



## 春暖花开时

### 结伴去云游

人们说，绚丽多姿的生命是由一次又一次奇妙的旅行组成的。如今，有钱、有闲、有时间的，就是我们老年人。在职时您可能走马观花去过一些地方，但牵挂着家庭，考虑着工作，总不能尽情尽兴。现在，又到了春暖花开季节，结伴来一场说走就走的旅行，去寻找梦中的绚丽多彩。

我们曾抱怨生活，那么可以走出去看别人是如何面对自己困苦；我们曾怀念青春，那么就像青年一样背起包，去在旅途中寻找激情满怀。视野阔了，眼界广了，生活就充满了诗意，青春就会回到心间。

那些曾经求学过的地方，故地重游，品味着漫卷诗书，回想着鸿鹄高飞之志，感叹岁月的匆忙；那些曾经下放过的地方，劳作的艰辛，早化作甜美，忆故人故情时，已把他乡当故乡；那些曾经战斗过的地方，苍茫大地，马鸣风萧萧，思念战友时，更思念旧时光。走完这些曾经养育过自己的地方，您还可以沿徐霞客远游过的足迹，到李白踏歌送友之处，去苏东坡“老夫聊发少年狂”的贬谪之路，忧古人之思，怀今人感想，看天下奇闻壮观，知天地之广大。

旅行之乐，会让您的爱情、亲情、友情随之加深、加固。与伴侣同游，相互照顾，心手相牵，又找回了初恋的感觉，可谈的话题一下子多起来。摆个姿势照个像，互相指点。你多咳嗽两声，她都要关心地问一下，爱意随行程而加重添浓。

与晚辈同游，讲自己过去历史，听儿孙心声，一路相扶相伴，乐享天伦。与友人同游，不管是同窗、战友还是同事、街坊，共同的语言，光辉的岁月，叹时光飞逝，惜未来光阴，盼来年再聚。

旅行的开场总是那么缤纷，然后就期盼着下一幕景色超乎想象。上一站的精彩远比不了下一站的神秘，因为总有陌生的远方在等着您，所以旅行就是为了让您学会忘记，忘了过去的烦忧，忘了心头的不快，忘了身处的困境与病躯。

游历天下之乐，在于细品天地之精华，蔚蓝的天，碧绿的水，好客的异乡人，一趟旅行，带来一年的活力，没有止境的远游，带来一生的朝气。感受自然经年不变的豁达与淡定，品人生之若短，作为个人，有什么不能放下、不能忘记？

春暖花开了，让我们结伴云游去！





## 政策指引

中办、国办下发《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》..... (1)

## 校情校貌

学校召开“十三五”发展规划研讨会..... (3)

我校举办 2016 新年学术报告会..... (4)

校长谭天伟院士获评“2015 年学生喜爱的大学校长”..... (4)

我校研究项目荣获 2015 年度国家科学技术奖..... (5)

我校在东西北三个校区分别设立微型消防站..... (6)

各级领导亲切慰问寒假在岗职工及留校学生..... (7)

昌平新校区建设进展顺利,谭校长率队视察..... (8)

学校召开新学期工作布置会..... (9)

我校与意大利热那亚大学共同举办中外合作办学获得批准..... (10)

北京化工大学自主设计新版学位证书发布..... (11)

## 信息通报

离退休人员工作处暨党总支 2015 年工作总结(节选)..... (12)

我校离退休人员工作处荣获“北京教育系统离退休干部工作先进集体”荣誉称号..... (13)

学校召开 2016 年新退休教职工座谈会..... (14)

与家委会通力合作,拓展离退休人员服务平台..... (15)

公费医疗报销通知..... (15)

离退休处组织全校离退休人员参加学校体检..... (16)

朱生泉老师举办个人书画作品展..... (17)

2016 年上半年重要活动事项通知..... (17)

## 党建园地

- 十个关键词解读 2016 年政府工作报告..... (18)
- 精彩“两会”志愿服务..... (20)

## 老有所学

- 揭秘生活中的五大营养误区..... (21)
- 如何挑选优质酱油..... (22)
- 买巧克力要看清成分表..... (22)
- 拍摄人像照片的 5 个小技巧..... (23)

## 老有所养

- 2015 年全国“十大老龄新闻”..... (25)
- 入住养老院,您准备好了吗?..... (27)
- 千禾老年公寓十三陵院免费体验通知..... (29)
- “老有所养绝不会是一句空话”..... (30)
- 北京教育系统关工委征文通知..... (30)

## 作品欣赏

- 与时俱进,跟上时代步伐..... (31)
- 赞金银蕨..... (34)
- 弹指一挥间 旧貌换新颜..... (35)
- 泉州一日游有感..... (37)
- 夕阳红,姐妹情..... (39)
- 我做招生宣传工作的一些体会..... (40)
- 教学相长 桃李芬芳..... (43)
- 夕阳无限好 康乐更风采..... (44)
- 淮河边的记忆..... (45)

**主 办:**  
北京化工大学  
离退休人员工作处暨党总支

**协 办:**  
北京化工大学老教授协会  
北京化工大学关心下一代工  
作委员会

**顾 问:**  
关昌峰 赵素贞

**主 编:**  
高红峡

**编 委:**  
王立军 唐 岚 牛玉舒  
鲁栓玲 陈 欣 康宏德  
吴祥芝 焦凤松

**责任编辑:**  
王立军

**美术编辑:**  
刘淑兰

**版面设计:**  
刘淑兰

**刊名题字:**  
马芳庭  
(原北京化工学院党委书记)

**封面摄影:**  
翟丰安

**封底摄影:**  
陈自卫

联系人: 牛玉舒  
联系电话: 64434881  
投稿邮箱:  
ltc@mail.buct.edu.cn



# 中办、国办下发《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（中办发〔2016〕3号；以下简称《意见》），并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻执行。

《意见》认真贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，认真贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，主动适应协调推进“四个全面”战略布局和人口老龄化的新形势新要求，积极应对离退休干部队伍在人员结构、思想观念、活动方式、服务管理等方面的新情况新问题，对做好新形势下离退休干部工作提出了要求，作出了部署。

《意见》指出，离退休干部工作是党的组织工作和人事工作的重要组成部分，承载着党中央关心爱护广大离退休干部的重要任务，具有特殊重要的地位。要按照党中央关于全面做好离退休干部工作的要求，牢牢把握为党和人民的事业增添正能量的价值取向，以充分体现离退休干部特点和优势、更好服务党和国家工作大局为方向，积极稳妥推进离退休干部工作转型发展，激励广大离退休干部为全面建成小康社会，实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

《意见》要求，要更加注重加强教育引导工作，落实全面从严治党要求，教育引导广大离退休干部和党员始终保持公仆本色，始终牢记党员身份，始终坚定理想信念，始终保持对党忠诚的政治品格，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致。更加注重发挥离退休干部的独特优势，坚持不懈开展以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主要内容的为党和人民的事业增添正能量活动。更加注重做好服务保障工作，坚持思想上关心、生活上照顾、精神上关怀，保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事。更加注重加强对离退休干部工作的领导，健全完善党委和政府统一领导，组织人事部门牵头抓总，离退休干部工作部门组织实施，有关职能部门各负其责，社会各方积极参与的工作机制。

《意见》提出，要加强离退休干部思想政治工作，引导离退休干部牢固树立纪律和规矩意识，始终严守政治纪律和政治规矩，严格用党章党规党纪规范自己的言行，在大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定。要认真做好离退休干部服务管理工作，进一步完善退休干部服务管理办法，加强离退休干部活动阵地、学习阵地建设，完善离退休干部困难帮扶机制，注意发挥家庭在养老中的基础性作用，教育引导家庭成员切实履行应尽义务。

《意见》强调，各地区各部门要把离退休干部工作摆到重要位置，加强领导，健全制度，完善职责，强化保障。党政主要负责同志要重视离退休干部工作，带头联系、经常走访离退休干部。离退休干部工作领导小组要充分发挥统筹协调、指导监督作用，研究解决工作中的重大问题。



## 中组部负责人就《意见》答记者问

日前，中央组织部负责人接受本报记者采访，就《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》印发和贯彻落实等问题，回答了记者的提问。

**问：**《意见》在完善和创新离退休干部服务管理工作方面提出了哪些措施？

**答：**让老同志安享幸福晚年，始终是我们义不容辞的政治责任。《意见》高度重视做好离退休干部服务管理工作。一是切实落实“三个机制”，即离退休干部离休费保障机制、医药费保障机制、财政支持机制。《意见》明确要求健全中央企业资金保障帮扶机制，下级企业对离退休干部离休费、医药费及生活补贴无法完全保障的，由上级企业给予帮助。地方国有企业和事业单位离退休干部的离休费、医药费及生活补贴，现渠道无法完全保障的，由上级企业或者单位主管部门给予帮助，上述渠道无法解决的，由同级财政负责保障，同级财政有困难的由上级财政帮助解决。二是明确地方国有改制和破产企业离退休干部没有明确服务管理机构的，由企业主管部门或者所在地党委和政府指定的机构负责，所需经费由同级财政保障。三是明确提出要逐步提高离退休干部离休费和公用经费、特需经费标准。四是对易地安置离退休干部服务管理工作提出明确要求，对原单位和原单位所在地有关部门、接受安置地党委和政府及有关部门的职责进行了明确。

