



# 目 录

## 校情校貌

校领导视察新校区基础设施建设 .....	(1)
谭天伟校长主持召开青年教职工座谈会 .....	(1)
我校举行 59 级校友毕业 50 周年纪念大会 .....	(2)
我校举行“化工、制药与生物工程类专业工程教育国际研讨会” .....	(2)
我校五个项目获 2014 年度北京高等学校教育教学改革立项项目 .....	(4)
王芳书记主持召开党委全委会审议通过《北京化工大学章程(申请核准稿)》 .....	(4)
我校举办“敬老孝亲 感恩知报”一封家书活动 .....	(5)
我校五种教材入选第二批“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材 .....	(5)
北京化工大学绿色生态校园工程正式启动 .....	(6)
原有机系 64 级校友入学五十年返校再相聚感恩母校 .....	(7)
学校召开 2014 年新聘岗处级干部培训会 .....	(8)
我校杨卫民教授被聘为世界塑料工程师学会注塑专委会主席 .....	(9)
谭天伟校长到西校区调研并召开现场办公会 .....	(10)
我校多个项目获中国石油和化学工业联合会科技奖项 .....	(10)

## 信息通报

学校召开离退休老同志情况通报会 .....	(11)
离退休处组织老同志开展 2014 年秋游活动 .....	(11)
离退休处组织走进养老院系列活动 .....	(12)
离退休处承办北京高校离退休干部党支部书记培训班 .....	(12)
学校召开 2015 年离退休老同志新年联欢会 .....	(13)
简讯 .....	(14)

## 党建园地

习近平会见全国离退休干部先进集体和先进个人代表 .....	(15)
六大关键词透视 APEC 北京会议 .....	(16)
四中全会后, 百姓的生活将有哪些改变? .....	(18)
参加支部书记培训会的学习与体会 .....	(19)
APEC 会议佩戴“红袖标”, 我们骄傲 .....	(20)
游燕城古街 追赶时代发展 .....	(22)
2015 年老干部工作总要求 .....	(23)

## 社团风采

多彩的生活	
——向刘淑兰老师学绘画 .....	(24)

艺术无疆界, 探索无穷尽 .....	(25)
交谊舞协会举办成立五周年联谊舞会 .....	(26)
健康是幸福的源泉	
——北京化工大学太极拳之歌 .....	(26)

## 老有所养

北京审议居家养老服务条例 老人用餐政府给补贴 .....	(27)
老有所养需要制度创新 .....	(28)
北京市政协为推进社区和居家养老出谋划策 .....	(29)
北京发放 52 万张养老卡“券变卡”将全面铺开 .....	(31)
外国老人靠吃什么长寿 .....	(31)
各国应对空巢老人出意外妙招 .....	(32)

## 老有所学

生活小常识 .....	(33)
揭示食物相克的真相 .....	(34)
心肌梗塞的急救 .....	(36)
“订金”与“定金”勿混淆 .....	(36)

## 作品欣赏

思念顾德全老院长 .....	(37)
我们的离休生活 .....	(40)
水调歌头	
——乘丽星号邮轮游台湾 .....	(42)
我们与母校一起成长 .....	(43)
加拿大之行有感 .....	(44)
故乡行 .....	(46)
新圣女公墓感怀 .....	(47)
中国崛起筑长城 .....	(50)
长城脚下的沉思 .....	(51)
关于“春”的如是说 .....	(51)
小端端 .....	(52)
享受生活 营造快乐 .....	(53)

## 老有所为

我的“老有所为老有所乐”观 .....	(54)
乒乓球运动让我终生受益 .....	(56)
热心帮助空巢老人的倪瑞丰老师 .....	(58)

## 读者反馈

朴实无华 成就卓越 .....	(57)
-----------------	------

**主 办:**  
北京化工大学  
离退休人员工作处

**协 办:**  
北京化工大学老教授协会  
北京化工大学关心下一代工  
作委员会

**顾 问:**  
关昌峰 赵素贞

**主 编:**  
高红峡

**编 委:**  
王立军 汪 杰 牛玉舒  
鲁栓玲 康宏德 吴祥芝  
焦凤松

**责任编辑:**  
王立军

**美术编辑:**  
刘淑兰

**版面设计:**  
刘淑兰

**刊名题字:**  
马芳庭  
(原北京化工学院党委书记)

**封面摄影:**  
黎 渝

**封底摄影:**  
王继胜

联系人: 牛玉舒  
联系电话: 64434881  
投稿邮箱:  
ltc@mail.buct.edu.cn

## 校领导视察新校区基础设施建设

10月9日下午，北京化工大学党委书记王芳、校长谭天伟、党委副书记兼副校长任新钢、党委副书记关昌峰、总会计师查道林在新校区建设指挥部有关同志的陪同下视察了新校区，并听取了基础设施项目施工进展情况汇报。

王芳书记、谭天伟校长一行从新校区南门进入施工现场，沿西环路视察了新校区道路、雨水、污水及给水管线的施工情况。随后，登上了位于新校区北部的马鞍山总览新校区施工现场全貌，并就基础设施建设提出了指导性意见和建议。



在视察完新校区施工现场

后，校领导听取了新校区基础设施项目施工进展情况汇报。王芳书记、谭天伟校长充分肯定了目前新校区施工情况，同时分别就施工进度、质量、计划等问题向新校区建设指挥部、施工单位与监理单位代表提出了要求，指出了未来施工可能出现的问题，希望在施工过程中早作准备，保证施工按时保质保量完成。最后，王芳书记指出，新校区建设是学校的百年大计，是惠及子孙的长远工程，希望施工单位、监理单位及参与新校区建设的全体同志把好质量关，又快又好的建设北京化工大学昌平新校区！

## 谭天伟校长主持召开青年教职工座谈会

10月10日下午，谭天伟校长在行政楼228会议室主持召开部分青年教职工座谈会，来自各学院、校机关的青年教职工代表20余人参加座谈会。

谭天伟校长向与会人员介绍了学校人才队伍建设、教育与培养、科技与创新以及学科建设与国际化等方面的工作思路和综合改革设想，希望广大青年教职工积极发挥主人翁作用，为学校的改革和发展献计献策，提出自己好的想法和建议。



与会教职工们踊跃发言，围绕自身工作中遇到的问题发表了自己的见解，并就学生培养、科学研究、学科建设、国际化等方面提出了中肯的建议。会场气氛活跃，谭天伟校长和各职能部门负责人还不时就教职工提出的问题进行了说明和解答。

谭天伟校长向广大青年教职工提出了殷切的希望，希望广大青年教职工恪守“学为人师、行为世范”职业操守，以对学生负责、对社会负责的高度责任心和使命感做好本职工作，鼓励广大青年教职工要充满活力，广泛开展合作交流，不断提升自身的能力。



# 我校举行 59 级校友毕业 50 周年纪念大会

10 月 11 日上午，北京化工大学 59 级校友毕业五十年返校聚会在科学会堂举行。

关昌峰副书记致辞。他向 59 级老校友们在毕业 50 年之际回到母校相聚表示祝贺，对各位老校友在古稀之年仍能惦念着母校表示感动。他回顾了学校的发展历史，介绍了学校近几年发展情况，并指出学校这些年迎来了长足的发展，在科研、教学方面都取得了可喜的成果。他强调，为了适应学校的发展，学校在昌平南口征得了 1900 余亩地进行新校区的建设，并在稳步进行中，欢迎各位老校友届时到新校区参观。他祝愿各位老校友健康幸福，快乐每一天。



陈建峰院长、杨万泰院长和王奎升院长分别讲话。他们对老校友们表示欢迎，感谢老校友们在各个岗位上作出的杰出贡献。他们分别介绍了各个学院的基本情况以及未来的发展前景并祝愿各位老校友们健康长寿。

与会的老领导、老校友分别发言。他们回顾了当年在学校学习、生活的情景，惊叹从北京化工学院到北京化工大学的飞速发展，培养的 10 余万国家栋梁人才，取得的可喜科研成果。他们共同的心声就是感念母校的教育培养之恩。他们祝愿恩师们身体健康，祝愿母校再创辉煌。

# 我校举行“化工、制药与生物工程类专业工程教育国际研讨会”

10 月 11 日，由中国化工教育协会和我校共同主办的“化工、制药与生物工程类专业工程教育国际研讨会”在学校会议中心多功能厅举行。教育部发展规划司副司长陈锋，中国化工教育协会会长郝长江，中国工程教育认证协会副秘书长周爱军，教育部高教司理工科教育处处长吴爱华，北京市教育委员会委员黄侃，北京化工大学党委书记王芳，中国工程院院士、校长谭天伟，副校长陈冬生，党委副书记兼副校长任新钢，总会计师查道林，美国工程技术认证委员会 (ABET) 常务主任 Joe Sussman 博士，法国巴黎国立高等化工大学校长 Valérie Cabuil 教授，以及德国、加拿大等国的 10 余位外国专家及国内的 30 多所高校、以及企业、认证机构的 170 多名专家和教师出席会议。

中国工程院院士、北京化工大学校长谭天伟教授主持会议开幕式，谭天伟



校长热烈欢迎来自国内外出席会议的嘉宾。黄侃委员、王芳书记、郝长江会长、周爱军副秘书长和陈锋副司长分别致辞和讲话，共同拉开了这次工程教育国际论坛的序幕。

开幕式后，会议转入由副校长任新钢教授主持的主题报告环节。美国工程技术认证委员会（ABET）常务主任 Joe Sussman 博士的《ABET 认证的课程计划质量保证体系及其全球影响力》报告、伍斯特理工学院副校长兼教务长 Eric W. Overström 教授的《40 年来工程教育模式的理论与实践》报告、教育部高教司理工科教育处处长吴爱华的《深入实施“卓越工程师教育培养计划”的思路》报告、北京化工大学校长谭天伟的《行业大学和工程教育》报告，分别从不同角度、不同视野就工程人才培养、国际联合培养等进行了阐述，受到参会专家、代表学者的高度评价。

当日下午，就“国际合作、产学研合作与卓越工程人才培养”及“中国卓越工程师教育培养计划与《华盛顿协议》等国际工程专业认证体系的衔接”举办了分论坛。

法国巴黎国立高等化工大学校长 Valérie Cabuil 教授的报告，以巴黎高科化学学院为示例讲述法国“精英学院”如何培养化学工程师人才；大连理工大学副校长李志义教授的报告就工程实践与工程教育提出富有建设意义的见解；美国石溪大学副校长兼工程与应用科学学院院长 Yacov Shamash 教授畅谈了



21 世纪工程师教育的新途径、新趋势、新合作关系；天津大学化工学院副院长夏淑倩教授的报告对化工专业认证与专业教育改革进行了展望；加拿大渥太华大学工程学院副院长 Jason Zhang 教授的报告分析了渥太华大学工程教育现状与发展趋势；德国汉堡工业大学 An-Ping Zeng 教授的报告对德国工程教育进行了思考；华南理工大学教务处副处长项聪教授的报告对当前面临的工程教育的应然选择与实践探索提出了设计范式。

此外，法国国立高等工业技术工程师学院 (ENSGTI) 院长兼 FGL 校长 Jacques Mercadier 教授、天津大学教务处处长张凤宝教授、美国石溪大学工程与应用科学学院副院长 Imin Kao 教授、华东理工大学化工学院院长助理郭旭虹教授、中国化工教育协会副秘书长、化工与制药类专业认证委员会副秘书长唐旭华等在大会作了主题报告。

如何提高工程教育的质量，增强化工、制药和生物工程类专业学生的创新能力成为本次研讨会的主基调。研讨会为培养卓越工程人才以及加强国内外校企合作提供理论和实践经验的交流平台。

中国化工报、中国科学报、中国教育电视台均对此次研讨会进行报道。



# 我校五个项目获 2014 年度北京高等学校教育 教学改革立项项目

近日，北京市教育委员会发布了《关于批准 2014 年度北京高等学校教育教学改革立项项目的通知》（京教函〔2014〕567 号），公布了 2014 年度北京高等学校教育教学改革立项项目名单。我校有五个项目被批准立项，其中包括任新钢副书记兼副校长主持申报的《全球化背景下，部属和市属高校协同培育大化工类专业工程人才新机制的研究与实践》项目，由我校与首都高等工程教育中心联合申报的《基于 COOP 理念搭建校企合作平台，探索高素质制药工程专业人才培养新模式》联合项目。其他项目分别是理学院申报的《面向大化工类专业的仪器分析课程案例库建设的研究与实践》项目、教务处申报的《科研与教学融合培养学科交叉拔尖创新人才》项目、经济管理学院申报的《IT 背景下的电子商务课程建设与教学方法研究与实践》项目。

今年，北京市教育委员会共批准 19 个项目为 2014 年度北京高等学校教育教学改革立项重点项目（含联合项目），267 个项目为 2014 年度北京高等学校教育教学改革立项面上项目（含联合项目）。

实施教学改革项目的立项工作，是学校深化教育教学综合改革的“推进剂”。学校将加强对教改项目的统筹管理，特别是加大实施过程的质量监控力度，在政策和经费方面给予必要的配套支持，确保教改项目取得可推广的成效，进一步提升我校的本科教学质量。

## 王芳书记主持召开党委全委会审议通过《北京 化工大学章程（申请核准稿）》

12 月 5 日下午，我校在行政楼 203 会议室召开中共北京化工大学第十届委员会第三次全体会议，审议并通过《北京化工大学章程（申请核准稿）》。在京全体校领导、党委委员参加会议。会议由校党委王芳书记主持。

会议听取了陈标华副校长代表章程起草工作组关于《北京化工大学章程（草案）》的介绍。与会全体党委委员通过投票的方式，通过了《北京化工大学章程（申请核准稿）》，将于近日提交教育部进行核准。

会议强调，依法治校是依法治国精神在高等教育领域的具体体现。大学章程是学校的总宪章、根本大法，是推进依法治校和综合改革的总纲领，是学校办学自主权和学术自由的法律保障。大学章程的制定、修订和建设是中国高等教育史上一项具有深远历史意义的重大事件，也必将是北京化工大学发展历史上的一个关键点。会议号召，全体师生员工积极学习、践行、贯彻北京化工大学章程精神，全面深入地推进依法治校。

## 我校举办“敬老孝亲 感恩知报” 一封家书活动

为培育和践行社会主义核心价值观，进一步引导广大青年学子传承和发扬“敬老孝亲”的民族传统美德，树立“感恩知报”的意识。11月18日至28日，北京化工大学学生会联合全国居家养老状况调查组委会、中国邮政集团公司在校园里发起“敬老孝亲，感恩知报”一封家书活动。



本次活动通过倡议广大同学在感恩节到来之际，提起笔给远在他乡的父母写一封亲笔信，表达远方学子的浓浓爱意，和对父母养育之恩的感谢之情，在构建温馨家庭中创造和谐社会。

活动发起后，广大同学积极响应，用最古老的家书形式，表达最真的情感。同学们纷纷参与其中，将内心的言语透过笔墨，传递给牵挂的父母。理学院王涛同学说：“自己想说的许多话在电话里都张不开嘴，借着这次活动，正好坐下来给爸爸妈妈好好写一封信，将自己

心里的感情表达出来，只希望不在家的日子，他们能好好照顾自己。”

此次活动学生会共收到来自各学院、各年级学生的千余篇投稿，并为这些家书配送免费专用信封。下一阶段，组委会将评选出优秀家书作品，提交至全国居家养老调查组委会，参与北京市高校优秀家书评选活动，对获奖家书给予奖励。

## 我校五种教材入选第二批“十二五”普通高等 教育本科国家级规划教材

近日，教育部发文公布了第二批“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材，我校共有五种教材入选。

根据《教育部办公厅关于开展“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材第二次推荐遴选工作的通知》（教高厅函〔2014〕9号）文件要求，学校认真组织教材的推荐工作，经过上级部门组织的专家评审和网上公示，最终入选的教材有：《仪器分析》（董慧茹等），《高分子材料》（黄丽等），《化工原理》（王志魁、刘丽英等），《化工过程分析与合成》（张卫东等），《大学实用英语视听说教程》（陈仲利等）。

学校将继续加强政策支持和经费保障，鼓励更多高水平教师积极参与教材建设；支持已入选的“十二五”规划教材与时俱进，及时补充反映最新知识、技术和成果的内容，进一步满足本科人才的培养需要，提高本科人才的培养质量。



# 北京化工大学绿色生态校园工程正式启动

10月24日下午，北京化工大学绿色生态校园工程启动仪式在逸夫会议中心多功能厅举行。

启动仪式上，王芳书记向“北京化工大学—北京环卫集团”绿色生态校园工程的启动表示热烈祝贺，向北京市教育委员会、北京环境卫生工程集团有限公司对学校环保事业的支持表示衷心感谢。她指出，生态文明建设是关系人民福祉、关乎民族未来的长远大计，共建绿色环保校园是普及建设好生态文明建设的重要环节，学校将通过“绿色生态校园工程”的教育体系，全面打造陶冶师生情操、启迪智慧、积淀高雅的校园文化，使校园成为最具绿色建筑、生态环境的示范区、样板区。让绿色生态教育体系成为大学生践行社会主义核心价值观的有效载体和广阔平台。让同学们在绿色生态行动中成为核心价值观的倡导者、践行者与传播者，树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，为建设“美丽中国”的中华民族伟大事业贡献力量。



京环资源邢巨元总经理介绍了“校园城市矿产资源开发利用”项目情况，京环资源公司拟在北京化工大学建立“校园城市矿产资源开发利用”项目试点，通过建立专项教育基金、建设绿色生态校园配套设施、建立校园城市矿产资源开发利用信息化平台等做法，实现校企合作，强强联合，共同开发校园城市矿产资源。



学工办主任商云龙介绍了我校绿色生态校园工程实施方案。学校开展一系列绿色生态教育活动：打造绿色生态课堂，培养繁荣校园文化的生力军；实施绿色生态行动，发展绿色环保文化的传播者；开展志愿环保实践，孕育环保志愿服务的时代

先锋；推动绿色科技创新，打造大学生学术科研的孵化器。教育活动将为培养高素质的节能环保人才提供助力，为学生的健康成长营造良好的育人环境。

环卫集团罗伟副总经理讲话。他表达了对母校和绿色生态事业同仁的感谢，并详细介绍了当前国内绿色生态事业面临的机遇和挑战，阐述了校企合作的长期规划与宏伟目标，并号召广大化大学子加入到绿色生态校园工程中来，成为绿色生态事业的核心力量。

北京环境卫生工程集团有限公司梁广生董事长与王芳书记共同签署绿色生态校园工程专项基金合作协议，并发布北京化工大学绿色生态校园工程主题



LOGO，标志着我校绿色生态校园工程建设全面拉开序幕。会后，与会领导视察了我校绿色生态设备的运行情况。

我校是环卫集团在北京建立的第一个城市矿产资源开发利用项目，有重要的现实意义与战略意义。以双方合作为基础，我校全面整合校内节能环保活动资源，梳理各类学生组织，创新性的提出“绿色生态校园工程”和“生态元”概念，设计了完善的绿色生态教育体系。接下来，学校将积极探索基于校企合作前提下的校园绿色生态建设新模式，推动我校成为全国节能环保人才的培养基地和绿色生态教育模式的创新基地。

## 原有机系 64 级校友 入学五十年返校再相聚感恩母校

九月的北京秋高气爽，瓜果飘香，9月19日，北京化工大学迎来了原有机系64级校友返校。从1964年到北京化工学院读书至今整整跨过了半个世纪，校友们从风华正茂，朝气蓬勃的小伙子、大姑娘，变成白发苍苍、进入古稀之年的老人。

