宣讲活动虽然是在周六上午进行，但对于高中生而言，周六仍然是他们的学习时间。为了让更多的学生受到教育，校方安排参加活动的几十所高校的老师分别在各个教室宣讲，并且同样的内容要在两个教室各讲一次。虽然教室比较大，但魏教授大嗓门，坐在教室最后排同样听得清清楚楚。但毕竟是老同志，讲到第二次课时，我明显感到他有些吃力了。为了讲课效果，在内容上一点没有减，比第一节课更加贴近学生的理解能力。为了满足同学们的愿望，还耐心地解答他们提出的问题。结束之后，我担心地询问他是否太累，他毫不在乎，说没事。上午讲完讲座，下午就从石家庄匆忙赶往衡水。

第二天是上午两节课，下午两节课，工作任务翻番。面对全国十大名校之一衡水中学的学子们，魏教授更是不能错过时机。近几年，每年都有十多名衡中的学生考入我校，与我校建立了亲密关系，是我校优秀生源基地。魏教授面对这些优秀学子，更加爱惜。他从我国化学工业在国民经济中地位，讲到化工科技人才的重要性。向学生们介绍我校优势学科，以及在现代国防、航空航天以及日常生活中所起到的作用，取得的最新成果。他不仅让学生们了解化学工业、化工大学，还结合自己的切身体会和经历，鼓励同学们立志为祖国的社会主义建设成为有用之才。他把自己的名片发给同学，欢迎他们报考化工大学，在成才的路上他愿意做引路人。魏教授作为党培养的老知识分子，爱国情怀，爱校情怀，爱才情怀无以言表。

这次石家庄、衡水之行，魏教授两天讲了六次课，工作量可谓够大，年轻人不过如此。在回京的路上，我想回到家他应该休息一下了。当我们乘车到保定时，他又接到了招生办许主任的电话，第二天下午五点坐飞机去景德镇，征求他的意见。魏教授与夫人通了一下情况当即决定把任务接下来。据他讲当天晚上到达景德镇就要作报告，几百名学生等着呢。转天还有两场报告。我心里咯噔一下，真为他的这种精神所折服。工作起来还是那样风风火火，不计报酬，不辞辛苦。但真希望他一定保重身体。它不仅年高，而且糖尿病多年。祝愿他身体健康，为化工教育事业发挥更多更长时间的作用。

（贾玉环，男，1944年生人，2005年于机关退休。）



这样的老师比熊猫还珍贵

陈宁英



今年，恰逢正文小学命名十周年。我们又一次走进大山，和全校师生一起共同回顾这所如今已成为通江名校的老区小学的成长变化。当五星红旗在庄严的国歌声中升起时，我心潮澎湃；而之后校旗伴随着校歌升起时，我已经泪流满面，为学校、为孩子们流下了幸福的泪水。

正文小学已旧貌换新颜，最令人欣喜的是师资队伍建设。十年来，学校在县教科室指导下，注重校本教研，狠抓校本培训，送出去、请进来、结对子、

听课、评课、赛课，不断提升老师的业务水平和教学技能。老师追求身正学高，为师为范，业绩显著，出色出彩。学校评选的“何正文十佳园丁奖”获得者就是正文小学教师队伍的先进代表，一批名师名作不断涌现。近几年，老师在国家级刊物发表论文和作品达数十篇，县级赛课、市县级课题研究、科技创新大赛、微型课题比赛均有多人荣获大奖，德艺双馨的名师队伍正在形成。

每年评选的“何正文双十佳奖学金”获得者已成为激励全体学生的学习榜样。学校坚持学生全体发展、全面发展，尊重个性发展、特长发展，培育出众多的多方面、多层面才华出众、小有名气的学生，让他们尽其所长，各显身手，名生带众生，共同向前进。学校除了努力提高课堂教学质量外，还开展丰富多彩的课外活动，成立了阅读、体育、绘画、舞蹈、英语、科技、音乐、普通话等多个兴趣小组，并积极开展活动。近几年各科统考名列全县前茅。2014年春，县中小学现场作文竞赛，杨娇红取得一等奖。学生在2014、2015年县中小学运动会，2015年第七届中小学生艺术节展演取得农村小学最好的成绩。

目前，学校基本实现了教学区、生活区和运动区的独立功能，规划科学，布局合理，教学用房、宿舍、食堂功能齐全，安全适用。如今的正文小学师德师风建设、师培师训、教学教育质量、教学管理、教育科研、科技创新、教育宣传等工作先后受到市、县表彰。