在加强退休干部服务管理工作方面，《意见》强调要坚持统一领导、分工协作、分级负责、分类管理的原则，进一步完善退休干部服务管理办法。建立健全基本养老金正常调整机制，缩短医药费报销周期，推进医药费异地直接结算。逐步提高行政事业单位退休干部公用经费标准，通过列入同级财政或者单位预算等方式予以保障。注意发挥家庭在养老中的基础性作用，教育引导家庭成员切实履行应尽义务。顺应老龄事业发展趋势，坚持社会化管理服务方向，积极稳妥、协调推进相关工作。综合利用政府公共服务、政府购买服务、社会优待服务、志愿服务和市场化服务，健全就近学习、就近活动、就近得到关心照顾、就近发挥作用的社区平台，更好满足退休干部养老服务需求。鼓励退休专业技术人员依托高等学校、科研院所、干部院校、各类智库、科技园区、专家服务基地、农民合作组织等开展人才培养、科研创新、技术推广和志愿服务。

此外，《意见》还提出要完善离退休干部困难帮扶机制，加大特殊困难离退休干部帮扶力度，通过开展党内关怀、推进志愿服务、纳入社会救助、拓宽帮扶资金渠道等办法，对身患重病、失能、高龄等有特殊困难且符合条件的离退休干部，给予更多关心照顾。

**问：**《意见》的最大特色是什么？

**答：**把为党和人民的事业增添正能量作为价值取向，对坚持不懈在老同志中开展以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主要内容的为党和人民的事业增添正能量活动作出明确要求和规定，这是《意见》的最大特色。



# 学校召开“十三五”发展规划研讨会



1月6日学校召开了“十三五”发展规划研讨会。

陈标华副校长介绍了学校“十三五”发展规划的前期编制情况，与会人员围绕学校发展的总体目标，就学科建设、人才培养、师资队伍建设、科技创新、国际交流、条件保障、机制体制改革等议题进行了研讨。

谭天伟校长指出，要以战略的高度和开阔的思路找准学校未来发展的突

破口，以学科为龙头、师资为重点、创新人才培养为核心、项目为牵引、机制体制改革和硬件建设为保障，力争取得各项事业的更快发展，实现学校的跨越式发展。要充分利用高精尖平台的有利条件，从战略上考虑学科布局和学科重整；要用更加灵活的机制引进优秀人才，尤其是在国际化的师资队伍建设上要有大胆的突破；要更加重视在创新活动中培养创新人才，促进科教进一步融合；要推动机制体制的进一步改革，以项目和需求为牵引，推动“一体两翼”平台建设，催生高水平的有影响力的成果。

王芳书记希望各学院、各职能部门在进一步修订“十三五”发展规划时，更加深刻分析发展面临的机遇和挑战，对各项事业进行前瞻性、战略性和可行性相结合的规划。要突出世界一流学科建设、学科提升和扩展、服务中国制造2025和创新人才培养；要抓住京津冀一体化、一带一路、高精尖中心的机会聚焦重点问题，力求在关键核心指标上有突破；要将教师队伍建设和支撑学校发展的硬件条件作为约束性的指标体现。注意坚持目标导向和问题导向相统一，既从全面建设高水平研究型大学的目标倒推，厘清必须具备的关键指标全力推进，又从迫切需要解决的问题顺推，明确破解难题的途径；坚持立足校内和全国视野相统一，既以新理念新思路新举措布局学校的发展，又从中国大形势中谋划，重视资源配置的规则运用；重视全面规划和重点突出相结合，既着眼于全面推进高水平研究型大学建设，又突出短期内有突破的方向、领域的支持和布局，集中攻关，提出可行的举措；坚持将综合改革方案的推进作为十三五规划的完成途径。不仅要有“十三五”收官年的目标描述，而且要确定2018年建校60周年这一重要时间节点的阶段性目标。

## 我校举办 2016 新年学术报告会

1月7日上午,由校学术委员会主办,科学技术发展研究院、校教育基金会承办的北京化工大学2016新年学术报告会在科学会堂举办。新年学术报告会邀请了Klaus Müllen院士、高金吉院士、陈建峰院士做主题报告。党委书记王芳、校长谭天伟等校领导出席此次学术报告会,超过500位师生到场聆听院士报告。学术报告会由校长谭天伟、副校长王峰主持。

Klaus Müllen 院士报告主题为“Carbon Nanostructures by Design”,他在报告中由浅入深的介绍了一种用树枝状结构聚苯撑为前驱体的新型石墨烯合成方法;高金吉院士报告主题为“基于大数据分析的动力机械健康监控智能化”,他介绍了基于智能分析技术、大数据技术开发出的数采系统和故障诊断专家系统;陈建峰院士报告主题为“分子化学工程”,他通过报告展望了分子化学的作为新兴交叉学科蓬勃的发展前景。三位院士的精彩报告获得了现场师生的热烈掌声。三位院士报告结束后,由谭天伟校长和王峰副校长代表学校向三位院士赠送了纪念奖牌。

北京化工大学新年学术报告会每年举办,力争打造为我校学术品牌,为我校师生提供零距离了解国际科技最新研究成果及顶级科学家最新研发理念的科技殿堂。新年学术报告会以“交流学术思想、激发原始创新”为目标,探讨科技前沿领域的科学问题和关键核心技术,为我校师生提供学术交流的平台,营造协同创新和开放创新的学术氛围,推动相关领域的原始创新和技术创新。

## 校长谭天伟院士获评 “2015年学生喜爱的大学校长”

为全面推进素质教育,以生为本,关爱学生,丰富大学校园文化,构建和谐师生关系,中国高等教育协会、中国青年报于2015年4月到11月在全国普通高等院校中联合开展了学生喜爱的大学校长评选活动。经过自主申报、视频制作、学生网络投票、资格审查、专家评审、结果公示等环节共评选出了48位学生喜爱的大学校长。我校校长谭天伟院士获评“2015年学生喜爱的大学校长”。



2016年1月17日中国高等教育协会和中国青年报在国家教育行政学院举办了“2015年学生喜爱的大学校长”颁奖典礼暨论坛活动,中国高等教育协会和中国青年报相关领导出席活动并为获奖代表颁奖。我校学生原创微视频《校长日记》,以学生的视角,创新的构思,从科学研究、治校育人等方面,表达了学生对校长的敬爱之情,最终荣获“最佳原创微视频制作奖”。



# 我校研究项目荣获 2015年度国家科学技术奖



1月8日上午在北京人民大会堂隆重举行了国家科学技术奖励大会。党和国家领导人习近平、李克强、刘云山、张高丽等出席大会并向获得国家自然科学奖、国家技术发明奖、国家科学技术进步奖和国际科学技术合作奖的代表颁奖。

2015年度国家自然科学奖授奖项目42项，其中：一等奖1项，二等奖41项；国家技术发明奖授奖项目66项，其中：一等奖1项，二等奖65

项；国家科学技术进步奖授奖项目187项，其中：特等奖3项，一等奖17项，二等奖167项；授予7名外籍专家中华人民共和国国际科学技术合作奖。我校作为第一完成单位与合作单位山东玲珑轮胎股份有限公司、风神轮胎股份有限公司共同完成的“节油轮胎用高性能橡胶纳米复合材料的设计及制备关键技术”项目荣获国家技术发明二等奖。

“节油、安全”已成为世界汽车轮胎的发展趋势。欧盟推出世界瞩目的轮胎标签法规已于2012年11月1日执行。如果全球都采用节油轮胎，按节油5%（B级）计算，每年可节油约200亿升，二氧化碳减排5000万吨，意义重大。国际市场上，我国轮胎一直没有品牌效应，频繁遭受欧美技术贸易壁垒，发展我国自主的高性能轮胎技术十分必要和重要。在国家“863”计划等项目资助下，我校张立群教授带领的先进弹性体材料研究中心通过产学研紧密联合，通过多年深入的基础研究，开发了原位改性分散技术和乳液纳米复合技术，解决了工业化应用时纳米填料的分散与界面调控难题，进而开发了节油轮胎三个关键部件（胎面胶、钢丝圈垫胶和气密内衬层胶）用高性能橡胶纳米复合材料，实现了在轿车节油轮胎的产业化应用，生产出达到国际最好水平的节油（B级）、安全（A级）轮胎。国际权威



汽车杂志德国《AUTO BILD》对全球 50 个品牌轮胎测评，采用本技术生产的节油轮胎战胜众多国际轮胎著名品牌，与米其林轮胎同获“最优”评价。本成果形成了我国节油轮胎自主技术，显著提升了我国轮胎的国际竞争力，打破国外对高品质轮胎的技术垄断，对我国轮胎行业应对欧盟轮胎标签法、各种贸易技术壁垒具有重要的支撑引领作用。