感恩母校，回母校看看，和校友相会是老校友们一致的愿望。

曾担任学校领导的赵素贞同志是

有机64级的校友，早在五月份，她就联系留在学校工作的有机系64级同学一起商量如何完成校友们的愿望，并得到了校友们的积极响应。9月19日上午，一百多位校友从祖国四面八方汇集到母校，都有一个共同的心愿，看看五十年来母校的发展与变化，感谢母校的培养。

副校长、校友总会常务副会长李显扬出席并致欢迎词。他为校友们介绍了学校生机勃勃的现状与光辉的发展前景。他指出，学校为国家培养了大批建设人才，化大的学子们都已成为各自领域的中流砥柱。校友总会秘书长、合作交流部部长何雨骏介绍了学校校友会的建设情况，盛情的邀请校友们积极加入到各地校友分会，加强与母校之间的联系。当年学生们人生道路上的引路人——辅导员张庆林、张微晨老师也出席会议。会上，几位校友代表64级的校友进行发言，汇报了各自的奋斗历程，表达了对同学、老师的想念，对母校的深深眷恋！

相聚的时间总是非常短暂，校友的深情却绵延不绝，母校的教诲永远流淌在校友的血脉里。校友们在欢乐的海洋里聚首，谈笑风生，情意绵长，希望有朝一日能够再在母校相聚，并祝愿母校早日建设成为特色鲜明的国际上有影响的高水平研究型大学。





# 学校召开 2014 年新聘岗处级干部培训会

11月21日，以“转变角色，提升业务水平和领导能力”为主题的2014年新聘岗处级干部培训会在行政楼203召开。全体新提任和轮岗处级干部参加了培训会。

谭天伟校长作报告。他从学校面临的机遇和挑战以及对新聘岗干部的工作希望两方面展开培训。他指出，学校正处于实施综合改革的关键时期，领导干部唯有迎难而上、抓住机遇才能实现学校的跨越式发展。同时，学校仍需要在进一步提高核心竞争力和改善经费来源结构等方面下功夫，这要求领导干部首先要开拓视野、改革进取；多走出去、多学习、多交流；针对学校总体发展规划，进行部门特色改革。其次要引导本单位或部门管理人员善待师生、主动服务，要换位思考、师生为本，提升服务意识，为师生提供更加舒心的学习和工作环境。最后，他希望新聘岗干部能够开展新举措、形成新气象，有力的推进高水平研究型大学建设。



关昌峰副书记作党风廉政建设培训。他从我国干部廉政建设的整体情况出发，分析了腐败问题的原因、普遍性特点及可能存在的腐败陷阱。他指出，解决腐败问题的最终目标，不是不敢腐、不能腐，而是不想腐。他根据我校实际情况，从党风廉政建设方面对新聘岗干部提出两点要求：一是要时刻保持警醒，



充分重视廉政和自律的重要性，严格按照学校规章制度办事；二是要保持远大理想，坚定奋斗目标，为学校科学、和谐发展提供坚强的政治和组织保证。

毛立新部长作干部工作要求、工作程序培训。她从现代大学制度与内部治理结构、学校内部机构设置与干部选任机制、校院两级的决策机制及科学实现形式以及干部管理考核监督相关规定四个方面作题为“转换角色、提升依法治校能力”的报告。她结合十八届四中全

会精神及我校干部管理、考核、监督实际，对与会干部提出要求和希望，希望新聘岗干部尽快转换角色、努力攻坚克难、提升管理水平、更好服务师生。

王芳书记作总结讲话。她指出，我国高等教育正处在重大转型期，这对学校而言，既是机遇，更是挑战，学校在面临较大压力的同时，必须加快学科调整、教育转型、管理转型和教师队伍转型，切实推进改革，以适应大转型的发展趋势。她从三个方面对新聘岗干部提出要求，一是务必深切认识到肩上责任重大，要增强紧迫感和危机意识，尽快适应学校综合改革步伐；二是工作态度要调整，

工作激情要保持，要善于学习和思考、善于沟通和交流、善于“建船”和“搭桥”；三是工作要有方法，要善于抓主要矛盾、善于团结意见不同的同志，做到统筹兼顾和两个结合：一般和个体结合、领导和群众结合。她希望，新聘任的领导干部在学校重要发展阶段能够多学习、多积累，多出点子、多想办法，为学校又快又好发展贡献力量。

## 我校杨卫民教授被聘为世界塑料工程师学会 注塑专委会主席

11月14日，世界塑料工程师学会（SPE）会长 Vijay Boolani 和 CEO 首席执行官 Win De Vos 专程来到中国，在上海万豪酒店举行签字仪式，聘任我校杨卫民教授为该学会的注射模塑成型专业委员会主席（President of SPE Injection Molding Division）。此间，杨卫民教授在 SPE 会员代表大会上作“塑料成型加工技术创新发展趋势”的专题报告并与 SPE 主席和 CEO 交流了注射成型专委会的工作计划，还应邀在上海华东理工大学做学术报告，并赴苏州为全国橡塑技术与装备高峰论坛作特邀大会报告。

我校全国优秀教师、教育部“长江学者”特聘教授杨卫民老师近年来主持多项国家自然科学基金和科技支撑计划重点项目并取得重大创新成果，申请发明专利 270 项（已授权 108 项），PCT 国际专利 9 项，发表中、英、日三种文字的学术论文 380 余篇。其中，在高分子材料精密成型与微纳制造方面，突破注射成型精度控制的核心原理，发明了高分子材料 PVT 特性在线测试方法和熔体微分先进制造方法和装备等原创技术，研制成功的塑料精密注塑机在宁波海天集团实现大规模产业化，使我国从该类高端装备的进口大国成为出口大国，美国《塑料新闻》（Plastics News, Oct. 1st, 2010）对此发表主编评论文章，标题为：“Haitian Overtakes Global Giants”（海天超越全球列强！）。2013 年 12 月 12 日，SPE 首次在中国举行塑料注射成型技术年度主题峰会并邀请杨卫民教授作大会报告，引起与会专家的强烈反响，时任 SPE 会长 Jon D. Ratzlaff 和首席执行官 Win De Vos 在会后专门约见了杨卫民教授并邀请担任注塑专委会主席。今年 4 月 SPE 在美国召开的 ANTAC 年度技术大会上进行了换届。新老会长和首席执行官一起再次向到会的杨卫民教授重申了聘请意愿。如今，由 SPE 会长和 CEO 第三次发出邀请，并专程到中国来签署了这项聘任书。



杨卫民教授受聘世界塑料工程师学会注塑专委会主席，开创了我国学者在该国际学术组织任职的先例，是国际社会对我校在该领域创新能力和学术水平的高度认可，在我校实施国际化和大开放战略的进程中具有重要的标志性意义。



# 谭天伟校长到西校区调研并召开现场办公会

为改善西校区办学条件，提高西校区使用效率，11月24日，谭天伟校长到西校区调研并主持召开现场办公会。

谭天伟校长一行先后对教学楼北部区域、学生宿舍、体操房、西南平房区域、运动场、东平房区域、食堂等区域进行了实地调研。调研中，谭天伟校长对存在的杂乱现象和问题隐患进行了详细的询问，并深挖问题背后的形成原因。相关职能部门负责人针对问题提出自己思考的改造方案，谭天伟校长进行现场指导。



实地调研结束后，相关人员在西校区图书馆会议室召开了现场办公会。会上，国资处针对目前存在的问题，从整体上提出西校区改造方案。谭天伟校长认真听取了各方意见，相关部门针对方案展开了卓有成效的讨论，共同对方案进行了优化。

会上，谭天伟校长强调，西校区是我校办学的重要组成部分，西校区办学资源的有效利用是改善学校办学资源紧张、提高学校资源使用绩效的重要途径。相关部门要按照学校总体规划，合理预算并完善具体改造方案。他希望各部门能够通力合作，有效借助海淀区等外部力量，逐步恢复环境优美、秩序井然的西校区。

## 我校多个项目获 中国石油和化学工业联合会科技奖项



2014年度中国石油和化学工业联合会科学技术奖授奖大会于11月21日在人民大会堂召开。我校“高耐磨抗湿滑节油轮胎关键技术及产业化应用”、“三醋酸甘油酯无毒增塑剂的清洁生产技术及其工业应用”、“电石法聚氯乙烯生产中分离提纯新技术的研究及工业应用”等三个项目获得科技进步一等奖；“煤炭铁路运输扬尘污染控制技术及应用”、“高性能中子屏蔽材料制备技术及应用”两个项目获得技术发明二等奖；“以

强干扰工况下零漏报低误报为目标的管道泄漏诊断与定位技术”、“含二氧化碳油气田高效缓蚀剂防腐蚀技术”、“新型生态碳纤维污水处理关键技术及其装备”三个项目获得科技进步三等奖。我校陈建峰教授获得赵永镐创新成就奖，并在大会上作题为“化工反应过程强化从理论到工业化”的专题报告。

## 学校召开离退休老同志情况通报会

10月31日上午，在逸夫会议中心召开了离退休老同志2014年下半年学校情况通报会。校党委关昌峰副书记出席会议，并代表学校向离退休人员通报学校情况。离退休老领导、老教授、党支部书记、支部委员等老同志代表近70余人参加了情况通报会。

会上，关昌峰副书记向离退休老同志代表通报了学校下半年的主要工作。关书记首先通报了学校的干部调整工作，并就调整后的干部人选向老同志代表做了简要介绍。随后，关书记就学校在人才培养、科研和学科建设、教师队伍建设、教师聘岗、大学章程、党建



等方面的工作做了通报，重点介绍了本科教育改革、招生方案（本科生、研究生）改革、科研项目和科研到款情况等。最后，关书记通报了我校新校区建设的基本情况。关书记指出，老同志们非常关注新校区的建设，目前我校新校区建设在各方面的共同努力下进展顺利，现正在展开基础设施建设等。

会后，老同志代表们纷纷畅言，为学校的发展感到鼓舞，他们表示积极支持新校区的建设，并希望能够尽快看到新校区的面貌，为学校的发展贡献余热。

## 离退休处组织老同志开展2014年秋游活动

为丰富我校离退休老同志们的幸福生活，离退休处于10月8、9、10日三天分别组织我校近700余位老同志到平谷金海湖开展2014年秋游活动，欣赏山水美景，感受自然风光。



金海湖位于北京市平谷区，因北倚大金山（以盛产黄金著称）而得名，是经过大地震断裂出来的峡谷，经过多年的修建改造，如今成为北京第三大水库。以金海湖为中心，北有大金山，南有海子村，周围峰峦叠翠，景色幽雅，是山水风光游览和湖滨度假为主的度假休闲旅游景区，现为AAAA级景区。老同志们公园里赏红叶秀丽、一览水库大坝风光，用相机捕捉眼前的景色

和老同志们灿烂的笑容。他们在散步中沟通交流，谈笑间洋溢着幸福情谊，美好的画面定格在镜头里，也定格在老同志的记忆中。老同志们秋游结束后仍旧沉浸在游园的开心和喜悦之中，非常感谢学校的精心安排和细心照顾。

春、秋游活动是我校离退休老同志工作中一项具有特殊意义的特色活动，是老同志们相互沟通交流的重要平台。每次活动的开展，离退休处都要制定详细的活动方案，确保老同志们满意，确保整体活动安全、顺利。



## 离退休处组织走进养老院系列活动

10月中旬，为进一步做好我校离退休老同志工作，推动离退休老同志“老有所养、老有所依”，离退休处精心组织安排“走进养老院”系列活动。此次活动为参观燕达金色年华健康养护中心，燕达养老机构位于中国北京卫星城东燕郊，总建筑面积约65万平方米，共设置床位12000张，是一座超大规模、国际化、信息化的绿色生态健康养护中心。环境优美、服务温馨、功能完善、设备先进、文化氛围浓厚。离退休处先后组织六十余位有意向寻找养老机构的离退休老同志对燕达养护中心进行参观。

### 离退休处承办

### 北京高校离退休干部党支部书记培训班

为加强离退休干部党支部建设和思想政治建设，11月3日至5日，北京高校离退休干部党支部书记培训班在北京市教职工休养院举行，此次培训班由北京市委教育工委、北京教育老干部党校主办，北京化工大学离退休处承办。参加党支部书记培训班的有北京化工大学、中国政法大学、中国地质大学（北京）、北京邮电大学、中国石油大学（北京）、北京理工大学、北京交通大学、北京中医药大学等八所高校近70名党支部书记。我校离退休处党总支的总支委员和支部书记共24人参加此次培训学习。



开班式上，市委教育工委离退休处处长刘新军向全体党支部书记进行了开班动员。刘新军强调，高校离退休党支部书记培训一直是工委离退休处的一项重要工作，高校承办培训班是一种新的尝试，

做好高校离退休基层党组织工作必须全面加强党支部书记的培训，力争通过培训提升党支部书记工作能力，推进高校离退休党支部工作新局面。原市委教育工委离退休处处长徐小珍做了《如何做好新形势下离退休干部党支部工作》报告，通过对老干部工作转型发展研究，指出老干部工作将由封闭性走向开放性；由单位系统自循环走向融入社会的大循环。徐处长强调当前变革的形势下高校老干部工作与改革发展的要求相比还存在一些不适应的问题，提出了实现老干部工作转型发展的几点思考和作为离退休干部党支部班子要特别注意做好的几项重要工作。北京市委党校原副校长殷庆言教授做了《学习习近平系列讲话精神，加强党的建设》专题辅导报告，通过“为什么学？学什么？怎么学？”系统阐述了深入学习习近平系列讲话的重要性和重要意义。为离退休党支部书记学习、理解、贯彻中央精神、方针、政策，开展离退休基层党组织工作有着



巨大的推动作用。

这次培训班安排的学习内容丰富，各离退休党支部书记学习态度非常认真，听课记笔记一丝不苟，讨论发言积极热烈。有的老同志在散步、休息时互相交流学习体会和支部建设经验。各小组召集人认真负责，会下提前看材料，会上认真组织，学习气氛热烈浓厚，座谈讨论有条不紊，有效地保证了学习的效果。



这些都充分反映出老同志们的退休不褪色，一如既往地热心党的建设，倾心基层党组织建设。培训期间，我校离退休处党总支专门组织召开了我校离退休处党总支总支委员、党支部书记工作会。会上，高红峡书记就我校离退休党总支支部建设情况及支部近期的学习任务做了通报和部署。高书记强调，十八大以来，总书记系列讲话

提出了许多新思想新观点新要求，各党支部认真组织党员学习贯彻好总书记系列讲话精神，学习期间要结合十八大和十八届三、四中全会精神以及中国梦的宣传教育，引导党员不断深化对讲话精神的领会和把握，更好地把思想和行动统一到讲话精神上来。

通过学习培训，大家对加强离退休基层党组织建设的重要性有了更深刻的认识，对创新支部建设吸取了先进的工作经验，收获很大，支部书记们纷纷表示，回去以后，要将这次培训班的学习内容贯彻好，以这次的学习实践活动为契机，进一步做好党支部工作。

## 学校召开 2015 年离退休老同志新年联欢会

12月17日和18日上午，离退休人员工作处分别在东校区科学会堂和西校区报告厅召开2015年离退休老同志新年联欢会。校党委副书记、纪委书记关昌峰出席并致新年贺词。参加此次联欢会的还有校工会常务副主席苏建茹、西校区管理办公室主任许运清和各学院负责离退休工作的领导及老师们。共有700余位离退休老同志参加联欢会，老同志欢聚在一起，欣赏精彩的文艺节目，喜迎即将到来的新年。联欢会由丁红、贾玉环，肖燕和何德华老师分别主持。



关昌峰副书记首先代表学校向离退休老同志致以新年的诚挚问候和美好祝福。他回顾了2014年学校在党建、科研、教学和新校区建设等方面的工作，并就2015年的工作向离退休老同志做了简要介绍。关书记祝福全体离退休老同志在新的一年里身体安康、阖家幸福、万事如意。离退休人员工作处处长、



党总支书记高红峡向离退休老同志汇报了离退休处在 2014 年取得的成绩及获得的奖项，宣读 2014 年度离退休社团积极分子名单并进行了表彰。



离退休健身舞队精心编排的舞蹈《爱我中华》拉开了我校老同志新年联欢会的序幕。随后有热情欢快的健身舞《火啦火啦火》、民族舞蹈《吉祥谣》和彩绸舞《张灯结彩》、委婉动听的女声独唱《我爱我的祖国》、二胡独奏《战马奔腾》、京剧《朝阳映在阳澄湖上》、男声小合唱《永远是朋友》等文艺节目依次闪亮登场，其中男声独唱《你是我的玫瑰花》厚重洪亮的嗓音唱出了老同志人老心不老的情怀和幸福喜悦的夕阳风采，最后由交谊舞协会带来的《走进新时代》将

整场联欢会推上了高潮，将所有离退休老同志带向了幸福美好的 2015 年。

丰富多彩的文艺节目饱含了老同志们对党、祖国和学校的深厚情感，老同志在心里衷心祝愿学校的事业蒸蒸日上。他们的欢乐歌声和优美舞姿，生动展现了我校老同志晚年生活充满健康、和谐、欢乐和精彩！



## 离退休老同志积极参与“APEC”会议期间校园安保工作

“APEC”会议期间，我校西校区是“APEC”会议期间重点安保区域。为了切实做好西校区安保工作，西校区管理办公室、保卫处、离退休工作处、继续教育和职业技术学院，共同承担起校园及周边安全保卫工作的责任，组织一支 40 余人的志愿者安保队伍，志愿者队伍由继续教育和职业技术学院学生党员积极分子、离退休老干部骨干和保卫处干部以及保安人员组成。

志愿者们不辞辛苦，不畏寒冷、大风，坚持每天分组巡视校园及校园周边。我校离退休老同志起到了模范、表率的作用。老同志及保安员常年在西校区，对校区地理及周边、重点消防区域、治安隐患等情况熟悉，在他们的带动引领下，学生志愿者们也不分早晚相互鼓励，坚持每日不间断巡逻、巡视，发现问题及时通报，隐患得到及时处理。

## 离退休处为老同志发放大米

11 月 17 日，离退休处为全校离退休老同志发放大米。向每位老同志发放大米是学校多年来坚持的长效工作之一，而且离退休处通过校团委招募了几十名学生志愿者，帮助老同志送大米，得到了老同志们的一致赞扬。

## 习近平会见全国离退休干部先进集体和先进个人代表

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 11 月 26 日上午在北京亲切会见全国离退休干部先进集体和先进个人代表，并发表重要讲话。他强调，老干部工作是非常重要的工作，在我们党工作中具有特殊重要的地位，承载着党中央关心爱护广大老同志的重要任务。各级党委和政府要从传承党的优良作风、弘扬中华民族传统美德的高度，认真做好新形势下老干部工作，把党中央关于老干部工作的各项方针政策一项一项落到实处。

习近平代表党中央、国务院、中央军委，向受到表彰的先进集体和先进个人表示热烈的祝贺，向全国离退休干部致以崇高的敬意和诚挚的问候，向广大老干部工作者和在第一线辛勤服务的同志们表示诚挚的慰问和衷心的感谢。

习近平强调，广大离退休干部是党和国家的宝贵财富。中央组织部去年在老同志中组织开展了“我看这一年”、今年开展了“我看党的建设”调研活动，从中可以感受到，老同志对党中央的大政方针给予了普遍认可、高度评价，对



党的领导和中国特色社会主义制度是坚定拥护的，对改进作风、坚决惩治腐败是坚定支持的。这充分体现了老同志对党的深厚感情和对党的事业的无比忠诚。

习近平指出，要广泛宣传老同志的先进事迹，在全社会广泛形成尊重老同志、爱护老同志、学习老同志的良好社会氛围。要发挥老同志的政治优势、经验优势、威望优势，组织引导老同志讲好中国故事、弘扬中国精神、传播中国好声音，推动全党全社会更好培育和践行社会