这次去通江，最让我欣喜万分的是我见到了一只大山里的金凤凰——年轻的金敏老师。她是正文小学命名第一年的学生，曾作为毕业生代表发言。尔后进入中学，并以优异的成绩考入四川师范大学数学系，在成都学习生活了四年。当同学们纷纷选择外省城市、成都、绵阳等大城市工作时，她却回到了家乡，选择在自己的家乡、自己曾经就读的正文小学当老师。这次庆祝活动上，她坦诚了自己的心路历程。有过动摇，有过犹豫，尤其是同学之间交流信息时对她的冲击和考验。但是也正如她所说，是正文小学教育她的感恩之心让她最终留了下来。她说：“只要我的一句话，一个行动能影响到学生的成长，让他们懂



得感恩，我就知足了。”如今，这位小金老师已经在学校工作近一年了，她的敬业和优秀是可想而知的，今年在县里参加教师数学课竞赛时得了第一名。而且，她已在本乡找了男朋友，谈婚论嫁，安家落户了。这只美丽的金凤凰感动得我一次次落泪，难怪人们感叹：这样的老师比熊猫还珍贵！

正文小学的情况汇报到此，以后恕不再提了。正文小学已走上发展的良性轨道，相信也祝愿她一定会越办越好。最后说说我自己。有人劝我，你已60多岁，每月4000余元退休金，好好养病养老，不要再往偏僻山区奔波了。而我想的是，我的父辈爬雪山草地，吃树皮草根，南征北战，出生入死，他们对党的忠诚早已经潜移默化给了我们；我入党45年，从教36年，对教育事业的热爱也早已渗入骨髓。所以，我今天所做的一切完全是发自内心的选择。正文小学的发展变化，老区孩子的健康成长，给予我的幸福与快乐是无法用言语表达的，尤其是见到了小金老师这样的青年教师，我更是欣喜若狂，它让我的退休生活充满乐趣，让我体会到人生的价值，我不觉得苦和累，只有幸福、快乐和满足。因此，我还会乐此不疲，继续奔走在去往通江——这个当年的川陕苏区首府、中国红军之乡，如今仍是集中连片贫困地区的盘山公路上。

（陈宁英，女，1951年生人，2006年于文法学院退休。）

怀念亡去的战友

张志先

街前列兵过，
忽忆少年军生活，
为救百姓于水火，
为民族强大，
幸福解放全中国。
红旗展，
青年入伍、入党蜂拥窝。
南北转战，
渡江援朝，
党指哪里，
哪里有我。
年少不知疲惫，

军人不谈乐，
昼寝夜行百里多，
青春几何，
全在炮火中渡过。
既往已，
岁月如梭，
当年战友远去，
我也鬓白体弱，
仰空长想，
盼来世，
为党为国立功，
手再握。

（张志先，男，1929年生人，1990年于后勤集团退休。）



伟大胜利 历史贡献

——记第一、二、四党支部参观中国人民抗日战争纪念馆

贾玉环 叶永恒

九九重阳节是老人的节日，今年的重阳节，我们过得非同一般。这一天，我们离退休处党总支第一、第二和第四支部一起组织党员到抗日战争纪念馆参观“伟大胜利 历史贡献”大型展览。近四十名党员积极参加了这次特色组织生活，大家都感到本次活动很有教育意义。

当日上午，我们乘车来到宛平城抗日战争纪念馆参观，在馆前合影留念，随后一起进入展馆进行了参观。这次的展览是为了纪念我国抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年而举办的。展览以大量详实的照片、资料和实务向我们真实的再现了这段历史，给予了我们心灵的震撼和深刻的教育。特别是日本帝国主义从1931年“9.18”事变到1945年“8.15”宣布投降的14年中，在我国犯下的一系列滔天罪行，激起了我们强烈的民族自尊心。延续民族的仇恨绝不是我们的目的，但铭记历史使我们懂得落后就会挨打、被欺负。我们必须发展壮大自己，振兴中华，中华民族一定要强盛，这样才能自立于世界民族之林。