北京化工大学张立群教授研究团队与山东玲珑轮胎股份有限公司自 2004 年就开始合作，成立了“玲珑轮胎—北京化工大学联合实验室”，2006 年与风神轮胎股份有限公司成立了“风神北化轮胎新材料研究中心”，投入研究经费上千万元。该成果是产学研紧密合作的又一个成功典范。作为该项目的第一完成单位，我校展现出的基础研究和重大原始性创新研究能力不容小觑。作为一所高等院校，我校能在全中国授奖项目中的摘得奖项，充分体现了当今高校在我国科技创新领域占有的举足轻重的地位。

## 我校在东西北三个校区分别设立微型消防站

为积极引导和规范我校志愿消防队伍建设，推动落实主体责任，着力提高我校消防自查自纠和自防自救能力，根据《北京市教育系统 2015 年至 2016 年度冬春季火灾防控工作方案》和《北京市消防安全重点单位微型消防站建设标准（试行）》的要求，我校在东西北三个校区分别成立“有人员、有器材、有战斗力”的微型消防站，实现有效处置初起火灾的目标。



微型消防站以救早、灭小和“3 分钟到场”扑救初起火灾为目标，依托我校志愿消防队伍，配备必要的消防器材和装备，积极开展防火巡查和初起火灾扑救等火灾防控工作。

北京化工大学是北京市重点防火单位，学校“微型消防站”的成立将对我校的防火及消防救援工作起得较好效果，为学校的消防安全和稳定打下良好的基础。

东校区微型消防站设在南门值班室，北区、西区微型消防站分别设在北、西区保卫科。遇有火情请拨打所在校区的微型消防站电话报警。广大师生如发现学校内的火灾隐患也欢迎拨打报警电话。



东校区微型消防站报警电话：64452110

北校区微型消防站报警电话：80104014

西校区微型消防站报警电话：88587120



# 各级领导亲切慰问寒假在岗职工及留校学生



2月2日下午，中共北京市委教育工作委员会委员陈江华一行走访我校看望寒假留校学生，并与学生进行座谈。座谈会上，陈江华委员代表市委教育工委、市教委表达了对于同学们的关心，希望同学们珍惜在学校生活的每一天，刻苦学习，认真实践，将来回馈社会和学校；同时充分肯定了我校为寒假留校学生所做的各项工作。陈江华委员和王芳书记为同学们赠送图书、新春礼包和电话充值卡，勉励同学们在假期间珍惜时光，充实自己并和

家人常联系。最后，陈江华委员还特别强调同学们要注意假期安全，并代表市委教育工委、市教委向我校留校学生及全体教职员工送上了节日的问候和祝福。

2月7日，校党委书记王芳、校长谭天伟、党委副书记兼副校长任新钢、党委副书记王同奇、副校长李显扬、党委副书记兼纪委书记关昌峰、副校长王峰、校长助理宋来新等在京校领导亲切看望并慰问了春节期间坚守工作岗位的职工和寒假在校过春节的学生，向他们致以节日的问候和新春祝福。

除夕夜，校领导和党委办公室、校长办公室、宣传部、学生工作办公室、研究生院、保卫处、后勤服务集团、北校区办公室和各学院的负责人一行来到就业中心和清真餐厅与寒假留校过春节的学生共进年夜饭，欢度除夕。学生工作办公室和后勤服务集团为留校学生准备了丰盛的年夜饭。王芳书记代表学校向留校过年学生及其家人致以亲切问候和最美好的新春祝福，祝愿大家新春愉快，阖家幸福，心想事成！谭天伟校长代表学校向留校学生发放了满载学校祝福的“红包”和“新春礼包”，并向所有在校学生送上祝福。经管学院马少雄同学代表所有留校学生表达了对学校领导与老师的感谢，他说“在这个阖家团圆的传统佳节里，有老师、同学陪伴守候的我们有在家过年一样的感觉”。随后，在场所有领导、老师和同学们共同举起盛满真情的酒杯共同迎接丙申猴年的到来。

为了能让留校学生度过一个温馨、愉快的春节，学生工作办公室组织留校学生举办了别开生面的“2016年寒假留校学生新春联欢会”和集体包饺子活动，不少留学生同学也参与进来，现场欢声笑语、情意浓浓。年夜饭后，留校学生一起观看了2016年中央电视台春节联欢晚会。

校长助理宋来新在北校区工作办公室、研究生院、保卫处、后勤服务集团等有关部门负责人陪同下看望和慰问了北校区坚守岗位的员工。

## 昌平新校区建设进展顺利 谭校长率队视察



北京化工大学是教育部直属全国重点大学，国家“211工程”和“985优势学科创新平台”重点建设院校。为进一步拓展办学空间，推进高水平研究型大学建设，经教育部和北京市政府批准，学校已于2012年选址昌平区南口镇建设新校区。学校先后取得建设项目选址意见书、市政府征地批复、建设用地规划许可证，完成征地结案和地上物补偿拆迁，目前，

已取得《建设用地划拨决定书》。新校区一期规划图书馆、教学楼等十个单体项目，均已取得立项批复、建设工程规划许可证，其中图书馆等四个项目已于2015年9月陆续开工建设，预计2017年9月新校区一期竣工，实现1.2万名学生入住，为疏解首都非核心功能做出贡献。

1月26日上午，谭天伟校长率新校区建设领导小组成员党委副书记兼副校长任新钢、副校长李显扬、总会计师查道林等视察了新校区。

谭天伟校长一行先后对体育馆、图书馆、第一教学楼和第一实验楼的施工现场进行了实地视察，慰问了严寒天气仍坚持施工的各总包单位施工人员。李新军总指挥就项目施工进展情况、进度安排、质量把控、安全管理、施工难点及下一步工作计划做了详细的介绍。各总包单位领导、项目经理也介绍了施工组织管理情况、劳务休假安排及工资发放情况。

在视察完单体项目施工现场后，谭天伟校长主持召开了新校区建设领导小组现场会议，专题研究了单体项目总承包、专业分包及监理招标有关问题。最后，谭校长强调，新校区建设关乎学校未来的发展，在建设过程中一定要科学管理、保证质量、确保安全、控制投资，实现按期投入使用，将新校区建设成为设施先进、功能齐全、低碳节能的现代化校园。





# 学校召开新学期工作布置会

2月26日上午，学校在逸夫会议中心学术报告厅召开新学期工作布置会。

谭天伟校长指出，2016年是学校“十三五”规划的开局之年，学校综合改革正在向纵深推进。作为特色行业院校，在党和国家大力推进“双一流”建设的背景下，学校“十三五”规划要积极融入创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，要坚持以一流学科建设为目标、以人才培养为核心、以队伍建设为抓手、以体制机制创新为保障，努力在世界一流学科建设、国际一流科研团队建设和世界一流科学家培养等方面出台新举措，形成高质量的人才培养体系。



他强调，学校将启动“双一流”建设，多措并举推动学科建设。通过全面启动“一流学科”建设，加强顶层设计，改革现有的评价方式，以ESI国际评价体系为主要依据，加强对学科发展的规划与动态调整；通过继续推进“学科与创新能力提升计划”，以国家重大需求为导向，组织大团队，构建大平台，争取大项目，产出大成果。在“双一流”建设过程中，学校将进一步深化和完善科技体制改革，改革科技评价机制与考评体系，积极推动科技成果转化试点工作；特别是要采用全新机制做好“高精尖中心”的建设，大力加强高层次人才的引进与培养。同时，不断深化人事制度改革，打造高端人才特区，尽快做大、做强博士后队伍；按照规定，重点推进绩效工资制度改革和养老保险制改革。



王芳书记通报了2016年寒假学校领导班子战略发展研讨会情况，并对新学期党建工作进行了部署。

王芳书记指出，学校领导班子在战略发展研讨会上就学校改革发展面临的形势达成了两点共识：一是“双一流”建设是学校生存和发展的需要；二是“双一流”建设是学校“十三五”规划的重点工作和核心工作。要求我们必须坚持以一流学科建设为目标，通过细化综合改革实施方案、大力宣传和引导以一流

学科建设为目标的改革、重点解决改革中的重点和难点等措施，积极推进建章立制工作，推动综合改革方案落实。

她强调，学校党委将进一步加强基层党组织建设，把教师党支部建设作为新学期重点工作，着力开展好“两学一做”学习教育活动，一是积极进行试点，



探索行之有效的工作机制与方法，切实发挥基层党组织的作用；二是对全校基层党组织进行分批达标验收；三是在全体党员中开展“两学一做”学习教育活动；四是加强青年教师思想政治教育和社会主义核心价值观教育。学校党委将进一步加强学校文化建设，强调通过加强学校核心价值观建设、学术文化建设、校园文化建设等途径与措施，不断提升学校文化的品味与品质。同时，要不断健全“大德育”、“大教育”体系，促使一二课堂协同育人见实效。