主义核心价值观。要切实解决好老同志的实际困难，让老同志安享幸福晚年。

习近平最后表示，“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”希望广大老同志珍惜光荣历史、永葆政治本色，继续以身作则弘扬党的光荣传统和优良作风，继续为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出积极贡献。

刘云山出席表彰大会并讲话。他说，习近平总书记重要讲话充分体现了党中央对老干部工作的高度重视和对离退休干部的亲切关怀，体现了党和人民对老同志历史贡献的充分肯定。要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻认识做好老干部工作的特殊意义，落实好党中央关于离退休干部的各项政策，把工作做到广大老同志心坎上。不忘本来才能开辟未来，要始终牢记老干部的历史功绩，倍加珍惜老同志创造的宝贵精神财富，在历史接续奋斗中把握正确的前进方向，在继承先辈优良传统中坚定走向未来的信念。要大力弘扬尊老敬老的光荣传统，对老同志保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事，推出



更多利老、便老的具体措施，周到细致地做好服务老干部工作。老同志有着丰富经验智慧和人生阅历，要支持老同志在自觉自愿、量力而行的基础上继续发挥作用，为全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国贡献力量。特别要鼓励广大老同志积极参与关心下一代工作，向青少年讲历史讲传统、传思想传精神，帮助青少年扣好人生的“第一粒扣子”、树立正确的世界观人生观价值观。要切实加强离退休干部党组织建设，结合老干部队伍特点，丰富活动内容、创新工作方式，更好地发挥党组织凝聚老同志、服务老同志的作用。各级党委和政府要把老干部工作摆在重要位置，加强领导、强化指导，研究解决工作中的重要问题，调动各方面力量做好老干部工作，推动形成敬老、爱老、为老、助老的社会氛围。

## 六大关键词透视 APEC 北京会议

金秋时节，北京迎来了 2014 亚太经济合作组织（APEC）会议。此次会议将对中国、亚洲乃至世界带来哪些影响？将对改善人们的生活产生哪些积极作用？透过六大关键词，可以领略其要。

### 【关键词一：中国声音】

国际金融危机发生之后，世界对中国经济发挥更加强劲的带动作用给予更多期待，对中国在 APEC 北京会议上所传递出的声音、所提出的方案更加关注。

会议期间，国家主席习近平将主持和出席多场重要活动，宣示中国立场，全面阐述中国推动亚太区域合作的政策主张。习主席还将与有关经济体与会嘉宾举行密集会晤，为深化合作谋篇布局。

过去一年来，中国一直与 APEC 各成员保持密切沟通协调，积极提出“中国方案”，贡献“中国智慧”。据外交部长王毅介绍，年度系列会议中，APEC 各成员共提出超过 100 项合作倡议，其中半数以上是由中国提出，并得到各方支持。

### 【关键词二：亚太自贸区路线图】

王毅介绍，APEC 北京会议有望在 3 个主要方向上取得新突破，其中重要一项就是“启动亚太自贸区进程”。专家认为，亚太自贸区路线图发布，有望成为此次 APEC 会议的一大亮点。

近年来，亚太地区经贸合作机制层出不穷，区域一体化面临重叠化、碎片化风险。中国社科院亚太所所长李向阳表示，亚太自贸区路线图有助于整合亚太地区各种多边自贸安排，改变现有机制碎片化的现状，让贸易投资自由化、便利化的红利惠及整个“亚太大家庭”。

### 【关键词三：互联互通】

“互联互通”一直是亚太地区合作的热词，APEC 北京会议顺应各成员的共同需求，将其提升为三大重点议题之一。

会议将发布《APEC 互联互通蓝图》，既涉及公路、铁路、航路等基础设施的“硬联通”，也包括规则制度等方面的“软联通”，还将推动“人联通”，为亚太长远发展打下坚实基础。

“不连不通，连而不通，通而不畅，是目前亚太地区内部相互联系方面存在的主要问题。”中国太平洋经济合作全国委员会会长唐国强说，召开东道主对话会，推动“互联互通”建设，体现了习主席提出的“亲诚惠容”周边外交



理念，将有力推动 APEC 倡导的两个轮子——贸易投资自由化、便利化和经济技术合作。

**【关键词四：APEC 商旅卡】**

一卡在手，说走就走——10年前，一张身份证大小、印有“APEC Business Travel Card”字样的卡片进入中国，用于解决商务人士在走向亚太的签证之忧。

3年内无需签证、专用入境通道、快速通关——这张卡片带给中国企业家的不仅是“说走就走的旅行”和更多的商机，而且还有在 APEC 舞台上从事经贸活动的从容。

据了解，截至2014年10月，仅中国就颁卡超过4万张。持卡人平均贸易成本减少约40%，签证申请费减少27.8%。

如此福利，能否惠及更多人士？据了解，此次会议期间，各经济体有望就商旅卡有效期从3年延长至5年达成共识，并把持有人推广到留学、教育、科技、文艺界人士。相信随着亚太伙伴关系的深入发展，这张小卡将带来更多便利和惊喜。

**【关键词五：跨国反腐】**

据王毅介绍，反腐是这次 APEC 会议讨论的议题之一。一份关于反腐败网络的宣言将成为会议的重要成果。中方希望国际社会和有关国家在追逃追赃方面给予配合和支持，不让境外成为犯罪者藏匿的避罪天堂。



中国今年发起了声势浩大的全球追逃追赃的“猎狐行动”，加强反腐败国际合作更加重要和紧迫。此前在北京举行的 APEC 反腐败高层研讨会，集中讨论了共筑反腐败执法合作网络等问题。

外交学院副院长王帆表示，澳大利亚、加拿大、美国等 APEC 成员是中国许多经济罪犯的逃遁去处，利用 APEC 平台加强反腐合作针对性强，更能彰显中国反腐工作透明化、公开化。

**【关键词六：亚投行】**

加强基础设施建设，是推进亚洲共同发展的重要抓手，也是目前的薄弱环节。今年10月24日，中国、印度、新加坡等21个首批意向创始国在京签约，共同决定成立亚投行，总部设在北京，法定资本1000亿美元。

成立亚投行是合作共赢的产物。在主题为“共建面向未来的亚太伙伴关系”的 APEC 北京会议上，各方将关注这个新生命的成长。南开大学 APEC 研究中心副主任刘晨阳认为，亚投行可与现有多边开发银行相互补充，为亚洲各国的发展提供坚强后盾，为促进互联互通注入新动力。



## 四中全会后百姓的生活将有哪些改变？

良法善治，民之福祉。作为法治中国的“施工图”，长达1万7千字的《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将如何影响我们每个人的生活？

### 更严密充分的保护

#### 【决定看点】

- 财富得到更好保护
- 蓝天碧水有望回归
- 公权力与私权利边界更清晰
- 保证司法公正
- 健全依法维权和化解纠纷机制
- 让平安就在身边

#### 【专家点评】中国人民大学诉讼制度与司法改革研究中心副主任程雷

“法治，为社会注入安定之力。自身的合法权利得到保护和落实，是每一个公民最基本的需求。在社会主义法治国家中，人民群众希望人身权、财产权、基本政治权利等各项权利不受侵犯，盼望经济、文化、社会等各方面的权利得到尊重，公权与私权在各自的法定范围内行使。从全会决定具体的措施可以看到，党和国家依法保障公民权利，加快完善体现权利公平、机会公平、规则公平的法律制度的坚定决心。国家机关及其工作人员尊重和保障人权意识将会进一步增强，公民权利救济渠道将更加畅通。”

### 更完备便利的服务

#### 【决定看点】

- 加强和规范公共服务
- 提供完备的法律服务
- 全面推进政务公开

#### 【专家点评】清华大学公共管理学院教授于安

“全会决定把加强和规范公共服务提高很高的位置，是为了最大程度实现社会公正，创造良好的社会环境。比如提出‘坚持以公开为常态、不公开为例外原则’，将使政务公开的内容和范围都得到极大扩大。这是以法治提升政府公共服务的具体体现，也是党中央以极大的政治勇气，直面重大矛盾和问题作出的重要决策。推进法律服务体系建设，将为社会法治的实现创造一个基本条件，避免法律资源分布的不均衡，使每个人得到的法律服务更加充分。”

### 更广泛深入的参与

#### 【决定看点】

- 参与立法
- 参与政府重大决策
- 参与司法

#### 【专家点评】中国人民大学法学院教授黄京平

“全会决定使百姓参与可以更加深化和细化，这更加符合司法规律，符合

依法治国的基本原则。让公众更多地参与到立法中，可以让其过程更加透明，使公众意志更好地上升为法律，这也是体现人民主体地位的表现。公共政策制定就是不同利益群体协商的过程，跟老百姓生活息息相关，让大家进行充分的讨论，可以使公共事务决策和政府行为更加合理合法，这也是法治精神培养的重要过程。”

### 更明确的义务和责任

#### 【决定看点】

- 时时处处要遵纪守法
- 从小要学法懂法

#### 【专家点评】北京观道律师事务所主任程斌

“法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰。人民权益要靠法律保障，法律权威要靠人民维护。人民群众在实际生活中不但要用好法律维护自身权益，同时也要用法律约束好自身的行为，把法律融入日常生活当中。我们每个人都要弘扬法治精神，增强厉行法治的积极性和主动性，形成守法光荣、违法可耻的社会氛围，使自己成为社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。”

### 党支部书记论坛

## 参加支部书记培训会的学习与体会

2014年11月3日至11月5日，我参加了北京高校离退休干部党支部书记培训班。本次培训班由北京市教委、北京市教育老干部党校主办，我校离退休人员工作处党总支承办，会议内容丰富，安排紧凑，得到了各兄弟院校支部书记的好评。

我是第14支部新上任的书记，有机会能参加这次培训，聆听各位参会支部书记的经验介绍，感到非常幸运，受到极大的鼓舞及教育。

通过此次学习，我更加明确了离退休干部支部书记的工作职责，要在上级党总支的领导下，全面负责党支部的日常工作；负责召集和主持支部委员会与支部大会，做好上下沟通工作；负责制定支部工作计划和组织实施，并做好报告工作；结合离



退休党员的实际情况，组织一些有意义的社会活动；采取多种方式关心党员和群众的疾苦，建立可行性的帮扶机制；抓好支部委员会的学习和基础工作；协助离退休人员工作处，做好离退休党员和群众的管理工作等。

通过学习，我深深体会到支部书记工作的重要性及艰巨性。离退休党员是一个年龄跨度大、居住分散、体弱多病同志多、工作经历多样化的特殊群体，



要当好这个群体的支部书记，绝不是一件简单的事情。要加强党的建设，支委会很重要，支部书记是核心，要有奉献精神，要任劳任怨，要及时提出优化组织设置的建议，要想办法丰富活动的内容，创新活动载体，因地制宜、因人制宜的增强支部活动的吸引力和影响力，要团结党员和群众支持学校工作，及时要以帮助解决老党员的特殊困难为切入点，建立联系的工作机制和方法。

我是个热心人，但做好支部书记工作光凭热心是不够的，必须细心和耐心，多学习多动脑筋多向老同志请教，上届支部书记赵天林老师，已为我支部的建设打下了良好的基础，我们新一届支委会要团结广大党员、群众，把支部工作开展的更好。通过培训班的工作经验交流，我很受启发，支部是党的基层组织，是党与群众联系的纽带，必须从思想上、生活上关心每一个党员、群众，对行动不便的老同志，无论是党员还是群众，要经常探望，对经济上有困难的同志或老同志的呼声等，要及时向上级组织汇报，争取组织的帮助，发挥党联系群众的桥梁与纽带作用。

三天的培训时间虽短，但大家收获颇丰。特别是北京市委党校原副校长殷庆言同志关于《学习习近平总书记系列讲话精神，加强党的建设》、原市委教育工委离退休工作处处长徐小珍同志关于《如何做好新形势下离退休干部党支部工作》的报告，更给本次培训添加了一笔浓浓的色彩。我们建议我校也能经常结合形势请一些资深专业人士，给党员和群众做一些报告，指导大家深入学习党的十八大精神，使广大干部群众升华对中国特色社会主义规律和马克思主义执政党建设规律的认识，为实现“中国梦”多做贡献。

(第十四党支部 魏东辉)

### 支部活动

## 佩戴 APEC 会议“红袖标”，我们骄傲

今年的 APEC 会议是继 2008 年奥运会后，中央交给北京的又一项重大国际盛事，也是党的十八大以来，在国内主办的规模最大、级别最高的国际多边活动。这次会议我国要与其它 20 个成员国，共同书写亚太经济发展的新愿景，确定发展的方向和路径。会议能在北京召开，是首都的荣耀，也是我们国家及首都，再次向世界展示改革发展的巨大成就、文明开放的国际形象、市民良好精神面貌的重要契机。为此市委市政府要求全体市民，继续发扬热情宽容、开放大气的精神风貌和良好素质，发扬顾全大局、无私奉献、团结友善、热情好客的光荣传统。要求全市各行各业要齐心协力，勇于担当，以巨大的热忱，绝对安全的保障，精益求精的服务来完成这项政治任务，为 APEC 圆满举行汇集强大正能量，为国家和首都形象增光添彩。安全保障是这次会议的重中之重，市公安局启动全社会高级防控方案，5 万民警全员在岗，并发动和带领 80 万“红袖标”，一起为 APEC 会议筑起安全屏障。



我校离退休人员工作处党总支第12、13、14、15支部的十位党员和积极分子，有幸成为志愿者佩戴“红袖标”，代表化大离退休人员，参加学校周边安全巡逻工作。学校离退休人员工作处的领导十分重视这项活动，及时提出要求并送来鼓励，西校区管理办公室和保卫处的领导，亲自到岗慰问，嘱咐大家天冷要注意保暖，要多喝水，要走走停停注意别太累，嘱咐大家有情况或有困难及时与保卫处联系。街道居委会的领导更是班班到岗巡查，在工作上给予我们指导。方方面面的关怀，使我们心里一直暖烘烘，十天来大家不畏寒冷、大风，坚持每天准时到岗，认真巡视校园及校园周边。我们十人中，年龄最大的是冯玉菊老师，值班前本已有感冒症状，但仍坚持上岗，提前1分钟都不肯下班。李湘云同志上岗前认真阅读志愿者须知，并建议增写保卫处和街道办事处电话。刘会春同志是个旅游迷，但她放弃了自己的原有安排，戴上“红袖标”加入到志愿者队伍中。李秀玲同志是15支部书记，她学校有课，家中老母亲又有病，



但依然带头报名。张燕同志是新上任的支委，得知招募志愿者时，积极请战。在值班过程中，“红袖标”们相互照顾和关心，何雪华同志总是说，“这些工作我们来干，我们总还年轻些”，大家很受感动。值班过程中大家个个精神焕发，认真注视往来行人和车辆，观察有无什么异常情况，发现有需要帮助的同志，我们总是主动上前，送去首都人民的热情、责任与友善。

在APEC会议上，我国作为世界第二大经济体，外交活动空前活跃，提出一系列主张，真正照顾了不同发展水平国家的利益，充分展现了我们国家的实力、动员力和决策力。习近平主席的讲话更彰显了大国风范，他首次阐述了“亚太梦想”概念，提出使太平洋真正成为太平之洋、友谊之洋、合作之洋，凸显了中国努力推动亚太地区繁荣发展的决心，令人耳目一新。他的责任与担当、理解与包容、合作与共赢，让人叹为观止，鼓舞人心。无疑，本次北京APEC会议，是APEC成立25年来最为成功、成果最为丰富的一次峰会，是世界瞩目的一次国际会议。会议的成功举办是祖国的骄傲，是首都的骄傲，也是全体市民的功劳和骄傲。

值班结束，西校区管理办公室、保卫处组织西区全体志愿者合影留念，当我们与青年学生、年轻的保安同志一起佩戴“红袖标”合影时，满脸皱纹的我们，奶奶辈的志愿者，真想自豪地高喊“我们也骄傲”。

(第十三党支部 段雪梅)



# 游燕城古街 \*-----\*-----\*----- --\*-----\*-----\*----- 追赶时代发展

9月18日这一天，天空晴朗，秋日高扬，由离退休处党总支第十、十七、十八三个支部联合发起的、40多名党员参加的活动如期进行。此次活动的内容是参观社会主义新农村——怀柔区雁栖镇范各庄村。

范各庄村是个古村，有着悠久的历史，村中的古街更是集军事要塞、商贸一体的京北重地。如今，亚太经合组织（APEC）领导人非正式会议主会场将在与范各庄村直线距离仅有1公里的雁栖湖召开。做为国际会都的周边村落，为迎接今年11月国际重大会议的召开，范各庄村人在党支部的带领下，瞄准目标，把握机运，大刀阔斧，对村庄、对古街进行了整治与改造。听土生土长的当地导游讲，旧日的古街就叫“燕城”，据《怀柔县志》记载，一千多年前，燕城是为辽代萧太后赏梨花建的行宫（民间传说，萧太后乳名叫燕燕，故得名：燕城）。范各庄自古就在这条商道上，大车铺、关公庙、戏台子等遗迹至今保留着。村子整治前，广大村民均以出租房屋、个体经营挣得“瓦片钱”，村子里流动人口杂乱、村中环境脏乱差。2013年8月起，范各庄村党支部全体成员，在书记的带领下，充分挖掘历史资源，设计出特色鲜明的燕城水村，支部成员和广大党员带头起表率作用，丢掉眼前的个人小利益，服从大集体整体规划。经过一年的改造，如今的村子旧貌换新颜，村民皆大欢喜。

我们跟随着导游边走边看，一条贯穿村子南北近1公里的古街，整齐大气，古典与时尚融合为一体。街边四合院连成片，青砖灰瓦，错落有致，现在均为招商后的商业店铺，有超市、古玩工艺、餐饮、服装等；主街道两侧时而有座座砖砌牌楼，重现着旧时的店铺，也巧妙地将村民的民房掩入其中；最养眼的就属引入的雁栖湖水了，在大石条铺就的大道两侧，溪溪流水清澈透底，水中还有花草；古街中的水车、小桥、古亭、石墩、古树，石雕像、24孝经典故事壁刻，加上那些古迹等等，充分体现了劳动人民的才智，展现出古今文化底蕴，具有浓厚的北方特色。



我们在古街，看到了赫赫的两块大牌子“怀柔区雁栖镇范各庄党支部”“怀柔区雁栖镇范各庄村委会”，是啊，就是在这个院子里，一群人有了共同的理想、迸发出了团结的力量，发挥集体经济的核心作用，让村民们有了奔头。我们前去参观的同志随便问了在村中值班的村民，他们可高兴啦，说：“房产归自己，村里负责旧房改造，可自己出租，可委托村里出租，村里统一招商（现已有100多家商户了），每月



村里向村民发放粮食、油、钱”。

顺大道向北，距村委会不远，我们参观了村史展览。村史馆里的文字、图片、实物等，展现了这个现在已拥有 600 多户、1800 多人口的村落的由来、发展和今天的荣誉。

最后，大家饶有兴致地在一大片薰衣草花园中拍照留影。

此次活动，大家感觉收获颇丰，尤其在回来的路上特意绕路，坐车观看了 APEC 主会场壮丽全景，特色的建筑、优雅舒适的环境、美丽的湖泊、绿地花草……让大家陶醉。

这次以参观范各庄——燕城水村为主题的党员活动，让我们已经退休的党员走出了家门，大家聚在一起，亲眼目睹了社会主义新农村随着时代发展发生的巨大变化，畅谈愉悦的感受；APEC 峰会的即将召开给北京又一次带来了机遇，我们提前眼观了会场全貌，体会到了作为国际化城市的北京发生的日新月异的变化，感受到了浓浓的发展气息，更增强了我们坚定的信念，时刻与党同心，与祖国同行，共筑中国梦。