为了反抗和打击日本侵略者，中国人民付出了沉重的代价，无数的先烈流血牺牲。没有他们的流血牺牲就没有今天的和平幸福生活。今天我们应更加珍爱和平，珍惜这来之不易的幸福生活。虽然是一群年事已高的老人，但我们要以阳光健康的心态面对每一天，为社会增添正能量。我们绝不可生在福中不知福，想想那些为打败日本鬼子而献身的先烈们，他们没有能够活到现在，没有过上一天安稳、和平的生活。我们生活在今天和平的阳光下，无忧无虑，吃穿不愁，生活安定，医疗有保障，何乐而不为。我们更应该想到，2020年实现全面建成小康社会的任务还有许多工作要做，贫困人口的脱贫致富任务艰巨。我们共产党员时刻不要忘记历史赋予我们的使命。我们一定要积极拥护以习近平同志为首的党中央，为实现中国梦、使中华民族走向复兴释放正能量。

本次活动，恰巧赶上天气不好，下起了下雨，气温较低，但支部党员们纷纷克服困难，积极参加活动。林树森老院长年迈体弱，他怕给别人添麻烦，利用周末提前让孩子开车陪他去抗日战争纪念馆参观。他说，日本侵占东北十四年，他亲身经历了做亡国奴的滋味，他一定要去参观展览。周万祥老书记为了参加这次活动，做足了功课。他亲笔书写了“勿忘国耻九一八，铭记光复八一五”。尽管天气不好，他也坚持要前往参观。当参观到日本侵略者在东北实行奴化教育的部分，看到一张照片勾起了他童年的回忆。他说：“小学六年，我受到的就是奴化教育，当亡国奴的滋味我亲身体会。”

本次活动，离退休处党总支给予了大力的支持，帮助联系和安排车辆，离退休处处长高红峡亲自带队，带领离退休处工作人员为大家做了很多组织工作，对老党员们细心照顾，大家都很感激。

这次组织生活，党员们都觉得很有意义、很受启发、很受教育。我们要铭记历史，缅怀先烈，珍爱和平，开创未来。

(贾玉环，男，1944年生人，2005年于机关退休。叶永恒，男，1940年生人，2000年于化学工程学院退休。)

在望京花园社区到处都能寻找到 老有所乐

徐学珍



编者按：此文在2015年东湖街道“共享区域大党建 见证文化大繁荣”主题征文活动中荣获一等奖。

在望京花园社区的最大特征之一就是老年人特别多，据统计90多岁的老人就有10多个，80多岁的老人就有200多个，60-70多岁的老人就达500多。加之知识分子多，文化水平也很高。在望京花园社区，所有老年人只要经常出家门，就能寻找到适合自己特点的“老有所乐”。

我想随便讲几个小故事，就足以说明此题意。

在勤奋好学中寻乐的“读书社”

望京花园社区读书社成立于2012年，至今仍坚持学习的就有一名80多岁离休老干部，有六位70多岁退休教师和工程技术人员，总共由七个人组成。读书社成员是以自学为主，天天在家看报纸，读《求实》、《前线》等刊物，听中央新闻和北京新闻。两周一次座谈交流心得体会。在交流会上大家都争先恐后地畅谈习近平总书记的重要讲话、中央八项规定，畅谈反腐倡廉所取得的辉煌成就、中国经济发展进入新常态、中国特色大国外交，国内外形势发展的新动态等等重要时代讯息。

读书社的每个成员不仅在勤奋学习中学到新知识、新理念、新警句，提高了理论水平和认识能力。而且在交流会上畅所欲言，各抒己见，实现了相互学习、共同提高的目标。大家的心情都感到特别高兴。读书社的成员，经常写一些学习心得文章在《和谐东湖》报上发表；有二位老师在东湖街道组织的“群众路线教育实践活动”中做了几次报告；有三位老师在社区党员大会上讲了多次党课；这都使他们深感其乐无穷。为此，他们做到了“活到老、学到老”，在勤奋好学中寻找到了乐趣，必定会将《读书社》的学习坚持到底！

在坚持跳舞中寻乐的《最美假山人》

在望京花园西区，有一假山风景区。在假山前有一块不足60平方米的场地。从2001年至今14年之多，在这块小小的舞场上，居民们除雪雨天外，几乎天天都能看到有一群老年（60-80岁）女士在此跳舞。

之所以她们能坚持这么长时间的跳舞，不仅仅是因为她们有队长的认真负责组织领导，教练的精心策划具体指教、骨干分子的积极参与引领带动、经常有新的舞蹈动作可互教互学，在十四年中能跳出五六十种民族健身舞。而且更为重要的是因为她们在十几年的跳舞中深深感到：她们的身体越跳越健康，她