## 我校与意大利热那亚大学共同 举办中外合作办学获得批准

近期，教育部正式发布了2015年下半年中外合作办学项目审批结果，我校与意大利热那亚大学合作举办的“工业设计专业本科教育项目”获得批准。该项目是我校继“机械设计制造及其自动化”、“生物工程”两个本科中外合作办学项目和“管理科学与工程”硕士中外合作办学项目批准之后，第四个成功获批的中外合作办学项目，也是我校与欧洲高校合作的首个中外合作办学项目。

该项目为国家计划内统招，本科第一批次招生。项目将采用“4+0”培养模式和国际化的培养体系，学生完成学习且成绩合格者获得北京化工大学本科毕业证书和学士学位及热那亚大学产品与船舶设计学士学位。项目专业代码080205H，批准书编号：MOE11IT2A20151742N，招生名额为50名。本项目将通过全面引进热那亚大学优势专业----产品与船舶设计（工业设计方向）的教育理念、课程、教学和管理，结合我校实力雄厚的机械、材料、化工等工程类优势学科，培养适应行业需求的、具有学科交叉特色的创新人才，进一步探索和建设我校国际化人才培养体系，打造高质量的中外合作办学品牌。

该项目是我校首个4+0合作办学项目，标志着我校的国际教育工作在不出国留学、全面引进国外教育资源方面取得了突破性进展。国际教育学院将联合我校相关学院以及相关职能部门，积极与热那亚大学就该项目的实施做好各项准备工作，实现中外双方优质教育资源的整合，并将以该项目为契机，继续拓展其他优质合作办学内容，不断提升我校国际合作办学的培养水平和国内外影响力。

### 附：热那亚大学简介

热那亚大学创办于1471年，是欧洲最古老的大学之一，也是意大利最著名的综合性公立大学之一。大学主校区位于热那亚市中心，有着中世纪的风采以及巴洛克式的传统。大学拥有工程学、自然科学、医药学、社会科学和人文科学五大学部，涵盖了280个学科。设有55个（研究生）学院，126个本科学位课程（专业），26个硕士学位课程（专业），27个博士学位课程，是名副其实的多学科教育体系。大学拥有一支1300多名教师队伍，在校本科与研究生数量超过3万人。大学在建筑（设计）、海洋学、医学、工程、经济学、法学等众多研究领域享有极高的国际声誉。



## 北京化工大学自主设计新版学位证书发布

为贯彻落实国务院学位委员会和教育部下发的《学位证书和学位授予信息管理办法》：“自2016年1月1日起，学位证书均由学位授予单位自主设计、印制”，高扬师生爱校热情，抒发校友母校情怀，学校研究生院学位办制定了学位证书自主设计工作方案，于2015年10月8日发起北京化工大学学位证书创意设计公开征集活动。

依据庄重典雅，简洁大方，北化标识性元素突出三项基本设计原则，经专家评审组无记名投票，评选出优秀设计奖一项，优秀设计入围奖三项。在此基础上，学位办聘请我校产品设计专业周小儒教授和张扬老师，文法学院唐帼丽教授以及材料学院张晓丰教授，组成学位证书自主设计定稿小组，依据学校办学精神和办学理念，在学生优秀创意设计基础上，对设计方案进行了理念阐释与审美论证，提出了体现学校学位证书自主设计思想与风格之方案构想，交由我校产品设计专业张扬老师完成定稿设计。

定稿设计由校学位委员会审议，并经校长办公会讨论通过，最终确定为北京化工大学学位证书完成稿。学位证书定稿的设计主要分为证书内芯和证书封套两个部分，设计整体取材于北化元素，又与传统元素相结合，既具北化特色，又富传统文化内涵，充满文化象征寓意。它是一份对莘莘学子的激励，也是对毕业生的祝福，是留给北化学子一生的珍贵记忆。



### 博士学位证书 效果展示





# 离退休人员工作处暨党总支 2015 年工作总结 (节选)

2015 年,北京化工大学离退休人员工作处暨党总支在学校的领导下,在北京市和教育部等主管部门的指导下,紧紧围绕学校的中心工作,把握“教育、管理、服务、稳定”这根主线,加强离退休人员两项建设,落实离退休人员两项待遇,全面做好离退休人员的管理和服务工作。在为离退休老同志做好服务工作的同时,创新开展各项活动,丰富老同志的生活,发挥老同志的作用,大力推进“文化养老”,促进离退休工作的转型发展,在为党的事业增添正能量方面取得了一定的成绩。

## 一、我校离退休人员基本情况

截止 12 月份,我校共有离退休人员 1581 名,其中离休干部 79 人。2015 年新退休教职工 85 人,自然减员 24 人。离退休人员中 70 岁以上的有 857 人,占总数的 54.2%,80 岁以上的有 308 人,占总数的 19.5%,90 岁以上的有 24 人,占总数的 1.5%。离退休人员中男性 705 人,占总数的 44.6%,女性 876 人,占总数的 55.4%。另外,离退休党总支现有党支部 20 个,中共党员 806 人,占总人数的 51%。

## 二、2015 年主要工作

2015 年离退休处的主要工作为:紧抓理论学习,加强思想政治建设;提升支部活力,加强离退休党支部建设;细化服务内容,做好服务工作;创新工作思路,推进“文化养老”;促进老有所为,为党的事业增添正能量;注重工作研究,重视队伍建设。

我校离退休人员已近 1600 人,面对日益增长的离退休人员群体,我们已逐步形成由离退休处工作人员、离退休党总支委员和支部书记、离退休社团负责人、涉老组织(老教协和关工委)负责人、学校 14 个二级单位负责人这五支队伍协调配合做好离退休工作的大团队模式。

我们建立了以“物质帮扶、精神慰藉、资源支撑”为主体内容的困难帮扶机制。目前,困难帮扶体系包括一般困难补助、突发事件补助、困难党员补助、大病特困补助、高龄爱心补助五个层次,针对不同的人群给予不同的帮扶,使困难帮扶的目标更加明确,覆盖面更加广泛。一年来,我们到医院、养老院和家中等看望慰问老同志 200 余人次,共为 349 人次发放了各类补助、慰问金 30 余万元,为老同志解决了一些困难,也及时送去了学校的关怀和温暖。

我们推进文化养老,组织了以“展示阳光心态,体验美好生活、畅谈发展变化,为党和人民的事业增添正能量”为主题的系列活动,既有理论学习,又有外出参观;既有征文活动,又有演出比赛;既有庆祝抗日战争胜利 70 周年书画作品展,又有 3 场个人的艺术作品展。尤其是“走进社区、文化养老”活动,组织参加了和平街街道第十届邻居文化节,在和平街艺术馆举办了“北京化工大学离退休老同志文化作品展”。这些展览活动,展示老同志才华,陶冶了大家的情操,在校内外形成了良好的文化氛围。今后,离退休处还要继续加强与街道社区的沟通联系,积极探索文化养老新模式,以社区文化活动为载体,双方优势互补、资源共享、共同发展。



# 我校离退休人员工作处荣获“北京教育系统离退休干部工作先进集体”荣誉称号



3月16日下午，北京市委教育工委在中国地质大学国际会议中心召开北京教育系统离退休干部工作会议。市委教育工委常务副书记张雪，市委教育工委委员、北京教育系统老干部工作领导小组副组长陈江华，市教委委员张永凯出席会议，北京各高校离退休干部工作主管校领导和部门负责人参会。我校党委副书记、纪委书记关昌锋，离退休人员工作处处长、党

总支书记高红峡参加了会议。大会表彰了17所高校离退休干部工作部门和45名离退休干部工作者。我校离退休人员工作处荣获“北京教育系统离退休干部工作先进集体”荣誉称号，离退休人员工作处处长高红峡同志荣获“北京教育系统离退休干部工作先进个人”荣誉称号。

我校离退休工作在上级主管部门和学校党委领导下，在学校各部门及广大教职工的关心、支持下，认真贯彻落实党和国家的离退休工作方针政策，紧紧围绕学校中心工作，加强离退休人员两项建设，落实离退休人员两项待遇，以“教育、管理、服务、引导”为主线，以实现“六个老有”为目标，全面做好离退休老同志的工作，取得了显著成果。2011年以来，已逐步形成以“五支队伍”为骨干的工作格局，建立起“四位一体”的信息化平台，完善了全方位多层次的困难帮扶机制。积极探索应对离退休工作转型期的新形势、新任务、新要求，不断提高离退休工作制度化、规范化、科学化水平，为促进校园和谐稳定做出贡献。我校离退休人员工作处被北京市委教育工委评选为“首都高校学习宣传党的十八大精神先进单位”。离退休工作刊物《常青树》被评为“北京高校离退休工作优秀期刊”。