（第十、十七、十八党支部）

## 2015 年老干部工作总要求

2014 年 11 月 26 日至 27 日，全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会暨全国老干部局长会议在北京召开。

中央组织部常务副部长陈希参加会议并讲话，他强调 2015 年老干部工作总的要求是：深入学习贯彻党的十八大，十八届三中、四中全会和习近平总书记系列重要讲话精神，认真贯彻落实全国离退休干部“双先”表彰大会部署要求，坚持为党和人民事业增添正能量的价值取向，进一步加强离退休干部思想政治建设和党组织建设，进一步做好老干部服务管理工作，进一步重视发挥老同志的重要作用，更好地凝聚起实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的强大力量。

重点要抓好以下几项工作：第一，深入学习贯彻全国离退休干部“双先”表彰大会精神。我们一定要深入学习领会，自觉把思想和行动统一到中央精神上来。一要深刻领会对老干部工作特殊重要地位的重要论述；二要深刻领会对老同志保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事的重要要求；三要深刻领会激励老同志为党和人民事业增添正能量的重要任务；四要深刻领会老干部工作要可持续推进的重要判断。第二，按照从严治党要求加强离退休干部“两项建设”。一要进一步明确责任、落实责任；二要坚持思想建党和制度治党同向发力、同时发力；三要进一步推进工作创新。第三，扎实开展老同志为党和人民事业增添正能量活动。一要从爱党、忧党、兴党、护党的高度进一步深化对活动的认识；二要着眼发挥“四个作用”，找准开展活动的着力点；三要立足发挥老同志的独特优势，积极创新活动载体。第四，满腔热忱做好老同志服务管理工作。一要突出服务管理重点，二要创新服务管理方式，三要形成服务管理合力。第五，重视加强老干部工作部门自身建设。一要增强服务意识，二要加强能力建设，三要注重关爱激励。



# 多彩的生活

## ——向刘淑兰老师学绘画

自2013年下半年以来，北京化工大学离退休处已连续举办了二期西方绘画学习班：第一期以学习静物的画法为主，第二期以画风景为主。很幸运，这两期学习班我都参加了，而且学了很多东西。

同是退休人员的刘淑兰老师义务地承担了教学任务，她教的十分认真，学员们以极大的热情投入到学习中。通过学习，我们初步掌握了绘画的基本要领，在练习中取得了较大的进步和提高。绘画学习班不但丰富了大家的业余生活，愉悦了老年人的心灵，还增强了我们个人的审美情趣。所以，举办此类学习班是一个实实在在的有意义的活动。

西方绘画艺术与我国的传统国画有着显著的不同。我们的传统国画是以线条为主造型，用突出线的韵律节奏，表现审美情趣，弱化了光影对物象的影响，用水墨渲染传达意象。而西方绘画的特点，是运用三维空间构图，特别强调光影对不同物象的影响，也就是用色彩与形体的紧密结合表现出真实可信的形象特征，两者各有其独特的韵味。

我国基本上是从1930年才开始学习西方绘画艺术，而真正成规模的学习还是从解放后学习俄罗斯现实主义风格画派开始的，并且有了较快的发展。



目前，虽然具有前卫和先锋特点的现代各流派也在我国开始流行，但是现代派的艺术风格还不能真正融入广大普通人的社会层面。因此，刘淑兰老师教授运用水粉为载体的现实主义绘画理论和方法普遍为大家所接受。

现实主义绘画特点是用绘画艺术进行情感表达，在普通的生活中发现美感的内容，去鉴赏，去描绘，去表达，表现出一个真实可信的形象。为此，刘老师首先讲述了绘画的第一要领，

即构图的完整性。要充分地表现出主题的形式美感和真实的空间感，使画面光彩夺目、高雅耐看，从而得到美的享受。

第二个重要内容是色彩的运用。她介绍了正确的观察方法，强化色彩感受的敏锐性，引导体会深层次的心理体验，从而体会出色彩的情感品格，建立起谐调的色彩观念，掌握科学的色彩规律，提高每个人的色彩表现力。

她的第三个教授的重点内容是基础技法，首先要求掌握起稿的方法。根据具体物象确定构图位置，找出中心线，按照比例画出外型轮廓图，比较准确地确定透视关系。她不要求画出过于复杂的图形，而教会大家用笔要松动、灵活、简练，造型上要有对比，要有大与小的变化，使画面相映成趣，有节律和韵味。

正因为有了刘淑兰老师较为完整的教学内容和切实可行的教学方法，使得学员们收获很大。尽管目前学员们还存在着鉴赏能力不足，绘画还是被动的临摹等问题，距离成熟地运用绘画的语言和技法仍有很大的差距，但是大家对美的追求，对和谐与自然表达的热情十分高涨，愿我们生活在丰富多彩之中。

(绘画社 夏桂荣)

## 艺术无疆界，探索无穷尽

我自幼喜欢书画，尤其是山水画，但因从懂事以来家庭生活经历的艰辛以及各种原因，没有机会去学习绘画，直到70岁了才有幸到“海淀老年大学”去学习水墨、淡彩山水画。

有道是“斯文在天地，至乐寄山林”，以宁静致远的心态，置身于山水泉林之间会是一件赏心悦目的事。

我经过这几年老师的指导、传授和自己对山水绘画探索的热爱及兴趣，勤奋学习，有了收获，并取得了一点成绩。

我曾先后多次参加“海淀老年大学”及北京化工大学的绘画展出，并在“西雁杯”全国书画展上获奖，作品发表在“人民美术出版社的作品集”

中。这几年还参加在北京举办的“美丽中国全国书画展”、“圆明园”书画展、海淀老年大学建校三十年教学成果汇报展等展会，并在多种刊物中留下我的作品。

2014年4月，由海淀老年大学推荐，在祖国宝岛台湾展出了我的山水画作品。在与台湾同行的文化交流中，我得到了很多启发，收获颇丰。

这些成绩的取得应感谢老师的指导，感谢北京化工大学书画协会的鼓励。“艺术无疆界，探索无穷尽”，我会在自己的有生之年继续努力，用笔和纸抒发出对祖国山水美景的热爱。

(书画社 冯丽娟)





# 交谊舞协会举办成立五周年联谊舞会

在庆祝建国 65 周年之际，我校交谊舞协会也迎来了成立五周年的纪念日。2014 年 10 月 22 日，天高气爽，阳光灿烂，交谊舞协会在学校教职工活动中心举办成立五周年联谊舞会。校工会副主席靳万民和离退休人员工作处副处长王立军出席联谊舞会。全国助老委交谊舞协会、北京中医药大学交谊舞协会、北京信息科技大学交谊舞协会应邀参加此次联谊舞会。



联谊舞会上，各演出团队为大家奉献了一场精彩的文艺演出，由离退休处民族舞队、健身舞队联合表演的集体舞《爱我中华》首先登场亮相，高水平的演出让大家纷纷赞赏；教职工交谊舞协会西区分会表演了藏族舞《九寨之子》和萨克斯

独奏《掌声响起来》，节目深受大家欢迎；北京信息科技大学交谊舞协会表演的集体交谊舞《舞彩云霞》和北化大教职工交谊舞协会表演的集体交谊舞《走向新时代》，热情奔放，魅力十足，获得在场观众热烈的掌声。

文艺演出结束后，到场的交谊舞爱好者及舞友们在优雅的音乐伴奏下翩翩起舞，一起展示风采、切磋舞技。最后，联谊舞会在大家的欢声笑语中圆满结束。

(交谊舞协会 焦凤松)

## 健康是幸福的源泉

### ——北京化工大学太极拳之歌

晨练太极拳、太极剑，拳友们天天相见；  
一招一式动作优美，彰显养心健体的内涵。

黎时即起，太极拳队运动场上出现；  
伴随着乐曲起步，这是一道亮丽的风景线。

队员们在这里相聚二十多年，起源于两位热心的教练：  
一位姓朴，尊称“老瓢”，一位姓唐，昵称“糖葫芦”。

她们耐心地教，大家精心地练。  
“照葫芦画瓢”，这是基本的经验。

练太极拳、练太极剑，拳友们天天相见；  
生命在于运动，健康是幸福的源泉。

(太极拳队 姜华宣)

# 北京审议居家养老服务条例

## 老人用餐政府给补贴

对社区老年餐桌和其他居家养老用餐服务，市和区、县政府有望制定补贴政策。11月25日，市人大听取并审议《北京市居家养老服务条例（草案）》，拟规定按每个社区建筑面积不低于800平方米和200平方米的标准，配置社区托老所和老年活动场站。

### 设施社区配建有标准

草案修改稿规定了应当按标准配建社区养老设施的内容，法制委员会建议将草案修改稿相关条款修改为：市和区、县人民政府应当按照每个社区建筑面积不低于800平方米和200平方米的标准建设配置社区托老所和老年活动场站。此外，配置养老设施的资金筹措、产权主体、移交方式、经营管理和监管责任，依照《北京市居住公共服务设施配置指标》及相关规定执行。

### 用餐政府出补贴政策

为了更好地解决居家老年人用餐困难问题，草案修改稿专门对用餐服务作了规定，建议乡镇人民政府、街道办事处应当组织调查本区域内老年人的用餐需求，帮助有条件的社区开办社区老年餐桌；组织、协调相关企业和单位，帮助没有条件开办社区老年餐桌的社区，通过整合社区周边餐饮服务资源，采取定点餐饮、自助型餐饮配送、特需上门服务、开放单位食堂等方式，解决居家老年人的用餐困难。

### 医疗建长期护理保障

草案修改稿中规定了社区卫生服务机构为居家老年人提供服务的内容，以及对社区用药和配送渠道的保障措施。



同时，拟增加一项条款，对医疗机构向居家养老服务投入力量作出规定，市卫生计生行政部门应当组织、支持各类医疗机构发挥自身优势，为居家生活的老年人提供就近便利的医疗服务。

对于失能老人，草案拟作出完善，表述为：政府应当建立老年人长期护理保障制度，为需要长期照顾的失能老年人提供基本生活照料和医疗护理服务保障；老年人因长期居家医疗护理产生的、符合本市统一医疗服务收费标准的部分费用，通过完善本市基本医疗保险制度承担。



# 老有所养需要制度创新

老有所养不是一种社会理想，而是人类社会的基本伦理，也是人类文明的基本共识。目前在我国，未富先老已突然降临，对社会结构、养老制度、文化伦理带来了很大冲击。

### 养老难题

与先进国家和我们老有所养的愿望相比，中国目前的养老现状存在很多急需解决的问题：

一是对老有所养缺少刚性的法律约束和操作技术。虽然《老年人权益保障法》对老年人的权益有了法律承诺，但是，老年人的弱势现状很难使用法律武器为自己维权（尤其农村地区），即法律的实施还必须有救助程序和渠道。另外，老有所养是一个关涉政治、经济、文化、伦理的大格局，不单单是养老金和医疗的问题，是整个社会的系统工程。



二是目前的社保制度存在制度性缺陷。社保的覆盖面不够，社保责任主体缴费不足，各参保群体之间的待遇失衡，城乡差别以及管理等方面都存在亟须改革的问题。尤其是社保基金的管理，已经直接关系到养老体系能否为老龄化社会的代际公平和社会稳定提供可靠保证。

三是由政府主导的养老模式存在锦上添花的政绩偏好。这种单一的政府主导模式往往把养老关怀倾斜给城市、老干部及公务员群体，使得养老待遇出现了严重的

二元结构。农村地区以及城市中的贫困人群存在严重的养老关怀缺失，由此引发的社会失望正在增加。

四是由计生政策导致的传统养老模式呈现严重危机。家庭养老不仅是传统的养老模式，也是人的精神寄放的重要场所，不论养老模式如何变迁，家庭养老的传统都不会去除。如果这一传统模式因计生政策而发生危机，老龄化问题还会引发新的社会矛盾。

五是养老观念和养老文化急需改造。目前，我们的养老政策和观念是把老年人作为一个独立的板块进行圈养，使养老成为一种社会负担。老年人不但无法老有所乐，甚至体会不到人的尊严。老年是人生经验的梳理和总结，凝结着对世界的洞察和热爱。尤其是终极关怀的缺失，使养老模式呈现低层次物质化特征。

### 养老之路

中国传统文化向来不缺少关于老有所养的生命呵护，不论是儒家的伦理还是道家的养生都离不开对老年社会的重视和敬畏。在当代文明社会，关于养老问题的理想模式可在借鉴发达国家的同时，探索我国的养老之路。

第一，完善关于养老的法律法规，增加进一步可操作性的司法解释和实施细则，使养老问题有强力的法律依据、可靠的救助渠道以及第三方法律援助的介入。同时，法律不仅要明确老人的权益，更应该明晰老年人和养老机构的责任，使整个社会在对待老年人问题上人人有责。

第二，强化政府职责。只有政府具有强制调配公共资源的能力，政府是老有所养的第一支柱，其他的养老支柱可以弥补政府的不足。需要建立全国统一的可流动的养老社保体系，进一步增加社会覆盖面，消除人群差别和城乡差别，同时考虑工资增长指数和物价指数的变化等情况。

第三，加强社保基金管理，创新基金使用模式。社保基金在经济方面促进了投资企业的生产率，在金融方面改变了储蓄与投资结构，应该逐渐过渡为第三方来对基金进行日常保管和运作，政府在监管中保证基金收益，以弥补通胀所带来的收益减损。

第四，放开各种社会慈善团体，弥补政府养老覆盖的不足。由民间自发的社会慈善团体具有很强的救助能力和社会黏合功能，应在社团登记方面彻底放开。尤其是针对老年社会的服务性非营利组织应给予鼓励和支持。

第五，“单独二胎”政策正逢其时。家庭是最稳定的社会细胞，也是老年人心理眷顾的精神家园，正常生育的社会将承担着伦理、教化、文化关怀等多种功能，这是政府权力所无法替代的。

第六，加强老年文化建设。老年人在法律保障下可以老有所养、老有所医，但政府很难给予老有所乐。老年人有文化情趣不仅有益身心，增加生命的信心，同时给整个社会带来美德、爱心、善、力量和勇气。

## 北京市政协为推进社区和居家养老出谋划策

随着人口老龄化形势的日益严峻，养老问题备受社会关注。10月31日，北京市政协常委会通过推进社区和居家养老服务的建议案及调研报告，提出建立养老服务清单、提高社区和居家养老服务投入等措施。

本市进入老龄社会早于全国平均水平近10年，截至2013年底，本市60岁及以上户籍老年人达到277.9万，超过户籍人口比例的五分之一。着力解决养老难题，已成为摆在政府和全社会面前一项重要而紧迫的任务。

调研发现，虽然政府部门做了大量工作，但是完善的服务体系和保障机制还没有建立起来，总体上看，投入失衡、基础数据不完善等问题依然突出。

### 社区和居家养老投入仅占16%

社区和居家养老具有低成本、广覆盖、个性化、亲情化的优势，是现阶段最符合中国国情、本市市情和现实民情的首选养老方式。

本市通过的《关于加快养老服务机构发展的意见》也提出，到2020年，96%的老年人要通过社区服务和居家养老。



但调研组发现,对社区和居家养老的投入却与这一比例很不相称。数据显示,2011-2013年,全市累计养老服务投入82亿元,其中直接用于社区和居家养老13.2亿元,仅占比16%,其它八成多的投入则主要用在建设养老机构、增加养老机构床位数量上。

投放失衡在市统计局一份调查数据也有所体现,入住养老机构的老年人中,66.3%生活能够自理或半自理,80%以上老年人有离退休工资或有子女提供费用入住机构,而无依无靠、不得不来的只占9.2%。

另一方面,养老床位的结构性短缺与空置并存,据调研组估算,目前全市实际空置养老床位已有约2万多张。

调研报告建议,政府资金投入应该向社区和居家养老倾斜。按照96%老年人群应在社区和家庭享受养老服务这一比例,建立符合养老服务发展需要的公共财政投入增长机制,实现资金投入与人口比例相协调。

### 设立清单,分层分类提供养老服务

社区老年人低龄、高龄、超高龄各有多少?自理、半自理、不自理各有多少?老年人疾病状态怎样?……随着城市布局的改变和新建小区增多,目前在很多社区,这些最基本的情况,工作人员都没能掌握。

底数不清,政府在制定政策时就容易闭门造车,难以根据老年人实际情况,动态跟踪及时调整,因此很多社区服务流于形式,项目利用率并不高。

调研报告建议,对于新建或变动大的社区,应尽快查清底数,定期开展老年人居家养老服务需求调研,对服务需求进行动态化管理和全程跟踪。

基于老年人的年龄、身体状况、经济水平、家庭构成等不同因素和物质、精神、教育上的不同需求,要对本市近三百万老年人进行功能分级,通过评估后列出养老服务清单。

市政协委员认为,今后政府和社会组织要借鉴先进国家地区经验,根据分类养老服务清单,分类分层为不同的老人提供个性化服务。

### 鼓励闲置度假村增设养老服务功能

养老产品和服务的供给量和质量也是政协委员们十分关注的问题。《中国社会保障发展报告(2013)》中,一项对海淀、朝阳、东城、西城四区10个社区养老服务问题的调研结果显示,28.8%的受访老年人认为社区养老服务尚不完善,老年人日常生活照料、陪护等基本需要难以得到满足,适当的场所也很缺乏。

调研组也发现,目前在社区提供养老服务的企业多数是家政公司、饭店、理发店、浴池等类型的商家,服务范围狭窄,服务水平参差不齐,规模化、专业化的优质服务商少之又少。

调研报告建议,一方面要鼓励社会力量将现有闲置的度假村、农家院、培训中心、商业服务等设施改建扩建,增加养老服务功能,将各项活动设施向老年人开放,增加养老服务供给。

另一方面要引导养老服务产业发展,通过出台运营补贴、收费减免等优惠措施,打造完整产业链,鼓励服务商加强养老产品的研发,并大力推广适合老年人的住宅、旅游方案、健身器材、洗浴设施和助行器具等生活辅助用具。

## 北京发放 52 万张养老卡 “券变卡”将全面铺开

明年 1 月 1 日起，北京养老助残券将全面升级为“卡”，养老助残卡整合了全市 4000 多家服务商家，为符合条件的老年人、残疾人提供九大类服务。预计 12 月中旬开始，北京市 52 万余名符合条件的老年人、残疾人将分批领到养老助残卡。

据介绍，纸质养老（助残）券变卡后，不能找零、丢失损毁不能补办等问题将得到解决，也避免了结算周期长、资金周转慢等问题。同时，不再需要政府层层发放并且回收、结算、销毁养老助残券，节省了大量的人力物力资源。“纸质的养老助残券换成卡后，每年可节省约 2000 万元成本。”北京市民政局副局长、新闻发言人李红兵表示，北京市民政局部门依托 96156 社区服务热线，成立了北京市 96156 小帮手养老（助残）服务平台。



## 外国老人靠吃什么长寿



人到老年，胃口减退，消化能力变弱，对饮食与营养的要求比中青年时期更高。在这方面，国外老人的一些做法也许会对我们有启发。

向英国老人学分类饮食。英国新近推出了《居家老人膳食指南》，将老人必吃的食物分为 5 类：1. 主食，包括各种面点和薯类。2. 肉食，包括畜禽肉、鱼、蛋等。3. 蔬果，每天不少于 5 种，每种约 80 克，包括新鲜蔬果以及从超市里购买的凉拌蔬菜、纯果汁等。4. 奶制品，每天摄取不得少于 250 毫升，但也不宜超过 400 毫升。5. 零食，包括饼干、蜂蜜、坚果等。