们的舞姿越跳越优美、她们的舞友关系像亲姐们一般越跳越和谐，她们的心情越跳越欢快！

总之，这群老年女士能坚持十几年不间断的跳舞，不仅是表现出她们的舞姿优美，而更为重要的是表现出她们的心灵更加美好，在跳舞中寻找到了无穷的乐趣。所以，我把她们称之为“最美假山人”！相信她们会将跳舞坚持到底！

在热心帮助空巢老人中实现自身价值的大学老师

在望京花园西区有一位大学教师，已是古稀老人，退休后应在家养老。可这位老师看到一位 86 岁的单身空巢老人跟他住在同一楼，又是同一所大学的离休老师，因他有点小病，行动不大方便有点困难，于是就想去关心、帮助他。这位老师热心帮助空巢老人的表现是：当他家的电器出现了故障有毛病时，这位老师就去他家帮助检查，能修理的就帮他修好，不能修的就建议更换另买；当居委会每月免费为老人理发时，这位老师就先去拿号排队，然后回来接他去理发，其后又把他送回家；每当年末学校老干处发放油和大米时，这位老师都给他领来送到家；当他去参加学校组织的秋游时，从出家门到进家门，这位老师都是全程陪同，并一路关心照顾，安全送到家；特别是对这位老人发生意外事件的关心和照顾，令人感动。那是在 2014 年 11 月 26 日晚，他在家洗澡后摔倒在浴室不能动弹，起不来了。在浴室，他费了很大的力气，仰着身子一点一点地蹭到客厅，才从放在椅子上的衣兜里摸出手机给小儿子打电话，没有打通，然后就给这位老师打电话，说他摔倒在地不能动弹，请他下来一趟帮他一把！这位老师二话没说，就立即下来开门进去看到他光着身子躺在地上，赶紧把床上被子拿过来给盖上。然后又匆忙去叫他小儿子过来。因有他小儿子照顾，这位老师才离开回家睡觉了。

这位老师之所以能热心帮助空巢老人，就是因为当他每次帮助老人后总是听说“谢谢你”三个字后，心中有说不出的多么高兴，这使他深深懂得“只有帮助别人，才能快乐自己”的真正意义。

在“勤奋好学，自愿服务”中寻找快乐的好楼长

在望京花园西区有一位近 80 岁的老人是一个好楼长。那么，好在哪里呢？具体讲是指：

一是“勤奋好学”的楼长。从 2003 年当楼长至今，他仍然坚持天天看自家订的几分报、读《求是》等书刊、听中央新闻和北京新闻，写了紧跟国内外形势的 40 多篇共 10 多万字的政论文，除少数几篇未发表外，其余 30 多篇都发表在报刊上。从学到新知识、新理念、新警句到收集资料、写成文章和发表，在全过程中每一环节的顺利进行都感到非常高兴，深感其乐无穷！

二是自愿服务的楼长。从当楼长 10 多年来为建设文明社区，他都积极支持和参与，并组织本楼老年志愿者参加居委会、派出所、业委会、物业公司所组织的各种有益的社会服务性活动，特别是每年的几次值勤活动，他都积极参与并组织本楼老年志愿者参加值勤。其中最突出的是 2008 年的奥运会值勤，居委会交给他负责一个值勤点的 40 多人值勤，他都有条不紊地组织，没有出现任何一点差错，获得朝阳区人民政府颁发的“个人贡献奖”。他在每一次的值勤活动中



都感到心情格外欢快，真是深感乐在其中！

三是无私奉献的楼长。从 2003 年当楼长，他为建设文明和谐楼宇当好楼长所做无私奉献的楼长工作如下：他组织楼委会制定本楼公约、楼层公约、推荐选出楼层长；经常写出通告，温馨提示，多讲文明搞好安全卫生，注意防火、防盗、防骗，搞好家庭和睦，处理好邻里和谐关系；组织本楼老年志愿者积极参加迎“五一”、“十一”节义务劳动捡垃圾；在本楼一层大厅办《帮助别人、快乐自己》墙报：学习宣传十八大精神，表彰好人好事，举办摄影展、绘画展、剪纸展、书法展、选画展。他在楼长工作中，特别注意和本楼居民（包括租房户在内）的和谐关系，因在他的脑海中根本就没有高低贵贱之分，认为都是和谐居民，必须一视同仁地尊重他人。所以，有人说他人缘特别好，就是说本楼居民见了她，不叫他的姓名，亲切地叫“楼长”，小朋友见了他就叫“楼长爷爷”。所以，当他在楼长工作中的顺利进行时，他的心情十分欢快，真是快乐万分！总之，这位楼长，坚持终身学习不间断，写了许多歌颂共产党和新中国，歌颂中国的日益强大和国际地位不断提升；他为建设文明社区多做服务性工作，有突出贡献；他为建设文明和谐楼宇当好楼长，有无私奉献精神。所以，他经常受到表彰，其中在 2009 年被居委会评为“形象大使”，在 2011 年被东湖街道评为“十大和谐促进员标兵”，在 2013 年被东湖街道工委、办事处评为并颁发“志愿服务终身成就奖”奖杯，在 2014 年被东湖街道工委、办事处评为“最美东湖志愿者”。当他每一次获奖时，都感到非常高兴，真是幸福无限！