- 北京教育系统离退休干部工作先进集体表彰名单**  
(17个)
- 北京大学离退休工作处
  - 清华大学离退休工作处
  - 北京师范大学离退休工作处
  - 北京航空航天大学离退休工作处
  - 北京理工大学离退休工作处
  - 北京科技大学离退休职工工作处
  - 北京化工大学离退休工作处
  - 北京外国语大学离退休工作处
  - 对外经济贸易大学离退休人员工作处
  - 北京工业大学离退休工作处
  - 首都师范大学离退休干部处
  - 首都医科大学离退休人事事务办公室

- 北京教育系统离退休干部工作先进个人表彰名单**  
(45名)
- 戴锡兰(女) 北京大学医学部离退休工作处
  - 张军民 清华大学离退休工作处
  - 王飞 中国人民大学离退休工作处
  - 张玉新 北京师范大学后勤管理处
  - 白墨宇 北京航空航天大学离退休工作处
  - 马岐 北京航空航天大学离退休工作处
  - 范友联 北京理工大学离退休工作处
  - 王扬(女) 中国农业大学离退休工作处
  - 刘焕章 北京科技大学离退休职工工作处
  - 司杨(女) 北京邮电大学离退休工作处
  - 高红峡(女) 北京化工大学离退休工作处
  - 孟京坤 北京林业大学离退休工作处

## 学校召开2016年新退休教职工座谈会

3月15日上午，我校新退休教职工座谈会在老年活动中心召开。校党委副书记兼纪委书记关昌峰出席座谈会。校工会常务副主席贾梦秋和人事处副处长冯赫、离退休处处长兼党总支书记高红峡与30多名新退休教职工参加座谈会。



会上，关昌峰副书记首先代表学校和校领导向全体新退休教职工表示衷心感谢，感谢大家在职期间为学校的发展所做出的贡献，希望新退休教职工及时完成角色的转变和身心的调整，挖掘自己的兴趣爱好，融合进离退休人员的新集体。关昌峰副书记指出，新退休教职工要继续关心、关注国家和学校的发展变化，在各个方面倡导正能量、发挥正能量，离退处要按照上级的工作部署和学校党委的要求积极做好离退休老同志的工作，加强思想方面的引领。关昌峰副书记预祝全体新退休教职工退休生活愉快，身体健康，永远保持良好心态。

贾梦秋常务副主席和冯赫副处长感谢新退休教职工对校工会和人事处工作一如既往的支持，并表示校工会和人事处将继续竭诚为大家提供服务，也祝愿所有新退休教职工开启退休后的精彩人生。冯赫副处长还就大家特别关心的离退休人员工资发放及养老保险并轨改革问题做了简要介绍。最后离退休处处长兼党总支书记高红峡欢迎大家加入离退休人员的大家庭，希望大家能够享受退休后健康、快乐的生活。高红峡处长详细介绍了与大家退休后生活息息相关的一揽子问题，包括离退休处工作人员队伍、组织机构、离退休人员管理服务模式、党总支和党支部建设、信息平台建设、老年活动中心建设及活动开展、困难帮扶工作、退休后需要办理的相关事宜以及2016年的主要活动等。她表示离退休处全体工作人员会竭诚为大家做好服务和管理工作，离退休人员积极参加学校组织的各项活动就是对学校工作的支持。

座谈会上暖意融融，新退休的教职工感受到了离退休大家庭的温暖，对退休后的生活充满期待，也纷纷表示要继续为学校的建设和发展献言献策，贡献力量。

### 附：新退休人员名单

2015年10月至2016年月2月退休名单（3人）：李永良、马希林、王意

2016年3月1日退休名单（30人）：郑丹星、周卫平、赵素合、张彦彬、张太平、史琳、任小刚、孙鹏、崔宪曾、李柯、张明德、杨建华、顾华、张伟、林洁、郭亚臣、林向荣、张宏基、康文龙、赵新华、杜海萍、胡清翰、李新社、王建军、祝钢、李洋、张维强、刘保生、王国平、翟少君。



# 与家委会通力合作，拓展离退休人员服务平台

随着人口老龄化的迅猛发展，学校居住区的老年人也逐渐增加，使得学校离退休处与社区的工作对象出现了较大重叠。为拓宽离退休人员的服务及活动平台，为大家提供更好的服务，离退休处与家委会两个部门相互沟通、相互支持，已经成为我们工作的一种新常态。

2016年新年前夕，西区家委会主动争取建材部中材国际贸易北京有限公司送温暖进社区活动，离退处配合共同选择离休干部刘立茂、无子女周新副教授、常年有病卧床的老工人杨文庄、李洪溢、病残儿母亲乔秀芳、革命烈士子女邓荣汉和已去世离休干部金玉香的家属共七位同志做为慰问对象，登门拜访送去毛毯、水果篮等近600元的慰问品，被访老同志个个充满了感激。

春节前夕，北京矿业大学的学生送温暖进学校，家委会傅琦同志带领学生看望了行动不便的老工人张怀明同志，并送去棉衣、毛衣等慰问品，把党和社会的温暖贴在老同志的心坎上。

1月27日，车道沟社区举办“迎新年、促相识、聚合力、创和谐”社区居民体能拓展体验营活动，办公室协同家委会组队15人参与，活动中服从指挥，队员之间相互关照，得到大家好评。

一年来，车道沟社区居委会组织的运动会、棋牌赛、书法绘画手工艺展等各项活动，我们都积极与家委会配合，组织离退休同志参加，并要求参与同志体现学校工作人员的风范，为提升社区居民整体素质做贡献。

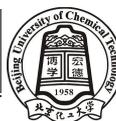
西区家委会的傅琦同志是退休返聘人员，工作中积极主动，任劳任怨，特别敢于啃硬骨头。她协助西区办领导争取社区为校门口修路，为12号楼安装防护大铁门。为整顿校内环境，东奔西跑的找人拆除院内广告牌等。对涉及院内群众利益的问题，傅琦总是首当其冲出面解决。对同志们反映的问题总是千方百计想办法，即使解决不了也及时反馈，说到她的工作态度大家会异口同声说“好”。

今后我们离退处将继续保持与社区、家委会的联系，为落实中办、国办《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》更加注重做好离退休同志的服务保障工作，坚持思想上关心、生活上照顾、精神上关怀，保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事。

## 公费医疗报销通知

为提高服务质量，解决全体教职工报销医药费排队时间长的的问题，同时兼顾离退休教职工的特殊需求，财务处自2015年11月1日起对教职工医药费报销试行以下举措：

1.关于“门诊医疗费”离退休人员可自主选择“现场报销，领取现金”或“定期收单、报销款项在10个工作日内打入工资账户”的报销方式。“现场报销”



和“定期收单”时间见下表。

2. 关于“住院医疗费、医疗照顾人员的门诊医疗费”先收单，报北京市医保中心审批后，通知个人领取现金。具体见下表。

3. “收单报销”注意事项：为保证报销款项准确无误地打入自己的工资账户，请全体师生在报销时携带医疗卡、身份证。

财务处 2016 年公费医疗报销时间安排

现场报销时间	门诊医疗费 定期收单时间	住院医疗费、医疗照顾人员的 门诊医疗费报销时间
1月8日	收单时间：每周五下午 1:30 ~ 4:30、当月现金报销日  收单地点：东校区财务处会议 室（行政楼一层档案室往北） 报销款项将在 10 个工作日内 打入工资账户	先收单，报北京市医保中心审 批后，通知个人领取现金。  收单时间：每周二、四 收单地点：东校区财务处会议 室（行政一层档案室往北） 联系人：许老师 联系电话：64434877
3月4日		
4月6日		
5月4日		
6月3日		
7月4日		
9月2日		
10月11日		
11月4日		
12月2日		

现场报销地点：东区：财务处 115 房间，西区：荣茂图书馆一层财务室

另外，为了方便大家报销医药费，学校校医院调整了药费单据签字时间，每周一、三、四、五上午均可签字。

## 离退休处组织全校离退休人员参加学校体检



3月22~25日，离退休处组织我校 1600 多名离退休人员参加学校每年一次的健康体检。

为确保体检工作顺利开展，离退休处周密安排，贴心服务，体检工作有条不紊。体检前一周离退休处就体检的时间、地点、注意事项等通过二级单位、网页、橱窗、短信等“四位一体”的信息平台发送通知，确保每一位老同志能够按时参加体检。体检开始前离退休处积

极准备，对全校离退休人员的体检表、名单编号按照部门、学院进行分类分拣，便于快速查找，减少老同志现场领表的等待时间。四天的体检过程中，离退休处的工作人员每天早上七点前就到达工作岗位，为老同志发放体检表、做好登记工作、耐心地解答老同志提出的问题，保证了体检工作的顺利进行。