向美国老人学喝汤。美国老人很重视喝汤。美国新近出台的《老人膳食宝塔》强调，水分摄入对于 70 岁以上老人非常重要，汤在老年人的膳食中应占据重要位置。奥妙在于老年人的消化能力远不如年轻人，吃份同样食物，年轻人能吸收 95%，老年人则只有大约 50% 能被身体吸收。汤类食物经过烹饪加工后，不仅口感、营养可以兼顾，更适合老人的咀嚼能力与胃肠功能。

向法国老人学喝酒。法国人的葡萄酒情结不亚于中国人的饮茶情结，葡萄酒饮用量高居世界之首。调查显示，法国人的心脏病死亡率显著低于美国人，奥妙在于葡萄酒的酒精度数低，维生素及微量元素多，还含有超强抗氧化剂，保护细胞和器官免受氧化之害，所以葡萄酒享有“老年人的牛奶”之誉。不过，喝葡萄酒每天不超过 100 毫升，如果肝脏功能不好，应做到滴酒不沾。

向日本老人学吃鱼。据国外专家调查表明，日本人之所以寿命长和他们多吃鱼有直接的关系。在日本人的膳食中，鱼类所占的比例最大。牛肉在人的胃中 5 个小时方能被消化，而鱼肉仅需 2—3 个小时。鱼肉中的蛋白 83%—90% 可为人体吸收，而禽肉制品仅为 75%。



# 各国应对空巢老人 出意外妙招

## 美国：狗是老人的救命帮手

在美国，宠物狗还是独居老人最好的伙伴和救命帮手。经过训练的宠物狗，发现老人倒下或发病时，急救犬被训练赶紧冲出门去呼救，或者扑向电话上某个按钮。这个按钮就是我们通常所说的一键通，只要它们按下按钮，电话就会迅速拨通老人子女或社区的救护电话。宠物狗还被训练在电话里狂叫，以此来通知他人，赶紧来救助自己的主人。



## 英国：老人都戴摔倒监测器

英国推出了“摔倒监测器”和“漫水监测器”。老人只要把“摔倒监测器”别在皮带上，一旦摔倒，监测器的平衡被打破，与地面呈水平状态时，它就会自动向呼叫中心报警。“漫水监测器”则是放在浴室或厨房的，一旦地面湿滑，它就会发出警报，然后由最近的社区人员来看老人是否受伤。

## 加拿大：义工定期上门照顾

加拿大空巢老人通常被分为4级，1级为有自理能力的，这种老人会被安排住进老人公寓；2级就需要他人照顾，老人可入住“辅助房屋”，一日有三餐供应，有24小时护士值班，并有电铃、呼唤器等呼叫服务，每天还会有1小时医生巡诊服务；3级需要药物护理；4级则为生活不能自理者。3—4级的老人需要24小时医护服务，因此他们大多数被建议入住养老院。若空巢老人选择在家居住，会有社区护士、义工定期打电话或上门关照。

## 瑞士：配备全套“电子保姆”

瑞士替部分独居的老人安装24小时智能闭路电视监管摄像头、对讲机。一旦老人按下对讲机上的报警钮，即使老人无法说话，值班员也可查找到老人的门牌号码。独居老人外出活动时，社区还为他们准备了随身携带的全球定位系统，几分钟内救援人员就会找到老人，实施救助。社区还为自理能力稍强的独居老人配备了3G手机。



## 烫伤急救的小方法

日常生活中，难免会烧伤、烫伤等等。许多患者在受伤之后直接在创面上涂抹香油、酱油、黄酱、牙膏等物品后便急急忙忙到医院就医，但这些日用品并无任何治疗烧烫伤的作用，且只能增加医生治疗的困难。若涂抹紫药水，因其着色重、不易洗净而影响医生判断伤情。

发生烧烫伤后的最佳治疗方案是局部降温，凉水冲洗是最切实、最可行的方法。冲洗的时间越早越好，即使烧烫伤当时即已造成表皮脱落，也同样应以凉水冲洗，不要惧怕感染而不敢冲洗。冲洗时间可持续半小时左右，以脱离冷源后疼痛已显著减轻为准。

如不能迅速接近水源，也可以用冰块、冰棍儿甚至冰箱里保存的冻猪肉冷敷。如采取的冷疗措施得当，可显著减轻局部渗出、挽救未完全毁损的组织细胞，若在到达医院之后才采取这一措施，在多数情况下已丧失了冷疗的最佳时机。

对于酸、碱造成的化学性烧伤，早期处理也是以清水冲洗，且应以大量的流动清水冲洗，而不必一定要找到这种化学物质的中和剂。过早应用中和剂，会因为酸碱中和产热而加重局部组织损伤。

电烧伤可分为两类，一类是电弧引起的烧伤，处理方法与处理一般烧烫伤的方法相同；另一类是人体与电流接触引起的烧伤，也是真正的电烧伤，这类损伤通常较严重，在脱离电源后则应立即就医。



## 囤积食物损营养



许多人因为忙，就在周末购买一周的食物，放室温下或冰箱储存。其实，食物储存时间越长，一些有抗氧化作用的维生素损失就越大。

比如鱼类，置于零下18℃的冰箱冷冻室3个月，维生素E损失25%左右。新采摘的绿叶蔬菜被日光照射一天，所含维生素C就会减少10%左右。刚采摘的菠菜在20℃室温条件下存放4天后，叶酸的水平可下降50%；即使将菠

菜放入温度控制在4℃左右的冰箱内，8天后叶酸同样会下降50%。水果也应选购当季新鲜的，最好是现买现吃，否则所含的维生素同样会随着时间而流失。谷物中含有大量的维生素B2，光线对它们的破坏作用较大，暴露在日光下一天，就会损失50%，甚至只是微弱光线都可能使其在3个月内减少近八成。面粉中的叶酸也对光线及氧气极为敏感。因此，请尽量不要养成囤积食物的习惯。



# 揭示食物相克的真相

家住北京市大兴区的崔大妈腿肿了一个多月，去医院检查后被诊断为营养不良性水肿。医生询问后才知道，崔大妈平时吃饭就固定的那几样，老是说这相克、那相克，不能吃，以至于营养不良。营养专家提醒，民间流传很多食物相克的说法，九成以上都没有科学依据，中老年人千万别盲目听信！

记者采访江南大学食品营养系副教授孙进时了解到，民间流传的食物相克，说白了就是两种食物同吃，会使人体产生不良反应，出现不适症状与疾病。而实际上，食物在人体内几乎是不相克的。人每天吃进去的食物种类繁多，在胃酸、胆汁以及各种消化酶的作用下被消化吸收，是一个很复杂的过程，不是人们所想象的一加一等于二那么简单。另外，不同的食物成分进入人体后会有正常的协同或拮抗作用，就像我们加工食物的过程中会产生营养物质的生成和损失一样，这都是正常现象，不会对人体产生不良影响。中国营养学会做过典型食物相克的动物和人体实验，均未发现异常。我国生物化学家郑集和他的同事都亲身试验过典型的食物相克例子，像螃蟹与柿子、大葱与蜂蜜等，均未出现任何毒副作用。

中老年朋友千万不要听信食物相克的谎言，应做到日常饮食多样化，只有这样才能为人体提供充足、全面的营养物质，从而维持人体正常的生理功能，预防疾病的发生。以下为您揭示常见的食物相克真相。

## 豆浆 + 鸡蛋会腿肿

豆浆和鸡蛋同吃，豆浆中的蛋白酶抑制剂，会破坏分解鸡蛋中蛋白质的蛋白酶活性，影响蛋白质消化、吸收，使人体因缺乏蛋白质而出现腿肿、眼皮肿。

真相：豆浆中的蛋白酶抑制剂在高温下会失活，无论是自制的豆浆还是市售的豆浆，都经过高温煮沸处理，不会影响鸡蛋中蛋白质的消化、吸收。因此，鸡蛋和豆浆一起吃是没问题的。建议大家早餐喝 300 毫升豆浆（杂豆的更好），吃 1 个鸡蛋，同时再搭配 1 根香蕉，这样所摄取的营养更均衡。

## 青椒 + 虾会中毒

青椒和虾同吃，青椒中的维生素 C 通过氧化还原反应，会把虾所含的砷由 5 价变为 3 价，生成对人体有致命伤害的砒霜。

真相：维生素 C 和 5 价砷发生化学反应确实会生成砒霜，但按虾中砷元素的含量计算，要产生致死量的砒霜，须一次吃 150 公斤以上的虾和 20 公斤以上的青椒才行，事实上这是不可能实现的。按正常量青椒和虾同吃，所生成的砒霜微乎其微，对人体根本不会产生不良影响，因此可放心食用。将 100 克虾仁和 150 克青椒一起炒着吃，不仅能为人体补充优质蛋白、维生素 C、钾、镁等营养素，还可防治老人肾虚所致的腰膝酸软。



### 黄瓜 + 番茄致坏血病

黄瓜中含有抗坏血酸氧化酶，会破坏番茄中的维生素C，甚至会导致坏血病。

真相：黄瓜中的抗坏血酸氧化酶超过50摄氏度时便会失去活性，不会再破坏维生素C；即使生吃，胃酸会抑制酶的活性，破坏的维生素C微乎其微，不可能导致坏血病。相反，黄瓜和番茄同吃，能起到美容养颜、祛除老年斑的作用。取番茄1个（去皮、切碎）与黄瓜1根（切片），做成番茄黄瓜汤食用即可。

### 芒果 + 香蕉起红疹

芒果和香蕉同吃会产生毒素，导致皮肤起红疹、瘙痒等不适。

真相：芒果、香蕉都是光敏性食物，过敏体质者吃后再经过强太阳光的照射，裸露皮肤易起红疹，与芒果、香蕉同吃无关。将1根香蕉和2个中等大小的芒果做成沙拉食用，可润肠通便，对老人习惯性便秘疗效显著。但过敏体质者应注意，吃完后要避免强光照射。

### 土豆 + 牛肉致胃肠紊乱

牛肉含蛋白质，在酸性条件下消化，土豆含淀粉，在碱性条件下消化，同吃会导致胃肠功能紊乱。

真相：土豆中的淀粉和牛肉中的蛋白质主要在小肠消化，不存在酸性和碱性条件一说，导致胃肠功能紊乱也不成立，因此同吃无妨。将150克牛肉和100克土豆一起炖食，能为人体提供丰富的优质蛋白、矿物质、B族维生素等营养素，可强身壮骨、提高抵抗力。

### 醋 + 胡萝卜影响视力

醋和胡萝卜一起吃会破坏胡萝卜中的维生素A，日久会致皮肤粗糙、视力下降。

真相：胡萝卜所含的胡萝卜素是维生素A的前体，对酸、碱、热都比较稳定，不会被醋酸破坏，更不会导致维生素A缺乏症（皮肤粗糙、视力下降等）。将150克胡萝卜切细丝，加油翻炒片刻，然后放10毫升醋以及少许食盐调味，常吃可养肝明目、增进食欲。

### 蜂蜜 + 牛奶生结石

牛奶中的蛋白质和蜂蜜中的有机酸会生成沉淀物质，严重者可生结石。

真相：蜂蜜中有机酸含量并不高，不会对牛奶中的蛋白质产生影响。而且蛋白质进入胃后，在胃酸的作用下本来就会变性沉淀，然后再和消化酶接触被分解吸收，这是人体正常的消化吸收蛋白质的过程，不会因此产生结石。将10毫升蜂蜜和250毫升牛奶混匀，早餐饮服，能起到补钙、润肠的双重效果。

### 海带 + 猪血致消化不良

海带所含的碘会和猪血中的蛋白质、铁等发生不良反应，导致消化不良。

真相：碘是不会和蛋白质、铁发生不良反应的，相反，海带和猪血都具有排毒通肠、降低血脂的功效。用50克泡发好的海带与100克猪血一同炖汤服食，长期坚持，对便秘、高脂血症均有治疗作用。



## 心肌梗塞的急救

中国地区心脏性猝死患者数量居全球之首，救回的几率几乎是零。因为心脏病突发的黄金有效急救时间只有四五分钟，否则，脑细胞就会缺氧死亡。

而一种拍打疗法简便易行，拍打一阵用时不多，急救心肌梗塞却效果非凡，不又可缓解心梗突发前的心区不适，而且没有外用医药“产生心肌损伤，导致心律失常，甚至危及生命”的副作用。

2011年底，笔者参加一个订婚宴后正要离开，邻座一位老人突然昏厥，仰坐在椅子上呼吸急促，两眼僵直，疑是心肌梗塞。有人打120叫救护车，我上前撸起他的衣袖，大力拍打他右肘内弯，要他家人拍另一只手之臂弯。

拍打几十下后，老人就开始一再缩手，说明他知道护疼意识开始恢复。之后，我告诉他家人在救护车来前接着拍打。老者最后得救。

我当时敢于出手一试，皆因曾闻推行拍打拉筋自愈法的萧宏慈讲过，有谁突然心肌梗塞，或心脏不舒服，就拍打胳膊弯处，效果立竿见影。

中医认为“寒凝致瘀，血行受阻”。而血栓形成和疏通的原理大概近似冬季超市里的花生油，室温稍低即凝结，室温一升就化开。肘弯处的心包经、心经直通心脏，大力拍打这两条经络就能促使“气行血行”，令人发热出汗，起到升阳化除血栓、疏通血管淤堵的作用。



## “订金”与“定金”勿混淆

老王看中一处房产，与房主张先生就购房事宜达成初步意向后，通过银行转账向张先生支付了4万元。张先生出具一张收条，明确款项性质为“订金”。之后，老王与家人协商后改变主意，决定不买该房了。他找到张先生，告知交易终止，要求张先生退还订金，遭到了拒绝。他将张先生告上法庭，要求退还订金。

在法庭上，张先生说，虽然我在收条中将4万元写成了“订金”，但实为“定金”，而且无论是从交易惯例，还是从双方当时口头约定来看，这笔钱都应该是“定金”的性质。现在老王反悔，这4万元就不该退还。法院判张先生如数退还订金4万元。

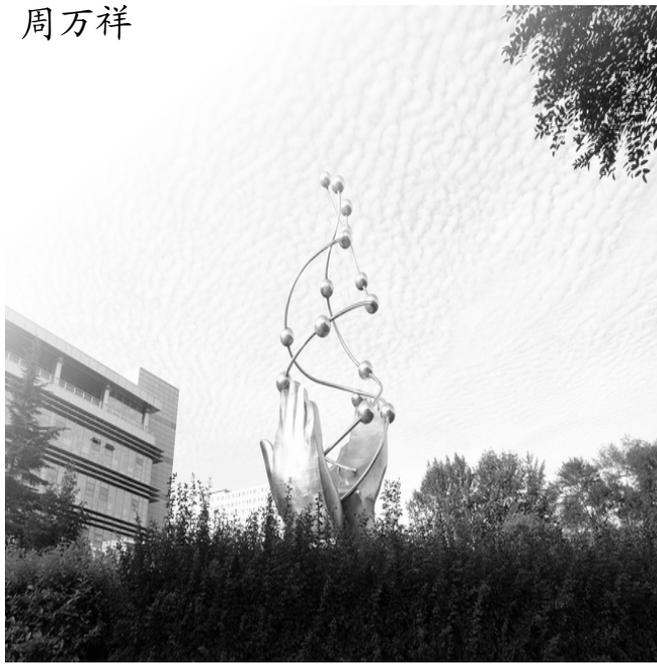
**法官解释：**“定金”属于法律用语，是一种对债权的担保款，应以书面形式约定；而“订金”并非法律用语，通常被理解为预付款。在司法审判中，两者的法律后果是不同的。若是“定金”，根据我国担保法的规定，应适用定金罚则，付定金方一旦不履行约定义务，则无权要求返还定金。但如果是“订金”，则无论哪方违约，收“订金”方都应如数退还。

# 思念顾德全老院长

林树森 周万祥

北京化工学院（现北京化工大学）主要创建者之一，顾德全老院长离开我们已经二十六年了。老院长的音容笑貌和留在化工学院的业绩，化院人永不忘怀，必永载化院的史册。

历史会铭记，一九五八年六月党中央批准成立北京化工学院，经过三个月奋力筹备，招收首届学生587名，一九五八年九月十五日宣布正式成立，举行开学典礼，这一天定为校庆日，两年后党中央决定将我院列为全国六十四所重点大学之一，五年后过教学关，一九六五年基本建成，是北京化工学院成长史的第一个里程碑。



如此神速，是多方面的努力与支援，学校内，顾德全老院长分管、支持和领导的行政、后勤的保障，功不可没。今天我们追溯往事，激发心潮，要追思顾院长在创建北京化工学院洒下的汗水与付出的心血，以文字深表我们不尽的思念与缅怀。

## 一、力保如期开学

白手起家的北京化工学院，第一道难题是解决校舍。经多方奔跑一无所获，就提出暂用化工部刚竣工的和平里大楼（即南大楼，北京化工学院的诞生地），得到彭涛部长的拍板，同意暂用，一块大石头落地。

可是这一万六千平方米大楼，是为办公所用设计，做学校之用，需如期设计调整。这项工程，由顾院长组织力量，日夜挑战，学生教室、宿舍、教师和办公用房，于九月十五日前都落到实处。领导称赞后勤职工是一支能打硬仗的好队伍。南大楼是北京化工学院的摇篮，值得我们永远纪念的地方。

解决了住的，还要找吃的地方，就在南大楼西北角借二机部一个食堂，再搭上个席棚，不管冬寒夏暑，风雨交加，有了师生吃饭的地方。

再者就是家具，先发动全部后勤队伍组成搬运大军，车拉人推，收下化工部和化工设计院的办公桌、床板。但还不够，就去市场买废品，结果只买到几张供桌，用以做实验台，不知如今是否以文物保存。

正值筹建北京化工学院时，化工部天津干校下马。顾德全老院长是该校的校长。他带领该校教工调来北京化工学院。就此想到天津干校的家具，经请示化工部同意，取得天津市的支援，排除周折，急速调运，新报到的青年教师和新生同职工全力投入搬运。

从筹备到正式成立，新生入学，教师开出第一课，百日中，顾院长主持后



勤保障工作，做到了“兵马未动，粮草先行”。

### 二、校舍平地而起

南大楼是暂借，不能久用，何况更不能成校园，必须从速选校址，建新校园，才能达到建校的宗旨。所以开学后，校领导立即研究新校址建在何方。

起初有几个选处，经比较最后定在和平里一带具有优越性，靠近化工部、化工设计院和化工研究院，利于学校、研究、设计三结合。就将新校舍选定在元大都北土城以南的六公主坟。

决定先建 10954 平米教学主楼，2000 平米学生食堂。设计部门规划设计。决定一九五九年四月开工。但此地野草荒芜，土坟遗骨，沆瀣难治，空旷漫野。开工前，由后勤部门牵头，基建部门指挥，校领导带头，发动师生先清理地形。五八级入学第一堂课体育课似乎就是挖地基。刚毕业的大学生青年教师一报到就投入挖地基。五九级学生也投入筹建教学主楼，像当小工一样出力。



当正在开工时，赵君陶老院长参加的全国教育工作会议上，康生大放厥词，要我们停下来，不能盖大楼，改建平房。学校不听这一套，冒风险顶住这位“庞然大物”。

一九六零年在暑假开始后新生入学前，教学主楼竣工，交付使用。当时，学生食堂、铸造车间也先后竣工。全部学生从一九六零年秋季新学期始都在新大楼上课，六零级新生激动的说：“我们真有福气！”。