（徐学珍，男，1937 年生人，1997 年于文法学院退休。）

游览大别山 情怀润心田

— 随可益康老友游览大别山有感

姜华宣

金秋时节天尚暖，
走进红色的六安；
参观金寨县革命博物馆，
拜访革命旧址、陵园，
红色的情怀润心田。

大别山联结着鄂豫皖，
革命根据地红旗招展；
工农红军一故乡，
铸造开国将领的摇篮；
燎原星火照亮中原，
谱写革命的光辉诗篇。

1923 年，
中共寿县小甸集特别支部出现；

1929 年，
立夏节、六霍起义红旗漫卷，
1931 年，
工农红军 25 军在金寨组建；
1933 年，
工农红军 28 军在这里发展；
1934 年，
工农红军 25 军长征首先到达陕甘；
1938 年，
新四军四支队英勇抗战；
1947 年，
刘邓大军千里跃进大别山，
为人民解放战争做出贡献；
金寨县涌现出 108 位将领，
鄂豫皖五百余位将领星光闪闪。



开展红色旅游，
激起情怀万千，
历史不能忘记切记心间，
中国梦一定要实现。

金秋时节美景现，
走进绿色的六安；
游览国家 5A 级景点，
亲亲绿水青山，
绿色情怀润心田。

沿着燕子河大峡谷漫步，
向着天堂寨登攀；
瀑布群展现在面前，
感受它的雄伟、壮观；
“飞流直下三千尺，
疑是银河落九天。”
诗句变为现实，
收获真情实感。
九影瀑如巾帘倾泻而下，
白花花水珠飘落在面前；
情人瀑水势柔和，
宛如少女拨弄美发撒欢；
天坑、仙人洞、奇石迎客，
自然形态美轮美奂。

白马大峡谷水声如歌，
原始森林绿荫遮天；
沿着峡谷向上游览，
水流奔腾飞溅，
白马峰气势磅礴，
龙剑峰如刺天的宝剑，
圣卦峰神秘莫测，
情侣峰情意绵绵，
“千岩万壑生紫烟，
山在虚无缥缈间；
银河滚滚群峰隐，
扮得天堂境如仙。”

原始森林绿色家园，
白马大峡谷水流甘甜；
“登一次天堂，胜百回疗养，”
愿你常来转转。

金秋时节引思念，
走进古城六安；
追寻祖先的足迹，
品味文化遗产，
古色情怀润心田。

六安古称皋城，
出现在 4000 年之前；
公元前 121 年汉武帝置六安国，
地控江淮四面雄关。
史河古称决水，
经常洪水泛滥；
舜帝派鯀治水，
采取堵截之法没能如愿；
又派鯀之子禹去治水，
运用疏导之法治服了水患；
禹治水的功德代代流传，
决水改名史河时至今天。
山洪时常爆发，
水患依然不断。
有句民谣流传：
“大别山中一史河，
曲折东流唱悲歌；
兵吏匪霸欺百姓，
穷人血泪流满河。”

新中国伊始，
人民群众改地换天；
“一定要把淮河治好！”
从此史河焕新颜。

古往今来，
文化是丰富的遗产；
访古修身，
重在吸收宝贵的内涵。

(姜华宣，男，1935 年生人，1997 年
于文法学院退休。)