## 朱生泉老师举办个人书画作品展



2月2日，朱生泉老师个人书画作品展在朝阳区京旺家园邻里中心开展，前来参观的老师、同学、居民络绎不绝，大家对朱生泉老师的作品水平、长期坚持的精神赞叹不已。

受北京近邻社邀请，朱生泉老师自2011年开始便到朝阳区康营家园社区学苑和京旺家园邻里学堂担任书法班老师。五年多的时间里，朱老师每周四下午

风雨无阻地给学员们上课，陆续教授了楷书、行书以及工笔画课程，为社会公益贡献自己的力量。

此次展览是朱生泉老师的个人书画作品展，包含了丰富的书法、国画、油画等精选作品100余幅。应学员之热烈邀请，于2016年2月2日—2月3日在京旺家园邻里中心举行公开展览。两天时间到场参观的有朱老师的同学、朋友、同事，还有历年来跟随朱老师学习书画的学员、社区里的居民，上到年届九十的老人、下有七八岁的小朋友，大家对于这次展览都深有感触，其一是朱老师书画作品水平造诣极高，再者就是朱老师十几年的坚持、积累才有今天这样的成果，其三就是为朱老师在70多岁的年纪依然能保持一个年轻的心态，不断学习进步的精神所感动。

## 2016年上半年重要活动事项通知

我处2016年上半年的几项工作已经确定，请根据自己的情况酌情参加。

### 1、学校体检

日期	参加人员（退休前原单位）
3月22日（周二）	西区、经管学院、成教学院、文法学院
3月23日（周三）	化工学院、材料学院、信息学院、理学院
3月24日（周四）	后勤、产业、生命学院、马克思学院
3月25日（周五）	机关、离休、机电学院、图书馆

### 2、春游活动

游览时间：3月29日、30日、31日

游览地点：廊坊九天生态休闲谷（室内生态园）

报名时间：3月22日—25日（体检时间）

### 3、春季趣味运动会

地点：东区塑胶篮球场、西区篮球场

时间：4月26日上午9点—11点

注：现场领券参加，无需提前报名。

以上活动事项如因特殊原因调整时间，我们将另行通知。



## 十个关键词解读 2016 年政府工作报告

3月5日开幕的十二届全国人大四次会议上，李克强总理在政府工作报告中指出，“今年是全面建成小康社会决胜阶段的开局之年，也是推进结构性改革的攻坚之年”。“改革”与“创新”是报告的高频词。

报告透露了今年中国经济社会发展哪些新信号？“新华视点”记者通过十个关键词对报告进行解读。



### 【关键词 1】经济增长预期 6.5%—7%

报告看点：保持经济增长运行在合理区间，考虑了结构性改革的需要，也有利于稳定和引导市场预期，实现比较充分的就业。

点评：当前我国经济增速换挡，结构调整阵痛，新旧动能转换相互交织，发展面临挑战更为严峻。但经过多年快速发展，经济韧性强、潜力足，回旋余地大。全国政协委员、经济学家厉以宁说，中国经济下行压力仍然存在，但重要的是要有信心。只有通过改革和进一步发展，才能“转”到新常态所需要的增长上去。

### 【关键词 2】供给侧结构性改革

报告看点：减少无效和低端供给，扩大有效和中高端供给，增加公共产品和公共服务供给，使供给和需求协同促进经济发展。

点评：“供给侧改革要做好减法，更要做好加法。”全国政协委员、全国工商联副主席茅永红说，推进供给侧结构性改革既要落实好“三去一降一补”重点任务外，更得在改善产品和服务供给上下功夫，充分提高供给体系的质量和效率。

### 【关键词 3】新经济

报告看点：推动新技术、新产业、新业态加快成长，以体制机制创新促进分享经济发展；运用信息网络等现代技术，推动生产、管理和营销模式变革，重塑产业链、供应链、价值链，改造提升传统动能。

点评：全国政协委员车黎明表示，通过创新驱动，市场活力和社会创造力不断释放，新能源汽车、生态产业、大数据、物联网、人工智能等新经济亮点频出，发展不断加速，成为中国经济的新增长点和新引擎，这些新经济构成的新动能，将对经济发展产生持续利好。



### 【关键词4】脱贫攻坚

报告看点：完成1000万以上农村贫困人口脱贫任务；扶贫脱贫是硬任务，各级政府已经立下军令状，必须按时保质保量完成。

点评：拉祜族全国人大代表李松泉说，目前各地精准扶贫加速推进，地方政府“扶贫军令状”正在落地。下一步要对民族地区、边疆地区、贫困革命老区、集中连片特困地区“偏爱一分，高看一眼”，把脱贫攻坚同加大基础设施建设、扩大有效供给、化解过剩产能有机结合，确保完成任务。

### 【关键词5】政府自身建设

报告看点：建设人民满意的法治政府、创新政府、廉洁政府和服务型政府；推动简政放权；健全督察问责机制，坚决整肃庸政懒政怠政行为，决不允许占着位子不干事。健全激励机制和容错纠错机制，给改革创新者撑腰鼓劲。

点评：全国人大代表、广州市律师协会名誉会长陈舒表示，李克强总理在报告中提到的“简除烦苛，禁察非法”，出自《后汉书》，意为政府把该管的管好，不该伸手的坚决砍掉。政府要继续推动简政放权，切实转变政府职能、提高效能。同时，要鼓励改革创新，对于一些开创性的工作和试点，要有包容态度，让干部释放更大的工作积极性。

### 【关键词6】反腐倡廉

报告看点：认真落实党风廉政建设主体责任，严厉整治各种顶风违纪行为。加强行政监察，推进审计全覆盖。以减权限权、创新监管等举措减少寻租空间，铲除滋生腐败土壤。

点评：全国政协委员、南开大学法学院副院长侯欣一表示，反腐倡廉不能停步不能放松，党风廉政建设和反腐败斗争永远在路上。既要有腐必反，也要强化权力运行制约和监督，铲除权力腐败的温床。要坚持用制度管权管事管人，保证权力在阳光下运行，让反腐倡廉真正促进经济社会发展和民生改善，为全面深化改革攻坚保驾护航。

### 【关键词7】重拳治污

报告看点：加大环境治理力度，推动绿色发展取得新突破；下决心走出一条经济发展与环境改善双赢之路；重拳治理大气雾霾和水污染；大力发展节能环保产业；加强生态安全屏障建设；为建设美丽中国贡献力量。

点评：全国人大代表、天津市环保局原总工程师包景岭说，铁腕治污是环境保护的关键，要有紧迫感和足够耐心，全面落实“史上最严”的新环境保护法，严厉打击各类环境违法行为，全面开展环境保护督查，强化督政问责。

### 【关键词8】新型城镇化

报告看点：加快农业转移人口市民化；建立健全“人地钱”挂钩政策；

推进城镇保障性安居工程建设和房地产市场平稳健康发展；加强城市规划建设管理。

点评：中国社会科学院当代城乡发展规划院副院长张朝伟表示，推进新型城镇化，解决好“城、房、人”问题，推动棚改，容纳更多进城农民工就近就业创业，扩大医疗、养老等公共服务覆盖面。借助提高城镇化质量和城乡一体化的双轮驱动，把新型城镇化建设推向更高层次和水平。

**【关键词 9】 民生改善**

报告看点：着力扩大就业创业；发展更高质量更加公平的教育；协调推进医疗、医保、医药联动改革；织密织牢社会保障安全网。

点评：尽管财政收入放缓，但民生实事一件不少。全国人大代表姜健表示，国家保障和改善民生的力度近年来逐步加大，在扩大民生基本面的同时，更要提高民政资金的使用效率和精准度，共享社会经济发展成果的获得感会越来越强。

**【关键词 10】 对外开放**

报告看点：扎实推进“一带一路”建设；扩大国际产能合作；促进外贸创新发展；提高利用外资水平；加快实施自由贸易区战略。

点评：全国人大代表邵志清表示，“一带一路”战略是实现共同发展繁荣的共赢之路，也是促进全球发展治理的“中国方案”，潜力巨大，成效明显，要促进全面开放，将合作项目早日落地开花结果。

（摘自《北京日报》）

## 精彩“两会” 志愿服务



迎着和煦的春风，全国人民代表大会、中国人民政治协商会议胜利召开的号角已经吹响，全国人民无不为之欢呼，为之振奋。我们几个老同志代表西区 12、13、14、15 离退休党支部与保安战士共同甘当志愿者站岗巡视，为“两会”的顺利召开保驾护航。我们虽然年龄大，冷空气来袭，雾霾又

重返，但为了“两会”的安保，没有丝毫懈怠，深知我们不仅代表学校的形象，更是代表国家志愿者的形象。

大家一致祝愿“两会”胜利召开，并取得圆满成功，圆我们的“中国梦”。

（魏东辉）



## 揭秘生活中的五大营养误区

随着国民自我保健意识的提高，不少老人会通过各种媒体看到很多关于营养的专业提示，觉得这不能吃，那也不能吃，很多东西百害而无一利。其实也不尽然，下面就是关于营养的五个常见误区。