紧接着，学生宿舍 1、2、3、4 号楼，办公楼、有机、无机、机械楼，图书馆，1、2、3、4 号家属楼，

先后于一九六一年到一九六四年建成，将南大楼交还。学校一切教学、办公、食宿、生活等都在新校园。学生老师再也不会风里来、雨里回，跨泥土路奔南大楼了。成家的教工基本上都住在新家属楼。

一九五九年至一九六零年新校园基本建成。是北京化工学院创建中大兴土木，感到自豪的篇章。

### 三、坚持勤俭办学

成由勤俭，败由奢。顾院长在办学上始终坚持勤俭节约，反对铺张浪费，是全校领头人和模范。为北京化工学院形成良好的校风打下坚实的基础。

老人家在这方面首先管好钱。各部门为工作，为定项目，找他批钱，经常要费不少口舌，因为他一定要弄清实际需求，不是虚报冒领，不铺张、不浪费才会如数照批。如此形成老院长爱钱紧扣细算之道。有的形容老院长“把一分钱掰成两半花”。一九五八年决定建校，国家拨款 410 万，实际支出 311 万。一九五九年、一九六零年大搞基建国家拨款 3417 万，实际支出 3394 万，找不



出铺张浪费，在保证按计划如数需要支付的情况下，紧缩开支，为国家节省点钱。一九五九年面临师生口粮定量很低，生活必需品供应严重短缺的情况，如何解决师生吃饱是个大难题，提到后勤部门面前，成为他们工作的重中之重。他们先着手在厨房炊事上杜绝浪费。同时下力气，组织师生在北土城种菜、养鸡、养猪。在大兴搞了几百亩副业生产基地，以主食不足副食补，在很大程度上解决吃饱、吃好，未严重影响师生的体质和教学的进程。

#### 四、为人俭朴厚道

顾德全老院长从一九三二年参加农会工作，投身革命终生，历经浴血奋战，转至建设新中国，彰显党的光荣传统，好品德，高风尚，参加创建北京化工学院，给学生和化院人留下可敬的口碑，都认为顾院长朴实，举止行为、对人办事，总是平易近人，不摆官架子。自己知道不是学者，但也有时以小学生的态度，到课堂听课，目的是为与师生接近，了解情况，作好服务工作。

在学生中进行革命传统教育。他与马芳庭、赵君陶、周静等老革命到学生班中，以现身说法，忆过去，赞今天，祝愿学生发奋努力学好成材，做革命接班人。学生听的声声入耳，领悟在心，深切认识到革命老前辈打江山来之不易。

严格要求自己，尽管他身体不适，高龄之期，道路状况不好的情况下，仍然坚持步行上下班，边走边与同路人聊天。有两件事给人印象最深：一是一九六五年秋，有 537 名师生员工去承德平泉县参加农村“四清”。一九六六年春节，因顾院长是承德老领导，经联系将师生集中在平泉中学过春节。顾院长带队去慰问，七天中顾院长始终与师生同吃同住同劳动，谢绝承德市委另做安排。二是一九八二年暑假，学校要组织教工外出度假。顾院长是学校工会主席，亲自联系去承德避山庄，让儿子顾国庆先去打前站，做好安排，教工到后件件有序，顾院长还特别交代不许麻烦承德市。他一心让教工度好假，而他不肯去，去度假的教工都很感激顾院长。

光阴荏苒，转眼顾院长离开二十六年了。本文仅是凭我们所能想到的往事，以笔墨描绘些顾院长在北京化工学院的脚印，定有不全不深不妥之处，意在深情的思念。

(林树森，男，1926年生人，1988年离休；周万祥，男，1931年生人，1993年于机关退休。)





# 我们的离休生活

许英

我们夫妇都是湖南省武冈市人，离休干部。老伴鄢丽君 1986 年离休，我 1988 年离休。离休就是离职休养，我们从此进入了人生历程一个新的阶段。

离开了工作岗位的日子怎么度过呢？我们决定学习书画，在学习、创作书画的过程中寻找生活的乐趣，欢度人生的第二个春天。

## 走进书画课堂

丽君 1986 年离休后即参加北京化工大学老干部书法班，学习楷、隶、篆、草的基本知识。

1988 年我离休之初，主要兴趣是参加门球队的活动，到 1989 年初，丽君结束了两年的书法学习之后，我才与她一同参加地坛东城区书画班，学习了两年山水、花鸟的基础知识。丽君根据自身的条件，选定专攻篆书，我则喜爱山水与行草书法。

1991 年至 1999 年我任化学工业部老年书画研究会会长时，主持和平里老年书画学习班的工作，授课老师中，山水课为著名画家周汝谦先生与王杰女士，花鸟课为著名花鸟画家王炳玉先生，我也随班继续学习山水、花鸟。1992 年前后，门球热开始消退，我们也感到打门球太费时间，开始把主要精力集中于书画学习。在老师们精心传授下，经过几年的勤学苦练，我们的书画作品在部机关和社会上的书画比赛中，开始获得各种奖项，也开始为多家书画集和报刊采用。这种社会的承认对我们是莫大的鼓舞，进一步提高了我们学习书画的积极性。2007 年后，我们被多家书画协会和出版部门誉为“夫妻书画家”。



我于 1994 年被聘为中国老年书画研究会顾问、创作研究员，中国武陵源书画家协会名誉主席、中国东方神州书画院院士、顾问、成为中国书画家联谊会会员。

权威部门对我的书法的评价是：作品气势磅礴，不落旧巢，苍劲秀美，气通脉畅，秀润清新，在全国大展大赛中，多次获金奖、银奖。作品被收入《世纪中国名家艺术大典》、《中国书画艺坛名家全集》、《中华翰墨名家作品精选》等六十余部大型书画册中。先后多次被授予“世界杰出华人艺术家”、“中国优秀老年书画家”、“首批全国文艺和谐使者”等十余项荣誉称号。2007 年 3 月，中国化管理学会邀请我担任《奥运情 中国风》顾问。12 月应邀担任“中国



文化艺术家协会”理事。2008年元月“人民的怀念·纪念周恩来总理诞辰110周年大型书画艺术活动组委会”对我与丽君的参展作品给予共同评语是：“书法直取自然万象入书，大气磅礴，匠心独具，其作品大开大合而不失肃穆儒雅，潇洒飘逸而不失浑厚稳重，痛快淋漓而不失规矩法度，以静致动，静以动美，动因静生，妙趣无穷，苍劲有力，气度非凡，美不胜收，有滚滚风云一泻千里之势，自成一体。”这个评语无疑是过奖了，只能看作是对我们的鼓励与鞭策。我的一幅画作“芙蓉赞”为湖北省鄂州莲花山碑林刻碑展览。画上题诗为：

碧波涤翠绿，亭亭香蔼中。  
淡装亦高雅，映日别样红。  
夜夜承甘露，日日沐清风。  
污泥而不染，磨砺自从容。

丽君的篆书经几年的苦练有了长足的进步，笔法雄浑秀丽，线条流畅，颇有邓石如的风韵，在全国大展大赛中多次获金奖、银奖。1999年获国际老人年书画大展世纪名家创作奖及金牌奖；2000年获中国艺术家历史长卷金杯奖；2001年争获建党八十周年中国画大赛书法老年组一等奖，2002年获当代中华儿女书画艺术邀请赛一等奖等多项金奖，并被授予中国艺坛名师等多项荣誉称号。作品被收入《中国艺坛名师贤精品大典》等六十余部大型书画册。1992年她的一幅三尺篆书作品在琉璃厂卖了六百元，后被一书画商卷走了十余幅作品，就不再寄售。我的作品则从未寄售过。丽君的一幅篆书作品为世界妇女大会收藏。

在2000年至2010年期间，我们刊印出版了著作《净明居诗草》，这是以我的诗作为书写内容，由内兄鄢祖洁用硬笔正楷、丽君用篆书、我用行草三种书体写成的书法作品，但在命名时只注意到自己原意是要出诗集的，故命名为《诗草》，忽略了《诗草》是由三种不同书体表现的，如在诗草下加上《书法》二字，再加上作者鄢祖洁和鄢丽君的名字，就更名符其实了，为此我深感歉疚。相继出版的还有《净明居诗钞》、《净明居书画集》。还应海内外中国书画艺术当代名家集编委会的邀请出版了《海内外中国书画艺术当代名家集——夫妻书画家许英与鄢丽君》。

## 关心国事

我一生常关心国家大事，天天读书看报，还爱好就某一时期社会舆论集中关注的问题发表自己的看法。不论是在工作岗位还是离休以后，这是我一贯的作风。作品发表于《北京大学校友通讯》的主要有以下几篇：

《质疑金融企业高管的高薪政策》，2009年3月25日发表于《北大四院老同学通讯》第106期。这是写于2008年4月8日的一篇不到一千字的短文章，列举了深圳、北京几家金融企业高管的天价年薪后，指出这种天价年薪的不公平、不合理，建议国家尽快解决分配不公的问题。

《金色的年华，火热的青春》，1998年5月发表于《北京大学校友通讯》24期，并刊于《北大岁月——1946-1949的记忆》。文章以我亲身经历的北大生活片断，记录了我从一个“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的青年学子到革命青年的转变过程。

《人民期待什么样的分配制度》，2012年1月《北京大学校友通讯》52期。



主要针对当前分配制度的几种不公平现象，提出国家应给天价高薪封顶，给低工资的职工增加工资，限高提低，提高中低收入者工资的建议，以解决一次性分配不公，贫富差距越来越大的问题。

《关于政治体制改革的几点思考》，2013年9月发表于《北京大学校友通讯55期》。主要针对当前政治体制中存在的几种弊病，提出了几点改进的建议。

此外对街道居委会、区政府、北京市直到原国家主席胡锦涛也提过意见与建议。

“梅开二度又春天”，人们说老年人有第二个春天，我们是以过好第二个春天的心态欢度晚年的，爱好书画，喜欢旅游，心情愉快，生活充实。2010年在女儿铁梅陪护下，还去过世博会、云台山等地，以诗记游，写了一些诗词，现在已很少作画，只是偶尔写写字。丽君白内障手术后，视力基本丧失，已无法写字。八十五岁以后，终因年事已高，体力明显大不如前，常年多病。不过我们仍要以“烈士暮年，壮心不已”的雄心欢度余年，力争完成回忆录的修改和诗集的整理。

“夕阳无限好，只是近黄昏。”人只有到了此时此刻，才能真正体会到：光阴似箭，人生苦短。“最美莫过夕阳红！”让我们努力成为最美的夕阳吧！

（许英，男，1927年生人，1988年离休。）

### 水调歌头

——乘丽星号邮轮游台湾

马国瑜

浩淼水天碧，丽星大海游，旭日波光鳞耀，金浪伴巨舟。  
尽享温泉泳池，遍尝美味佳肴，仙境梦悠悠。夜夜笙歌舞，  
美女竞风流。

浪生韵，云作衣，意神游。宝岛台湾，人杰地灵物丰畴。  
悦目赏心草野，赞叹丛立高楼，乡音暖心头。英雄写春秋，  
宏图何日酬？

（马国瑜，男，1938年生人，1998年于理学院退休。）



# 我们与母校一起成长

## ——曾记否

李祥君

曾记否，59年“十一”晚上，我们狂欢在天安门广场。

火树银花不夜天，我们与海军舞翩跹，

歌声唱彻雨绵绵，满怀激情迎明天。

曾记否，59年，在第五俱乐部的开学典礼，

部长们的热情讲话，深切期盼。

曾记否，进校的第一堂课，学校发给我们铁锹，

让我们为母校建设增瓦添砖。

那时的母校工地一片，四周全是农田。

我们在临时校舍里上课、读书、做实验，

40多人挤在一个宿舍里，条件真的艰难。

曾记否，60年，我们搬到新校上课，晚自习后，走过长长的农间小路，跨过深深的青年沟，回到40多人房间。条件虽然困难，我们几人为伴，在银色的月光下，轻歌漫步，笑声不断。

曾记否，春天，我们九龙壁合影，北海荡船。

秋天，看香山红叶，层林尽染。

忆往昔峥嵘岁月稠，昆明湖击水，浪遏飞舟。

曾记否，我们在塘沽碱厂倒班，在锦西化工机械厂学电焊，在大连化工厂实习，松花江畔会战。在南京化工厂学习，目睹扬子江的浩瀚。还记得，在上海化工研究院，每天苏州河上乘船到车间，闲暇之际，南京路寻找好八连。

为把课堂知识变实践，我们到许多化工企业苦学勤练。

母校五年啊！是激情燃烧的岁月，人生黄金时间一段，

那时，我们是飒爽英姿，激情满怀的青年。

曾记否，我们与母校一起成长，光阴似箭，到了64年，

学校已建成高楼成群、设备齐全的美丽校园。

母校五年，我们学到了专业知识，奠定了人生基础，为宏图大展准备了条件。

曾记否，64年夏天，敬爱的周总理和彭真市长的谆谆教导，亲自接见。我们目睹了总理的风采，听从了总理的召唤。奔向祖国四面八方，决心把青春贡献。

曾记否，我们的同学抱着一套毛选，搭上开往西北的列车，在高原戈壁，一干就是几十年，无怨无悔的奉献。

有的同学，为寻找美好的人生，做了辛勤的园丁，为桃李浇灌如雨挥汗。

我们在不同的岗位上，为实现中国梦，如蜡烛，似春蚕，忠心赤胆，从无抱怨。我们没有辜负师长的教诲，母校的期盼。

母校啊！今天我们回来了，虽然白发苍苍，皱纹满脸，而心又回到当年。

让我们欢聚一堂，庆祝毕业50周年！

（李祥君，女，59级校友）



## 加拿大之行有感

赵素贞

我和北方国际大学联盟的四位同事及华中科技大学院校研究所的五位同行于2014年10月17日至28日到加拿大温哥华、维多利亚进行了十天左右的访问及旅行。我们访问了四所大学，即加拿大哥伦比亚大学、维多利亚大学、西门菲莎大学及皇家路大学。期间举行了一天的学术研讨会，看望了北方国际大学联盟所属学校在加游学学生，所见所闻感受颇深，记录下来和大家分享。

### 游学使学生开阔了眼界

我们北方国际大学联盟借助老板的酒店，在温哥华建立了游学基地。各校可组织学生进行为期两周的游学活动。我原以为这是老板圈钱的把戏，但和学生座谈之后感到此行对学生人生影响确实很大。一是他们走出校门，直接和欧美的人交流，没有英语不行，直接刺激了他们英语学习的积极性；二是开阔了眼界，感到世界如此广大和精彩，一定要奋发图强、长本事，才能有独立闯世界的的能力。2014年全年，我们要组织一千人次的游学活动，这么巨大的开放能力在国立高校有些也很难做到。

### 优美的环境是精心呵护的成果



进入温哥华和维多利亚，一眼就能感受到他们生活环境的舒适清洁。空气清新、绿树成荫、红叶满天，到处象花园一样。其中让人感触最深的是一个名叫“布查特花园”的地方。这个花园一百年前曾经是一个废弃的石灰岩采石场，环境污染、飞沙漫天。但是它被一个家族，从世界各地连续若干年不断地收集异国灌木、乔木和花卉，然后巧妙地把它们搭配种植在一起。花园不断地扩大，矿坑被改造成下沉式花园。在一代又一代人的努力下，百年之后它们变成了“日本花园”、“玫瑰园”、“意大利花园”和“地中海花园”组成的世界闻名的“布查特花园”。“布查特”就是这个家族创始人的名字，他和他的家族为人类创造了奇迹，也永远活在人们心中。世界上许多发达国家都曾经有过工业开发带来的污染和环境的破坏。最终都是在人

类自我反省、治理及精细呵护下恢复了碧水蓝天。我们的国家现代污染如此严重，到了非下大决心治理不可的地步。要治理仅靠国家是不行的，要靠全民的觉醒和自觉用实际行动去修复被破坏的山林，去美化被污染的土地、河流。美



丽中国梦要靠你我他共同去践行。

## 从政不是当官，是服务

访问期间，我们有幸参加了一个城市的竞选活动。本拿比市是温哥华地区的一个小城市，要在2014年12月进行市长、市议员和市学务委员的换届竞选。这一次竞选市议员岗位的是一位大陆移民——王白进先生。一天晚上，我们受邀到一家华人餐厅观看竞选活动。活动的参与者大多为当地华人，也有少量白人、黑人和其他种族的人，大约有200人左右。主要参竞者王白进是1996年从西安西北建筑学院毕业后移民到加拿大的。十八年中，他从人生地不熟，从做“505”元气袋推销起，重新创业，经过无数次的碰壁失败，终于通过做义工，熟悉了当地情况，结交了朋友，成为华人区的活跃分子。到2008年，他一举竞选成为本拿比市学务委员。当选学务委员后，他致力于学区教育工作，推动学区课程设置，增进该市与中国的交流，促进该市与中国许多城市友好互助，实现了在该市从幼儿园、小学开设中文课，把一个比较保守的城市教育发展成



开放活跃、注重学生全面发展的学区。这次他主动卸任市学务委员而竞选市议员，就是想为本拿比市做更多的事。在加竞选很辛苦，王白进介绍：西方竞选要从党内初选、拉选票，胜出后就代表该党在这个城市和其他政党的代表候选人来竞争。要用英文去宣讲自己的纲领，要挨家挨户敲门拜访。有人提出意见和你讨论，你要学会和人家沟通，让别人认为你们这个党和团队是能为大家做事的。谈到从政，王白进说：“在加拿大，从政不能片面地理解为当官。因为为官不能作威作福，而是要全心全意为选民服务。在加从政就像一个大义工，一定要具有奉献精神。”我们听了，才真正感受到为什么这么多华人利用晚上时间来积极参与竞选，他们是要通过这种民主形式真正选出为自己谋福利的人，是希望在加华人有自己的代言人，能发出合理诉求，保障公民权利。我们真心祝愿王白进这位有公益心、有管理能力、有智慧的华人竞选市议员成功，真正成为“第一个踏入加拿大政坛的大陆移民”。

在此我还想到，我院学生从加游学回来经常说：“在北京见到宋庄镇的镇长难，见到市长更是难于上青天。而在加拿大，每次游学开班或结业时，总能请到温哥华或维多利亚市的市长、市议员或市学务委员。”他们每个市就是这么三位官员，却很容易请，因为他们认为会见市民、会见大学生是他们的为市民服务的机会，理所应当。

这些就是我们的官员和人家的根本区别。

（赵素贞，女，1945年生人，2007年于机关退休。）



# 故乡行

贾玉环

离开故乡，到现在整整五十年了，虽然这期间回去过多次，但都是来去匆匆，对家乡的了解浮于表面，还不够多。近期，由于陪母亲在家乡居住，来来往往的亲朋乡邻很多，使我有机会聆听他们的故事，有机会到处走走看看，深入了解了家乡的变化。以前我总认为到2021年建党100年全面实现小康社会，农村的问题最大，对农村实现小康持怀疑态度。这次亲眼看到家乡的新面貌，使我耳目一新，彻底改变了原来的看法。