秋游卢沟桥

华幼卿

作者按：今年上半年，我身体不佳，没有外出参观和游玩。待到健康状况好转，想到的第一件事就是参观抗日战争纪念馆和重游卢沟桥。以下诗文仅为游卢沟桥有感。

九月六日，秋高气爽。我和老伴从抗日战争纪念馆出来，步入卢沟桥景区。走出大门，看到的是“宛平城”三个大字，以及宛平城城墙原貌及帝王题词《卢沟晓月》。随即想到：



倭寇当年袭宛平，而今弹洞警钟声。
古城繁茂多春色，不忘同仇杀敌声。
卢国晓月今朝新，月照石桥赋新篇。

接着，我们俩漫步走在卢沟桥上：

目视古道石桥雕百狮，往昔怒视日侵华。
伫立狮前伤痕处，无言欲泪两心知。
醒狮重吼震天响，试看华夏谁能欺。

桥下，是那知名的永定河：

今朝永定碧水波无纹，
河边风习习，美景如诗画。
当年枪炮宛平隆，
河水之中，血流直入浪波红。
亿万人激昂抗战，誓死保国歼日寇。
英烈精神代代传，铭记历史向未来。

返回之前，我们在大门边的雕塑旁稍息一会，说说参观抗战纪念馆的收获，回忆 9.3 隆重纪念抗战胜利大阅兵《永远的丰碑》大型直播报道的盛景，真是感慨万分、心潮澎湃。“战争史上的奇观，中华民族的壮举，惊天动地的伟业”，这是毛泽东对抗战做出的历史性结论。

阅兵，气势磅礴，展示了国力、军威。

阅兵，向全世界发出了中国人民将永不称霸的宣言。

阅兵，让我们踏着前辈的足迹，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，奋勇直前。

结语：

70 年前，偌大的中国，长城残破，衰龙喘息，黄昏的落日，映照百姓泪眼，壮士沉梦。东北沦陷，华北危机，膏药旗伴随军刀和马队，践踏正义与良知。觉醒！觉醒！七月一日，终于卢沟桥愤怒了！所有的城墙都挺起了胸膛，所有的窗户都喷出了呐喊，所有的枪管都射出了怒火！旧恨新仇化作风暴，唤醒了沉睡的狮子！

在中央的领导下，在抗日的旗帜下，集合起国共及其他各党派人士，集合起热血和意志。经过了八年的浴血奋战，中国人民在苦难中铸造了辉煌。

历史不容篡改，原则不容放弃，不许为战争罪魁招魂，不能让悲剧重演！
战地重游心欢畅，缔造未来与和平。

（华幼卿，女，1939 年生人，2004 年于材料学院退休。）



北京化工大学 2015 年“校长奖”获奖感言

魏寿彭



编者按：魏寿彭教授是我校经济管理学院退休教师，退休以来常年为学校做招生宣传工作，是我校离退休招生宣讲团成员，为学校招生宣传工作做出了突出贡献，2015 年获得北京化工大学“校长奖”，此文为魏寿彭教授在颁奖典礼上的获奖感言。

尊敬的各位领导、老师们、同学们，大家晚上好。

我 1960 年来北京化工大学，至今已为学校工作了 55 年，是

一千多名离退休教职工中的一员。我和我的同龄人是一群爱党、爱国、爱化工、爱北京化工大学的老同志，大家为化工教育事业奋斗了一生。今天，在这个神圣音乐殿堂的舞台上接受北京化工大学最高荣誉——校长奖，我心情十分激动，我想到了那些和我一样或更加优秀的同龄人们，他们不因年龄大而放下自己未竟的事业，永葆热血和赤诚，他们敢做时代的英雄，争做时代的英雄。在这里，请允许我代表我们这些北京化工大学的“过去时”，向在座的各位领导、各位老师、各位同学，向北京化工大学的“现在时”，表示深深的谢意和敬意。

我想说：正是在我校锐意改革、勇于创新的以王芳书记、谭天伟校长等校领导的努力带领下，我校许许多多优秀的教学团队、科研团队、国际交流团队、管理团队和政工团队努力拼搏、无私奉献所创下的卓越的工作业绩，才使得今天的北京化工大学变得如此耀眼、如此辉煌，才使我们的招生宣传变得如此动人、变得如此吸引高中生们、老师们和家长们的眼球。

亲爱的老师、同学们，目前的北京化工大学正处于锐意进取、蓬勃发展的新阶段，在此，我和我的同龄人们、北京化工大学的“过去时”们，衷心希望你们、北京化工大学的“现在时”和“将来时”们，努力奋斗、努力拼搏，努力攀登，争创我校新的、更大的辉煌。

最后，在 2016 新年来临之际，衷心祝愿我们北京化工大学越来越好，衷心祝愿大家的日子越过越好。

（魏寿彭，男，1936 年生人，1997 年于经济管理学院退休。）