### 误区 1：香蕉是含钾冠军

不少人认为香蕉是含钾冠军，但是，其实芋头中所含的钾比香蕉多 50% 左右。同时，所有薯类都是钾元素的绝佳来源。如果把一碗大米饭换成同样淀粉含量的土豆，摄入的钾就能增加 10 倍。如糖尿病患者、肾结石病人、痛风病人、高血压病人等排尿量较大的人，很容易损失过多的钾，可以吃薯类替代主食。除此以外，在绿叶蔬菜当中，钾含量超过香蕉有很大，如莴笋叶、空心菜菠菜、芥兰、苋菜、紫背天葵等。



### 误区 2：加盐让食物中钠增加，不利于健康

许多人认为钠对高血压患者有不利影响，因此提倡煮菜时不放盐，但这样做忽略了钠在食物中的关键作用。在沸水中加盐，可以锁住焯水蔬菜的营养元素，使之不会流失到水中。而且盐能够加快烹饪过程，同样不会让蔬菜中的营养因为烹调过度而流失。

### 误区 3：吃鸡皮对健康不利

不少营养专家都提醒人们，只有去皮的鸡胸肉才能提供健康的蛋白质。但研究显示，带皮鸡肉中多余的饱和脂肪只有用显微镜才能勉强看得出来。每 150 克带皮鸡胸肉仅含有 1 克饱和脂肪，比同样重量的去皮鸡胸肉不过多出 20 大卡热量，而且鸡皮上 55% 的脂肪都是健康的单一不饱和脂肪，这种脂肪可以保护人的心脏。

### 误区 4：吃鸡蛋会升高胆固醇

之所以会有这种误区，全怪它们同名同姓，都叫胆固醇，但它们其实是两码事。食物里的胆固醇一般存在于和动物有关的食物中，例如鸡蛋，然而它对人体血液中的胆固醇并没有太大影响。人体会制造自己的胆固醇，无须外界提供，真正刺激人体制造胆固醇的是饱和脂肪和反式脂肪。鸡蛋中的饱和脂肪含量相对较低，一只鸡蛋中只含有 1.5 克饱和脂肪。因此，贸然将鸡蛋请出餐桌不利健康，也无法预防胆固醇提高。

### 误区 5：酒类中只有红酒才对心脏有益

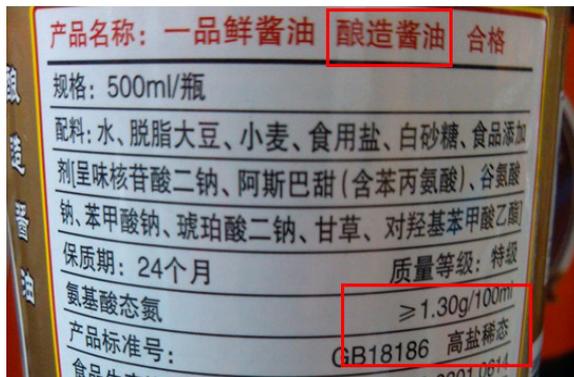
许多人都深信不疑，正是红酒中的抗氧化剂，让沉迷于鹅肝和芝士的法国人免受心脏病困扰。但是，最近越来越多的研究发现，乙醇本身就可以提高高密度脂蛋白胆固醇的水平，而高密度脂蛋白胆固醇可以防止动脉中血小板的增长，从而预防因血块凝结引发的心脏病。换言之，任何含有酒精的饮料，只要适度饮用，每天不超过 20 毫克。

## 如何挑选优质酱油

“开门七件事，柴米油盐酱醋茶”，调味品虽不是主食，却也在生活中不可或缺。然而小小的酱油，在挑选上却也让人十分犯难。

目前市面上的酱油大多都是酿造酱油，配制酱油已经十分难见其踪影。酿造酱油质量等级的相关指标中，最重要的就是“氨基酸态氮”含量，在GB 18186-2000中，区分酿造酱油级别的指标就有氨基酸态氮含量。每百毫升酱油的氨基酸态氮含量越高，品质越好。氨基酸态氮指的是以氨基酸形式存在的氮元素的含量。该指标越高，说明酱油中的氨基酸含量越高，鲜味越好，酱油的品质也越高。

目前在酱油的包装上，都标注了氨基酸态氮含量以及酱油的质量等级（详见下图）。如果做菜时特别喜欢酱油的鲜味，可以选择等级高、氨基酸态氮含量高的产品。一般来说，特级、一级、二级、三级酱油的氨基酸态氮含量分别为 $\geq 0.8$ 、 $\geq 0.7$ 、 $\geq 0.55$ 、 $\geq 0.4$ g/100ml。



品牌	品名	氨基酸态氮 ( $\geq$ g/100mL)	质量级别	是否有谷氨酸钠
鲁花	极美鲜酱油	1.2	特级	有
富氏	鲜味极鲜酱油	1.2	特级	有
欣和	六月鲜红烧酱油	0.9	特级	有
李锦记	锦珍老抽	0.55	二级	无
金狮	黄豆酱油	0.55	二级	无
老才臣	黄豆酱油	0.4	三级	有
加加	红烧酱油	0.4	三级	有
东古	黄豆酱油	0.4	三级	有
海天	老抽王	0.4	三级	有

## 买巧克力要看清成分表

巧克力香甜可口，很多人都喜欢吃。但市场上却有许多廉价的巧克力，他们与真正的巧克力有什么差别，我们应该怎样挑选呢？

吉林大学食品科学与包装工程系主任周亚军说，作为巧克力主原料的可可脂是可可豆中的天然脂肪，是一种乳黄色硬性天然植物油脂，具有浓重而优美的独特香味，放在嘴里能迅速融化，巧克力的丝滑口感正是来源于此。

廉价的巧克力的主要原料是代可可脂，代可可脂是在物理性能上接近天然可可脂的一种人造硬脂，其主要成分是三甘脂，有迅速融化的特性，与可可脂口味相似。

由代可可脂制成的巧克力产品表面看来与可可脂制成的巧克力差别不大，但对人体效果迥异。可可脂中含有大量饱和脂肪却不会升高血胆固醇的含量，其含有的神秘成分多酚，不仅可以降低血液胆固醇，还具有抗氧化功效。而代可可脂却是反式脂肪酸的一种，长期的摄入会引起消化不良、肾功能衰退、动脉硬化形成、痛风以及心血管方面的疾病。



## 拍摄人像照片的 5 个小技巧

按下快门是开始也是结束。开始总很简单，而结局千差万别。那些引人入胜的、经久耐看的人像摄影是如何拍出来的？他们有什么共同的成功秘诀么？其实得到一张人像摄影并没有你想像的那么难，相反，拍出生动有趣或激荡人心的照片，就不是任何人都可以做到。摄影经验空白不要紧，追求操作简明扼要、快捷易用也不再是奢望。

### 1. 利用简洁的背景突出人物



拍摄人像时背景的选择很重要，如果运用得当可以很好的衬托画面的气氛，复杂的背景容易分散观赏者的注意力，因此拍摄时应尽量选择简洁协调的背景，这样可以更好的突出被摄者。如果在室内拍摄，采用平视的角度，可以优先考虑使用墙壁或背景布，采用俯视的角度可以考虑

使用床单或地板。如果在室外拍摄，可以考虑使用大光圈虚化背景，或寻找漂亮的建筑外墙，密集的花丛，还可以通过仰视以蓝天为背景，或俯视拍摄以草地为背景。总之，只要在选取背景方面以简洁为原则，总能够找到合适的拍摄场景与角度。

### 2. 利用富有感染力的背景营造美感画面

简洁的背景能够使人像在画面中更加突出，但画面少了故事性，不能够很好地交代画面中人物的环境，因此只合适拍摄写真类人像作品。如果希望画面更有可读性，应该根据拍摄意图或是被摄者的特点去选择背景，可以尽量选择比较具有美感的风景或是有内容的环境作为背景来丰富、充实画面。



尤其是使用广角镜头拍摄人像时，这一点尤其重要，因此广角镜头会纳入较多画面的环境，因此背景选择就显得更加重要。另外还需要注意的要合理安排人物在画面中的位置，以得到具有美感且能突出人物特点的照片。

### 3. 运用大光圈获得浅景深

如前所述，光圈越大（如  $f/1.8$ 、 $f/2.4$ ），光圈数值越小，景深越小；光圈越小（如  $f/18$ 、 $f/22$ ），光圈数值越大，景深越大。要想获得浅景深的照片，首先应考虑使用大光圈进行拍摄。大光圈在人像摄影和人体艺术摄影中起着非常重要的作用，可得到浅景深的美丽虚化效果，同时，它还可以帮助我们在环境光线较差的情况下，保证获得更高的快门速度。



### 4. 靠近被摄者获得浅景深

想要获得浅景深，让背景得到虚化，最简单的方法就是在模特和背景距离保持不变的情况下，让相机靠近模特，这样可以轻易获得浅景深的效果，人物较突出，背景也得到了自然虚化。拍摄时要注意前景不能是杂乱的景物，因为当相机靠近模特时，前景在画面中也会表现地较为清晰。