农村人一直羡慕城市人住在高楼大厦，有自来水，有电灯，又干净又方便。现在家乡的县城里早已是高楼座座，镇上盖好的楼房人们也已经开始进住。村里家家户户在近几年都翻盖了新房，最少是四间，每间25平米。装修的都很漂亮，粉白的墙，宽敞明亮的大窗户采光很好，瓷砖的地板，外墙都用绘画瓷砖装饰。院子用砖铺地，既干净又具有渗水性，还种着各种果树、花草、蔬菜，既美化了环境又有一定的经济收入。各家的大门楼高大气派，小汽车、拖拉机都直接开到院子里。自来水已经进到各家各户，电灯电话早已经普及，外面打工的和在家乡附近上班的男男女女都用上了手机。农民兄弟都是骑着电动摩托车、开着小汽车上班、赶集。我走在田野上，看到他们一溜烟的在你身边飞过，真叫一个神气。现在农村的小伙子要找对象必须有两个必备条件，一是有楼房，二是有小汽车。我作为长期生活在大城市里的人，真是非常羡慕现在的农村人。在与乡亲们拉家常时，他们说的最多的一句话是“现在的生活是有吃有穿有钱花。”他们说话的神态和口气，充满了欢乐、幸福和满足，充满了对党和政府惠农政策的称赞和拥护。当我看到每家每户收获的老玉米堆满院子的时候，当我了解到现在的每亩地一年两收，一季小麦收一千多斤，一季玉米再收一千多斤的时候，我完全相信他们的话。改革开放以来，农村实行了联产承包责任制，调动了农民种地的积极性。农民解决了温饱问题，但口袋的人民币没多少。近几年来，党和政府实行了一系列惠农政策，农民种地不仅不交公粮，反而得到政府发给的各种补助和奖励。粮食的价格有保证，农民的收入也就有了保证。农民兄弟到了六十岁后每月都会得到政府的津贴。由于农业机械化的水平不断提高，农村劳动力被大大的解放出来，年轻人纷纷到外地打工，在村子周边工厂打工的年轻人每月都有两三千块钱的收入。不去打工的乡亲有的在家养鸡，有的养牛，有的养羊，也增加了家庭收入。总之，农民的劳动积极性得到了充分和自由的发挥。

我看到乡亲们生活的巨大变化心里感到非常高兴。特别是亲眼看到联合收割机收获玉米的情景，我仿佛看到乡亲们更加美好的未来。一台收割机有两个人操作，一次收割六行玉米，机器向前推动，光溜溜、黄灿灿的玉米棒子就从传送带送到车兜里，同时，玉米秸秆被粉碎并洒在地里。再由另一台机器把地翻一遍，把粉碎的玉米秸秆埋在土里，再由播种机把小麦种子播下，秋收秋种工作就基本完成了。同原来相比，农民的劳动强度大大的减少了。乡亲们说，去年我们还是手工掰棒子，今年就用上了联合收割机。

在不久的将来，随着农业机械化水平不断提高，土地流转政策的落实，土地会逐渐集中到种粮大户，在土地上劳作的劳动力会越来越少，而转移到其他岗位上的劳动力会越来越多，城镇化的进程也会加快。我在实际生活中，看到了实现小康社会的光辉前景，听到了农民兄弟奔向小康目标铿锵有力的步伐。

（贾玉环，男，1944年生人，2005年于机关退休。）

## 新圣女公墓感怀

洪纯一

到了莫斯科，导游总要推荐去观光一下位于西南郊的一处景观叫新圣女公墓（也有翻译成新圣母公墓）的。因何得名，没有说清，抑或与附近有座修道院有关。公墓面积为7.5公顷，约十个足球场那样大。之所以闻名于世，是因为这里长眠数以万计的近代俄罗斯各界精英，有文学巨擘、出类拔萃的艺术家、天才的发明家、著名的社会活动家、丰功伟业的军事家，还有壮烈牺牲的民族英灵。他（她）们或长或短的人生，青史留名垂范后人。墓碑安置在椴树林中，不是中国式千篇一律的排碑，也不是西洋式一望无际的十字架，而是各具特色的精美雕塑，展现的是墓主人生前最精彩也最为人熟知的神态，让观者敬仰，怀念和沉思。



名曰新圣女公墓，但埋葬于此多系男士。这次只瞻仰到5位女性的墓碑，却也留下很深的印象，巧合的是她们都在自己十七八岁这个时间节点上，注定了终身的命运。我按她们卒年的顺序写下一点观感。

在公墓入门的一侧靠近围墙处，有一尊白色大理石雕的头像，导游告诉这是斯大林的第二任妻子阿利卢耶娃（1901-1932）。17岁时嫁给比她大23岁的斯大林，应该还在十月革命前的患难时期，夫妻共同生活了14年，等到斯大林入主克林姆林宫，登上权力顶峰时，终因性格的差异，尤其不能容忍丈夫的暴虐性格和行事作风，她自己也变得有些多疑，甚至神经质。夫妻之间常常争吵，终于在1932年的国庆舞会后，又是剧烈地争执，当卫兵听到枪声冲入寝宫内，看到的是已倒下的阿利卢耶娃和怒气未消的斯大林，说是自杀了。还在妙曼的年龄，怎就香消玉陨了呢？成为不解疑团。古今中外，这宫闱之事，谁人说得明白！而今墓上的塑像，哀怨的面容，怕游人再去触摸已受伤的心灵，用玻璃罩子保护了起来，这也是公墓无数塑像中唯一的一个。

苏联女英雄卓娅（1923 - 1941）的故事，是我们这辈人耳熟能详的，如今来到她的墓前，眼前出现的是青铜色全身塑像，十八岁豆蔻年华，为抗击德寇入侵不幸落入敌手，受尽百般凌辱，仍高昂头颅，赴汤蹈火英勇就义的不屈形象。据说当年苏军最高统帅斯大林听闻卓娅事迹，曾愤然通令全军，今后凡遇残害



卓娅的德军 197 师 332 团官兵一律杀无赦，以雪深仇大恨！敬佩雕塑家的艺术功力，把卓娅的形象展现得这样的生动，永远散射出气贯长虹的浩然正气和震撼力，让我这七旬老者为之动容，双眼潮湿久久不忍离去。

在陵园一处并不显眼的树丛下，看到一块暗红色、倒梯型的墓碑，右上方镌刻着不大的圆形东方女性的头像，碑文只用俄文拼写着姓名和生卒年月，导游告诉这是至今为止能埋入此公墓唯一的中国女性，叫孟庆澍（1911—1983）。1928 年她 17 岁时叛弃地主家庭，投身革命来到莫斯科中山大学，成为“二十八个半布尔什维克”中的一员，在此结识了后来成为其丈夫的王明。王明（1901—1972）当年颇受共产国际的器重，派回中国一度成为中共主要领导，终因气数未到，犯下了严重的“左”倾错误，大权旁落后仍心有不甘。孟庆澍也做过中共六届七届大会代表和主持一方的妇女工作，受王明的升迁沉浮所牵累，也就渐渐淡出人们的视野。1954 年陪王明赴苏联治病，从此不思回国，王明于 1972 年病故，入葬于新圣女公墓，塑有身着中山装的半身雕像。孟庆澍卒于 1983 年，墓碑立于王明的斜对面不远处，夫妻客死异国他乡，且未能同穴，但总算得以善终，若遇十年文革浩劫，就不堪设想了。



公墓中轴线显著位置上耸立着一整块巨大的灰白色大理石，朝南一面上浮雕出洁白舞者的轻盈身姿，她便是闻名于世的芭蕾舞家乌兰诺娃（1910—1998）。她出身芭蕾世家，十七岁就读舞蹈学校饰演《护身符》中一角脱颖而出，从此数十年的演艺生涯，终于达到艺术之巅，被世人誉为“芭蕾女神”。一生荣膺褒奖无数，难能可贵的是她始终保持谦逊质朴的行为风格，从无大腕矫作之举。上世纪五十年代，她曾两次率团到中国访问，带来她的经典之作“天鹅湖”等舞剧，真可谓有“演出时节动京城”之盛况，受到中国文艺界甚至政府高层的赞誉和高规格的款待。在她答谢词中有对北京城中大众浴池一位修脚师傅的感谢，她也惊讶中国民间竟有这等医术高超的妙手，解除了她长年用脚尖完成“残酷芭蕾艺术”所累积的顽疾痛苦，甚至提出要聘请修脚师傅带回苏联做她专职医生之请求，一时传为佳话。这段轶事是见诸于当年报端的，现如今，斯人已去，墓碑上留下永恒的青春舞姿倩影，“阳春白雪”的芭蕾依稀尚存，而“下里巴人”的修脚师连同大众公共浴池何处觅寻？

公墓一角，一尊少妇的全身塑像亭亭玉立，她便是前苏联末代总统戈尔巴乔夫的夫人赖莎（1932—1999）。1949 年 17 岁妙龄就读于国立莫斯科大学哲学系时，姣好的面容轻盈体态楚楚动人，在无数爱慕追求者中，她最终选中就读于法律系、脑门上有一个南美洲地形胎记的戈尔巴乔夫。1953 年四年级时这一对“外乡人”喜结良缘，从此琴瑟和同，相守一生。她本人是哲学教授，在做了第一夫人期间，出现在公众现线下总是显仪态大方，典雅的谈吐，深厚的



学识，温婉的性格，令世人为之倾倒。不幸之一是丈夫的事业走到了绝境，庞大的苏联在他手上解体了，这千秋功罪该作何评说？有一点是可以肯定的，在“大厦将倾，无能挽回”之时，没有贪婪个人权力而作垂死挣扎，尊重了“人民的选择”把权力平和地交到了叶利钦的手中，也算体面地结束了政治生涯。再看一看同一时期的罗马尼亚共产党总书记兼总统齐奥塞斯库，面临相似的情况，选择“不肯退出历史舞台”以镇压手段来对抗，最后是众叛亲离，夫妻携



巨资亡命出逃未果，被愤怒民众草草枪杀于厕所之前。相传齐奥塞斯库当权之时，真可谓一人得道鸡犬升天，荒唐到连他的爱犬正式授予“上校”军衔，每天用军机从英国空运狗粮的地步，哪里还有一点共产党人的影子！受到人民的清算也是历史的必然；另一个不幸是天不佑人，白血病夺去了赖莎生命，时年67岁。她的离世，惊动四方，西方政要纷纷发表悼言，对她作了很高的评价。俄罗斯

首任总统叶利钦派专机把她的遗体从就医的德国运回国，并进行公祭，得以长眠于新圣女公墓，可见她也算是不平凡的俄罗斯女性。戈尔巴乔夫亲自为爱妻设计了陵墓，绛红色的塑像是年青时的形象，周边摆着她身前喜爱的紫罗兰，左侧留有空位，以待丈夫百年之后与之同穴。巧的是赖莎的塑像所注目的不远处，正是8年后病故的叶利钦的墓，是他选定的继承人普京选的墓址，大型的墓碑是一面飘动的俄罗斯三色国旗，白色大理石来自中国，中间蓝色的是意大利的马赛克，红色部分是来自巴西的斑岩。



导游还领着瞻仰了我们耳熟能详的一些名人的陵墓，他们的墓碑都非常有特色，也隐含着深沉的故事。譬如赫鲁晓夫的墓，没能安置到红场，是他身后不想看到被他请下“神坛”的斯大林；另一方面恐怕也是把他赶下政坛的当时执政者勃列日涅夫们所不允。赫鲁晓夫的家人请现代派雕塑家涅伊兹维斯内来做陵墓雕像，说是逝者的遗愿。此雕塑家何许人也？就是曾受权力顶峰时期的赫鲁晓夫批判，甚至遭当众恶言辱骂和人格污辱之人。这位雕塑家性格倔犟，竟敢以弱抗强当众顶撞赫鲁晓夫，这让众人瞠目并为他捏了把汗。好在赫鲁晓夫乃性情中人，朝令夕改，也没工夫与艺术家过多纠缠，必竟要把精力放在大的方面，既要跟毛泽东辩论“谁为正宗”，又要与美国总统“冷战”。到了失权失意的晚年，大限将至之时，终于想起了曾被自己讥讽谩骂过的人，请他雕塑遗像。涅伊兹维

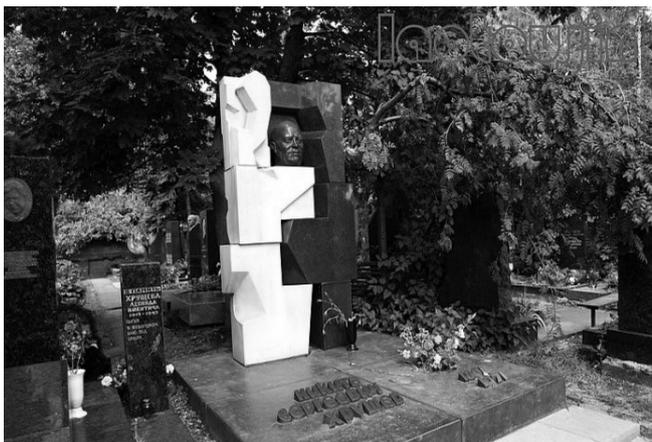
涅伊兹维



## 作品欣赏

斯内的条件只有一个：任何人不得干预构思，闭门二月，出现了如今游人所看到的很让人回味的塑像：用黑白两色凹凸交错的六块大理石，构筑出长方形的空间，中间偏上方摆着一尊头颅，光光的脑门，明亮狡狴的目光表达着生前曾有的风光，而抿闭的嘴唇反映晚年失落无奈。这就是人们熟知又陌生的赫鲁晓夫！

他与雕塑家的故事，也让人想起毛泽东与梁漱溟的一段往事：二人本是同庚故交，早年在北大，梁是讲师，毛只是图书馆助理员。几经波折，到了新中国成立，毛已成开国领袖，而梁还是一介书生，犹抱“三民”思想，“秀才遇到党，还想讲一讲”，自然要受批评甚至批判。毛的话挖苦辛辣点，仗着位高权重，有点压服的意思。但倔犟的梁老先生不但不肯臣服，反而直言犯上，公开要求道歉，向毛索要“大度”，引起与会者哗然！这是在1954年，还了得！于是被毛泽东钦定为“反动，但不是反革命”，梁才偃旗息鼓退隐一边。直到1976年毛泽东主席去世，已是耄耋之年的梁老先生，以他独具的思维发出对毛的哀悼，为失去一位学术思想争论的对手而惋惜。这位被人称为“中国最后的大儒”也终于明白毛主席已经给足了大度，要不然从建国至文革，中间多少惊涛骇浪，自己何以

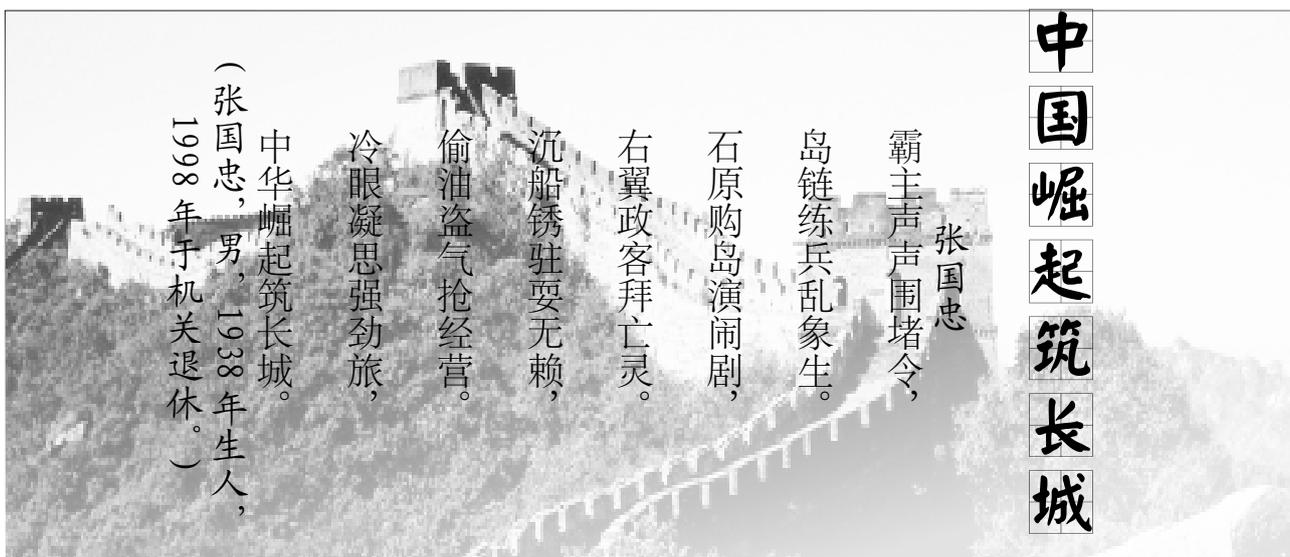


还得安身！清心寡欲心若止水，羸弱的他，居然比亿万信众高呼“万岁”的毛主席还多活了一轮，到1988年已是95高龄，弥留之际才感悟到当年“争论”时，自己在方式上的偏颇瑕疵。

漫步在公墓的林间小道上，映入眼帘的还有大文豪果戈理、诗人普希金、作曲家肖斯塔科维奇、作家奥斯特洛夫斯基等的墓碑，枚不胜数，每每勾勒出年青时烙下的美好记忆啊。

走出新圣女公墓，好似从俄罗斯优秀文化课堂上归来，也好像是从美丽的雕塑公园归来，真好！（洪纯一，男，1938年生人，2001年于信息学院退休。）

走出新圣女公墓，好似从俄罗斯优秀文化课堂上归来，也好像是从美丽的雕塑公园归来，真好！（洪纯一，男，1938年生人，2001年于信息学院退休。）





## 长城脚下的沉思

【乌克兰】来昂尼特·列特维年科  
吴德炎 译

我出访中国是难得的机缘，  
“你要到处走走瞧瞧！”  
这是妻子和朋友们的赠言。  
天下奇观——中国长城就在我跟前。

卫士曾经在这里戍边，  
保家卫国抵御外患。  
星移斗转，朝代变更，  
城堞里的士兵已不再现。

只有阳光和空气，仿佛仍在睡眠，  
当然我喜欢这里的一切。  
从峡谷爬坡登长城，  
烽火台上一望无边。

长城深谙沧桑数千年，  
她将自己的隐秘埋心间。  
古汉人修建她，捍卫她，  
现代人得以漫步休闲。

将来人们来到这里，  
岁月改变着他们的认识和容颜，  
但长城将永立于世，  
因为她经得起时光和风雨的考验。  
我们很快不复存在，而她却千古依然，  
巍巍长城谁游览？  
我坚信，尊敬的未来人一定会络绎不绝，  
一批接着一批到永远！

我们只是顷刻流逝的瞬间，  
而长城却是与山河同在的永恒，  
她从我们身旁飞过，  
飞向未来的光辉前程……  
古长城建设者可曾想到，  
他们的创造成了伟大国家的象征。

可以说，在我们神话般的当代，  
人类各方面已成就辉煌，  
人们能从太空里清晰地瞭望到，  
蜿蜒起伏的城墙项链般地镶嵌在地球的  
脖子上，  
永放光芒！

（吴德炎，男，1935年生人，1995于  
机关退休。）

## 关于“春”的如是说

朱生泉

迎春说，  
春天是属于我的。

菊花说，  
世俗的偏见。

九月是我的春天，  
十月是我的夏天，  
十一月是我的秋天，  
十二月是我的冬天。  
老年大学的学员说，  
六十是我的春天，  
七十是我的夏天，  
八十是我的秋天，  
九十是我的冬天。

诗人说，

一个季节花开，  
一个季节花落，  
开的是心情，  
落的也是心情；

只要有一颗快乐、向上的心态，  
就青春永驻。

（朱生泉，男，1940年生人，2000年  
于产业集团退休。）



康国杰

小端端是一个不满两岁的小女孩。她是我的曾孙女，与我相差八十九岁，我和她成了好朋友。

我是她的长辈，尽管有责任管教她，但我知道隔代都有代沟，何况隔了三代。所以管教完全归她父母，我不过问。

我很喜欢她，不仅有血缘关系，也因为她小模样挺可爱。常说“癞痢头孩子自己的好”。说实话，她虽不算是美人胚子，但清秀飘逸，俊俏乖巧。

现在的小孩缺少伙伴，父母要工作，爷爷奶奶既要操持家务又要照顾孩子，还有一些社会活动，所以孩子一般都是自己玩耍。只有



我无事可做，常陪她一起玩。和她在一起不但给了我无尽的乐趣，还使我感到自己年轻了，同时也增加了我的活动量，有利于健康。她有时候还模仿我背手走路的样子，显得又滑稽又可爱。

最令我感动的是她对文卫很亲近。起初我拿文卫的相片给她看，告诉他这是太奶奶，她就记住了。以后每次看文卫的照片时，她都会亲吻文卫。文卫生前是很喜欢小孩的，她的在天之灵一定会保佑她的曾孙女。

三月五日周三，宏德夫妇携小端端邀我同去公园散步，心中很高兴，经过上月长期雾霾天及月初寒风吹扫，近两天风和日丽，正是出门活动的好日子。我们去的公园位于玉泉山塔下方，正对颐和园西门，不知其名，是个开放性可自由出入的公园。公园内有一不大的湖，环湖道路很平整。看着小端端摇摇摆摆的身姿跑的很高兴，正是人生美好三月天。天气虽好，但树木还未显生气，那天是惊蛰节气，应该是仲春时节了。正是那天的晨光和微冷的春风对我耳语，才使我收到了春天的信息。

在公园山坡上仰头往东看，城区还是在白色云雾笼罩下，往西看则是一片清澈无云的蓝天。有人形容这种湛蓝的天空为：碧空如洗。那就是指大雨后的天空。如果人能大哭一场，洗却心中的雾霾，使心灵也像天空一样变得清澈湛蓝，我愿意再痛擦眼睑。

小端端不爱哭，小模样令人喜爱，家中的人都爱她。巴金有个小孙女也叫“端端”，巴金在八十岁时写了一篇《小端端》，三年后又写了一篇《再说端端》，但愿我也能多写几篇“小端端”。

（康国杰，男，1923年生人，1986年于北京化工管理干部学院退休。）



## 享受生活 营造快乐

哈力群

转瞬，退休已经6年了，6年的时间，经历了不少事情：失去亲人的痛苦，送走同学的悲伤，陪伴病人的煎熬，告别朋友的伤感……人生不如意事十之八九，老了，更感如此。尤其身处痛苦的中心，更易沮丧、感伤。面对不可逆转的客观现实，我们需要的是发现快乐的视角，是常想一二的心境，是自我调整的行动，是平和面对的心态。最近，我分别参加了小学、初中、高中同学聚会，聚会中，我为发小、同学面对生活的态度所感动，为他们的积极心态点赞。同龄人面对不如意事的人生态度使我深受启发。

平静面对磨难。我的一位初中同学退休前是北京动物园幼儿园园长，退休后家中父亲、母亲、姐姐、妹妹、公公、婆婆6位亲人先后辞世，她陪伴每位亲人走完了人生最后一段路。其间，经历的艰难、遇到的非难是无法用言语述说的。15年来，我眼看她过了一个坡，又面对一道坎，但心态始终如一。今年，她因脑梗住院，出院不久，就得知爱人得了胃癌，面对儿子离婚，丈夫重病，家产被骗的困境，她没有怨天尤人，没有萎靡不振，平静的面对，平静的解决。她的行动，让我想到“每临大事有静气”的古训，佩服之余，反思自我，感慨良多。

尽量避免孤独。加州大学对1600名60岁以上老人进行了长达6年的追踪调查，发现经常感到孤独的老人，寿命减少6年。孤独增加了罹患心脑血管病及老年痴呆症的风险，因此，老人应尽量避免孤独。不可抗拒的自然规律告诉我们，很多人都要面对配偶先走，个人独处的情况，但独处不等于孤独。孤独是一种心态，它不仅仅仅是“没有伴儿”，主要是对社会生活没有参与意识，没有交流沟通的平台。我中学同学中丧偶、离婚、未婚的人不少，她们经过了伤痛后，都走了出来，有的投身社会公益，有的参加社区活动，有的自发结伴旅游，有的专心含饴弄孙……与人的交流，使她们生活充实，精神愉悦。

努力营造快乐。日常生活中，不难发现，退休之后的人们，对退休生活持不同的心态，其精神面貌、生活质量也截然不同。有的人因为退休后心态没有及时调整，感觉生活失去了色彩，而有一种失落感。或因心情郁闷，不爱出门；或因身体不适，郁郁寡欢。而我看到我的同学们“以欣然之态做心爱之事”，有人在大自然中徜徉；有人在模特队中享受；有人在花草虫鱼中沉浸；有人在琴棋书画中陶醉；有人在游泳池中挥臂；有人在太极拳中独步；有人在烹饪养生中自得；有人在微博微信中学习……，生活中原来有这么多快乐的事情，与他们相比，我突然感到自己生活过于单一，原来，除了教书育人，我要做的事还很多。

看来，晚年是否活得快乐，完全系于心灵的健康和拥有年轻的心态。让我们尽情体验生活水平提高带来的便捷，把自己融入社会，做到人老心不老，和现代化生活接轨，尽情享受退休带给我们的快乐。

(哈力群，女，1949年生人，2008年于文法学院退休)



# 我的“老有所为老有所乐”观

魏寿彭

我于1997年退休，从此走上了“老有所为，老有所乐”之路。

什么是“老有所为”，我的理解是在“体力、智力、能力”允许的条件下，在社会有需求的时候，在不会添乱的前提下，不图回报地贡献一点自己的余热。从“退而不休”到“半退半休”，再到“全退全休”。

我热爱自己的专业，从化学工艺到化学工程再到化工系统工程，从数学到化工应用数学，从计算机化工应用软件到化工流程模拟系统，始终不忘理论联系实际，始终不忘跟踪前沿。

退休的前十年，我一直担任化学工艺、化学工程专业的工学硕士生、工程硕士生、工学博士生的导师，年年担任清华大学化学工程博士论文答辩委员会委员，还担任过相关学科培训班的主讲。因工作需要我还担任过我校研究生院的教学督导员和北方学院经济管理学院院长，出任过《北京人才交流中心》顾问和中石油《炼化能量系统优化研究重大科技



专项专家组》专家，去年又出任了我校教师发展中心顾问。依靠牢固的专业知识、足够的相关学科知识、长期积累的丰富的科学研究和工程实践经验，特别是文献查阅和分析能力，完成上述工作不但不困难，甚至是游刃有余。讲课、写书、审教材、项目评审促进了我的知识更新，延缓了智力衰退，更丰富了从师从教经验。没有想到的是：这点“余热”居然受到了社会上的关注与好评。如：据百度网2010年报导：我退休后为民企完成的《乙苯脱氢制苯乙烯工业生产过程的模拟与优化》已被下载535次，我指导的博士论文《淤浆法高密度聚乙烯工业生产过程中的物料衡算》已被下载255次，我在清华大学讲课的课件《化工企业管理优化》被学员上传到网上，不久就有433人阅读，38次下载。最近又发现：我和丁巨元合著的《石油化工概论》一书，经捆绑销售，由原价28元，被炒成280元；我的原价7元的《过程系统优化技术》，被炒成180元；我的原价10.5元的《石油化工生产过程最优化》，被炒成38元。我虽未得到一分钱好处，却颇有一种愉悦的成就感。

不过，随着年龄的增长，“体力、智力、能力”的下降是不可避免的。“老有所乐”被提到了日程上，并逐步在取代“老有所为”。什么是“老有所乐”？不同的人有不同的理解。我的理解就是：“高高兴兴、快快乐乐地度过晚年”。要想“老有所乐”关键是要有一个好的心态。人的一生经历了无数次的悲欢离

合、品尝过了各式各样的酸甜苦辣。有成功、有失败，有顺利、有挫折，有冤枉、有误解，有拼搏、有颓废，有喜悦、有哀愁。可这些都已成为过去时了。人到了黄昏暮年，所剩时日已经不多，赶上了这样一个民族复兴、国家富强、人民幸福的好年华，理应老有所乐、安度晚年。

我个人的体会是：“幸福时刻在你身边，只要你去发现、去捕捉”，生活中“不要自寻烦恼，应该自寻欢乐”。近几年我常去公园，经常看到打拳、唱歌、跳舞的人们自娱自乐。有口琴和其它乐器伴奏，着装进行舞蹈表演的民间演出，常有大批群众围观，他们不但自娱自乐，还给大家带来了欢乐。我真想参加他们的活动，可我对乐器是门外汉、唱不好歌、不会跳舞，虽说我在摄影组学过摄影，可水平又太低，我突发奇想：把摄影中的“用光、取景”技术用于摄像，再把视频上传到土豆网上，竟上传了近3千个。其中，我摄制的“陶然亭水兵舞”的收视率已超过1万3千多人次，“天坛藏族锅庄舞”的收视率已超过2千多人次，在我校离退休联欢会上表演的舞蹈“陪你一起看草原”的收视率已接近1千人次，在北海、景山演出的单个视频的收视率，大多达几百以上。这些活动不仅强健了身体，活跃了大脑，接触了社会，还广交了朋友。

我现在的的生活是：能发挥余热时，义不容辞，充分准备，从容上阵。休闲时，上午去公园，下午上机或读书，晚上看报、看电视。我把去公园休闲和读书增长知识相结合，了解公园的过去和现在，增长了不少人文和历史知识，加深了对世界文化遗产、与公园相关的历史事件的认识和了解。我还对形形色色、数不清的动植物产生了兴趣。作为门外汉，我用“系统工程”的方法，参考专业图书、专家学者的意见，学习它们的分类，竟发现：大家原则上对分类的大框架“门、纲、目、科、种、属”虽无太大分歧，但有时对一个具体物种的归属却难于统一，对分类的依据和方法也有争议，目前“DNA”检测技术焉然已成为判断是非的一个工具。看来不论作什么工作都得“与时俱进”呀。与此同时，我还把平时采购的蔬菜、水果、干果、肉类、海鲜等食品和树木、花卉与动植物的分类相联系，学到了不少“新”知识。在相关学科领域专家看来属于“小儿科”的东西，到了我这里却是“如获至宝”。正应了那两句老话：“学无止境”、“活到老、学到老”啊。人老了变成了老顽童，有些知识还要从头学起，这不就是返老还童了吗？

退休十七年来的经历使我深深体会到了“老有所为，老有所乐”真是我们安度晚年生活的真谛啊！





## 乒乓球运动让我终生受益

翁维勤

退休已有十余年了。十余年来，乒乓球运动已成为我退休生活中的一项重要内容。回顾与乒乓球结下的情结可追索到我的童年时代，那时我们兄弟几个把两张吃饭的方桌拼在一起，中间隔上一块木板，就玩起了乒乓球，这是我打乒乓球的真正启蒙。

大学毕业后分配到了学校，虽然没有人指导进行专业训练，球技不佳，但丝毫不影响我打球的兴趣。上世纪六十年代带学生到化工厂，进行真刀真枪的毕业设计，业余时间与厂里的技术人员进行乒乓球赛，我也和学生一起参加比赛。通过比赛，厂校之间的合作关系得到了加强，同时增进了师生情谊，确保顺利完成毕业设计的任务。文革时期学校为节煤，一度停止办公室供暖。我们几个青年教师把四个办公桌合在一起，打起了乒乓球，既锻炼了身体，又不至于在办公室里挨冻。九十年代又多次代表自动化系参加学校的教职工乒乓球赛。乒乓球运动给上大学时提出的为祖国健康工作五十年奠定了良好的基础。



2002年我退休了，虽然还协助学校做些工作，但空闲时间毕竟多了。以我校家住望京的退休教职工为主组建了老年乒乓球队，包括北科大、中医大、外经贸、服装学院、北工大等高校的退休教职工及家属，参加人数最多时达数十人。随着年龄的增长和各种慢性病的困扰，不少人退了出去，目前我校只剩我和周绪美两人坚持下来。老年乒乓球队的队员

都感受到，打球乐在其中，益在自身。打乒乓球需要腿脚灵便、手急眼快，首先锻炼了人的体力和灵活性，又是一个动脑的过程，当对方把球打过来时，需要迅速判断这个球是上旋还是下旋、力度多大、落点在哪里，要立即决定回球是搓还是拉、发多大力、落点如何控制，这个决断需大脑瞬间完成，犹如一台高速运转的计算机。而且我们一边打球，一边愉快地调侃，球场上的气氛十分活跃。如李乾生的球技好，球路刁钻，常常是声东击西，大家称之为“心术不正”，后来只要谁把球的落点控制好，都笑称为“心术不正”。北科大的严老师常能用擦网、擦边球轻松得分，我们就把擦网、擦边球戏称为“严氏球”。有时一个擦网球没有落到对方的桌面上，就起轰说差了一达因力。我们通常采用双打形式以符合老年人的特点，大家打累了在休息时，常上演一出精彩的“打五个”。所谓“打五个”就是由我和北科大严老师进行单打，严老师善于守，远台削球；而我惯于攻，近台拉球。临场规定必须超过几个来回才算打成一个，打满五个就结束。有时一攻一守，一个球能打上十几个来回，博得大家阵阵喝彩。整个球场始终处于欢愉的氛围中，有益于我们身心健康。我们认为坚持打乒乓球的人，不光身勤体轻、反应快，而且头脑灵活，能远离老年痴呆的困扰。

2004年我参加学校本科教学工作水平评估，任务重、时间紧，在百忙之中



评估办办公室的纪克敏、周亨近两位老师和我三个乒乓球爱好者，只要有机会，就抽空去打球，调剂精神，保证以清醒的头脑、充沛的精力，圆满完成了自评报告及相关材料的编写任务。2008年开始我担任望京离退休人员党支部书记，后又任离退休人员工作处总支委员，协助做了一些工作，这也得益于乒乓球运动让我有精力发挥余热。我还参与编写修订了四本教材，数次参加北京市高校精品教材的评审和市教委组织的考风巡查工作，多次给成教院在吉林、重庆、内蒙等地的函授点授课及毕业答辩，还连续多年参加校级本科毕业生公开答辩，直到2010年，都在讲授两门全校公共选修课的部分内容，至今还一年两次参加北京高校的四、六级外语巡考工作，这些都有常年打乒乓球的一分功劳！

目前望京老年乒乓球队只剩下十余人，北科大的严老师八十高龄还坚持参加，只要体力可行，我也将坚持下去，因为我已从长年参加这项运动中深深体会到它的好处。我虽然体形较瘦，但每年的医药费主要用于控制遗传基因带来的高血压，而且发现刚打完球稍微休息后，血压往往比较低。可见经常性的适度运动，是老年养生的一个重要环节。

## 朴实无华成就卓越

—《战胜病魔老有所为》读后感

华幼卿，你是我心中的优秀榜样。

六十三岁时的你，对到来的病魔，平静如常。你战略上藐视，战术上重视。突显出你战胜病魔，智勇双全，意志坚强，具有不可抗拒的力量。

手术前后，在家中、在病房，认真工作照常：与学生研讨问题，修改学生毕业论文，指导研究生，悉心编写教材，完成基金项目……，科研、教学多次获奖。

你业务精深，知识渊博，治学严谨，科学求实，赤诚育人，诲人不倦……，给学生、给同事都留下深刻印象。

在现今学术浮躁的氛围里，你编写的《高分子物理》教材，不同凡响，好评如潮，至今印刷到第四版。出版十二年来，仍继续强干展新。它是教育界“精益求精之星”，闪烁出耀眼的光芒。

你老伴吴老师，也是我们学习的好榜样。他不顾自身的病痛，对你全心全意、任劳任怨。你身体好转健康，有他的鼓舞、支持和期望。

你《战胜病魔老有所为》的文章，朴实无华，真实感人。无论是癌症病人还是一般人，都能从中吸取营养，坚定信心，营造乐观生活，增强勇气，乘风破浪。

你诚恳谦和，品德高尚，如高山白雪一样圣洁。你退而不休，热情助人，似春日阳光一样温暖。你无愧于优秀共产党员的称号，不愧是五十五年党龄的老党员。有你这样的老同学，是我们的骄傲。更激励我们要以你为学习的楷模、光辉的榜样。

正是：育人执教春秋载，黑发积霜成就卓。

注：作者是华幼卿老师南京大学校友、老同学，现在是北京科技大学退休教授。



# 热心帮助空巢老人的倪瑞丰老师

徐学珍 王雅英

86岁的李维周是我校离休教师，是单身空巢老人，他虽有点儿小病，行走不太方便有点儿困难，但在生活上基本能自理。他家中有什么困难事儿的时候，他都想到去找倪瑞丰老师。因为倪瑞丰老师最热情，乐于助人，并且心灵手巧，特别是在电器方面算是能手；同时倪老师是跟他住在一个楼的近邻，接到电话一两分钟就能到他家。他对李维周老师的帮助主要表现在以下几个方面：

一是在平时多帮忙。当李维周老师家的电视出现了毛病、或电器出现了故障、或钟表出现了快慢等问题时，他就打个电话找倪老师帮助修理。倪老师听了后会说，“行，马上就下来。”倪老师下楼到他家后，检查一下，只要他能修理，就会动手修理。每次李老师都十分满意。当李维周老师每月到居委会去免费理发时，倪瑞丰老师总是先去拿号排队，然后回来去接他理发，之后再送他回家。特别是在上下楼梯时，都会小心翼翼地搀扶着他，对此，李老师真是感激不尽。当学校发放油和大米时，倪瑞丰老师都帮他领取，并且送到他家里。有时倪老师还到李老师家去聊聊天，陪陪老人。每当说起倪老师对自己的帮助，李老师都非常的感激。



二是在秋游全程陪同。今年10月，北京化工大学离退休处组织离退休人员到金海湖去秋游。李维周老师也参加了这次活动，他从出家门到最后进家门，倪瑞丰老师都全程陪着，金海湖旅游过程中，李维周老师上下坡和走台阶时，倪瑞丰老师一直都小心翼翼地搀扶着行走，确保李老师愉快、安全地完成游览活动。

三是在意外事件发生后的关心。2014年11月26日晚，李维周老师在家洗澡后突然摔倒在浴室，一时不能动弹，起不来了。于是他费了很大的劲仰着身子一点一点地蹭到客厅，才从放在沙发上的衣兜里摸出手机给儿子打电话，但是没打通，然后就给倪瑞丰老师打电话，说他摔倒在地不能动弹，请他下来一趟。倪老师下楼到他家却进不了门，就到楼上的齐琴英老师家拿钥匙。倪老师说明李维周老师摔倒的情况后，同齐琴英老师老两口一起来到李老师家，看到他仰着身子躺在地上，赶紧把床上的被子拿过来给他盖上，然后，倪老师又急忙去叫李老师的小儿子过来。有他小儿子照顾，他们三人才离开回家了。

倪瑞丰老师之所以能热情帮助人，就因为他深知只有帮助别人才能快乐自己的理念，别人请他帮忙他感觉到的是对他的信任，他很高兴。他热情帮助别人，但是从不声张，他这种默默无闻做好事的精神值得我们很好地学习！

另外，家住望京花园的北京化工大学教职工中有许多人都热情地帮助过他人做好事，倪瑞丰老师仅是他们中的一个，还有齐琴英、张诚庆、刘淑兰、史克勤、周绪美、周昆颖、刘秀英、邱官良、刘德龙等许多人，他们都是我们身边的好榜样！我们真诚地希望这种助人为乐的好风气能够逐渐发扬光大，在望京花园小区，在北京化工大学，在全社会发芽生根茁壮成长。