### 5. 让背景远离被摄体获得浅景深

改变模特与背景间的距离，也是获得浅景深的方法之一，安排模特与背景保持一定的距离（可以不必靠近模特），也一样可以获得完美的浅景深效果。简单来说，模特离背景越远，就越容易形成浅景深，从而获得更大的虚化效果。





## 2015 年全国“十大老龄新闻”



1月29日,全国老龄办新闻办公室和中国老年报社联合发布2015年全国“十大老龄新闻”。

### 1. 党的十八届五中全会提出积极开展应对人口老龄化行动

10月29日,党的十八届五中全会提出,积极开展应对人口老龄化行动,弘扬敬老、养老、助老社会风尚,建设以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次

养老服务体系,推动医疗卫生和养老服务相结合,探索建立长期护理保险制度。全面放开养老服务市场,通过购买服务、股权合作等方式支持各类市场主体增加养老服务和产品供给。

### 2. 我国养老金并轨方案公布

1月14日,国务院发布《关于机关事业单位工作人员养老保险制度改革的决定》。《决定》指出,机关、事业单位建立与企业相同的基本养老保险制度,实行单位和个人缴费,改革退休费计发办法。据公开报道统计,云南、甘肃、陕西、湖南、湖北、天津、黑龙江、四川、山东、上海、江苏、福建、吉林、辽宁、山西、江西、广西等17地公布了养老金“并轨”实施意见和办法,从养老保险基金筹集、养老金计发办法、基金管理和监督、养老保险关系转移接续、政策衔接等方面对中央方案进行细化,予以明确。

### 3. 京沪苏出台居家养老服务政策法规

1月29日,全国首部居家养老服务法规《北京市居家养老服务条例》经北京市人大会议审议通过,自5月1日起正式实施。《条例》明确了政府责任,居家养老服务由政府统筹、企业参与,本着就近便利、价格合理的原则向老年人提供。6月8日,上海市印发《社区居家养老服务规范实施细则(试行)》,对社区居家养老服务的各项内容及要求作了进一步细化,增强实用性和可操作性。12月4日,江苏省第十二届人民代表大会常务委员会第十九次会议审议通过了《江苏省养老服务条例》,自2016年3月1日起施行。

### 4. 两部门联合推进老年人法律服务和法律援助工作

3月11日,司法部、全国老龄办联合印发了《关于深入开展老年人法律服务和法律援助工作的通知》。《通知》要求,要着力解决医疗、保险、救助、赡养、婚姻、财产继承和监护等老年人最关心、最直接、最现实的法律问题,重点关注高龄、空巢、失独、失能半失能、失智及经济困难老年人法律服务和法律援

助需求；要加大服务力度，进一步降低老年人法律援助的门槛，对经济困难但不符合法律援助条件的老年人、无固定生活来源的老年人追索赡养费案件等减免法律服务收费。

### 5. 三部门联合进行第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查

8月1日，全国老龄办、民政部、财政部在全国启动第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查，4万名调查员进村入户，进行为期一个月的调查。本次调查共有31个省（自治区、直辖市）以及新疆生产建设兵团的466个县（区）、1864个乡镇（街道）、7456个村（居）参与调查工作，首次实现了全国范围的调查目标，老年人口总抽样比约为1%，样本量达到22.368万。

### 6. 全国人大常委会开展老年人权益保障法执法检查

8月21日，全国人大常委会在京启动老年人权益保障法执法检查。执法检查组分6个小组，于9月至10月，分赴北京、山西、山东、湖南、广东、贵州等6省市进行检查。同时，委托其他25个省（区、市）人大常委会分别对本行政区域内老年人权益保障法实施情况进行检查。12月下旬，执法检查组向十二届全国人大常委会第十八次会议作了关于检查老年人权益保障法实施情况的报告。

### 7. 湖南吉林甘肃颁布老年人权益保障地方性法规

### 8. 南通市出台《关于建立基本照护保险制度的意见（试行）》

### 9. 京津冀养老服务融合发展

11月6日，京津冀三地民政部门签订《京津冀民政事业协同发展合作框架协议》，提出三地要协同规划布局养老机构，引导鼓励养老服务业积极向北京之外



疏散转移，探索开展跨区域购买养老服务试点；三地合力破解跨区域老年福利和养老服务方面的身份和户籍障碍，特别是在社会保障、养老保险、救助补贴等方面做好政策制度对接，促进制度体系渐进融合和基本公共服务均等化发展。

### 10. 国务院全面部署推进医疗卫生与养老服务相结合

11月18日，国务院办公厅转发卫生计生委等九部门《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》。《意见》提出，到2020年，符合国情的医养结合体制机制和政策法规体系基本建立，医疗卫生和养老服务资源实现有序共享，覆盖城乡、规模适宜、功能合理、综合连续的医养结合服务网络基本形成，基层医疗卫生机构为居家老年人提供上门服务的能力明显提升。



# 入住养老院，您准备好了吗？

如今我国正步入老龄化社会，进养老院养老，越来越被更多的老年人认同和接受，随着养老产业的不断发展，养老院已经能够满足不同层次老年人的养老需求，但是对于个人来说入住养老院前最好还要进行对比，做好准备：

### 看软件

#### 1、医疗保健服务

人到晚年，或多或少都有些疾病或存在突发疾病的可能，所以选择养老院一定要看该养老院是否设有医务室，配设有专职医生，备有足够的医疗设备和物资，建议选择医养结合的的养老院。

#### 2、护理照料服务

工作人员是否具有良好职业道德和奉献精神，查看护理人员的护理经验，是否具有上级主管部分颁发的从业资格。要求能够按照合理的时间间隔，为老人提供洗澡、理发、剪指甲、换洗床单被套、衣服等起居照顾服务。

#### 3、心理和社会交往服务

既然是养老的场所，丰富的娱乐社交活动就必不可少，所以需要看养老院是否给老人提供这样的空间和平台，比如：兴趣小组、活动团体等，这些条件都有利于孤寡老人情感上的交流，给老人带去心理上的慰藉。

管理、服务人员是否具有一定的老年心理学知识和经验，能够把握老人心理动态，理解老人，避免老人因心理问题出现各种生活危机。如果有专业的心理师配备的养老院当然更好。

#### 4、膳食服务

是否设有单独的老人食堂，能够根据老人喜好以及医疗、保健上的需要，制定科学合理的营养食谱。是否考虑到不同老年人的饮食习惯，是否尊重少数民族饮食习俗。具体考察当中，可询问并查看该养老院以往的食谱，看其是否符合老人要求，有无整体计划。

### 看硬件

#### 1、居住设施

居住房间一般分单人间、双人间、三人间、合居型床位等。老人住房不求豪华，但要舒适、温馨、宽敞、明亮、安静、防滑、通风良好。房间里应根据老人实际需要，配设有各类生活用品、用具，物品摆放整齐有序。居室、洗手间、浴室、走廊、楼梯符合无障碍设施规范要求。有电话或者网络设备可与家属、朋友感情联络。

#### 2、环境设施

考察该养老机构是否有供老人进行休闲、娱乐、健身活动的专用场地，有符合老人身心特征及需要的休闲、娱乐、健身活动用品、设施、设备，比如：健身房、图书与电脑、棋牌室等。

## 入住之前要有充足的心理准备

### 1. 入住养老院要做好与亲人分离的心里准备

很多老年人离开家庭进入养老院生活，在情感上需要接受和亲人分离的现实，接受独立生活的现状。

### 2. 入住群体环境的适应准备

入住养老院的老年人很多都是能够自理的老年人，搬进去之后就简单地认为只是换个房子，还按照以前的生活方式和作风，不能融入到群体环境中去。养老院是一个众多老年人养老的地方，在这里彼此平等、相互尊重是共识如果认识不到这一点，由着自己的性子来就会违背过幸福晚年的初衷，也给别人带来不快乐。



## 老人住养老院好处

### 1. 养老院有专人管理，饮食也挺健康

这样可以让孩子省心老人安心，还有比较丰富的业余活动，比起在家生活要有意思得多。同龄的老人一起打打牌，聊聊天，有相同的话题，而且可以互相解闷。因为虽然是跟子女同住，可是子女一般工作都很忙，通常没有过多的精力陪老人家，而且，老人与老人之间也有更多的话题，不存在“代沟”。

### 2、安全

养老院一般白天晚上都有工作人员，而且有基本的医疗设备，老人如果急病发作，绝对不会因为没人发现而耽误了抢救时机。再者，正规的养老院有专业的护士和住院医生，可以给老人较专业的护理

### 3、有利于家庭团结

这个观点决不能算不孝，毕竟两代人在思想观念、价值观念等等各个方面都会有很大的差异，而且有的时候人岁数大了以后，性格、脾气可能会不如从前，心理也可能比较脆弱和敏感，家里人无意的话可能就会引起老人的不满。

## 住养老院的弊端

### 1. 主要就是缺少了亲情，老人相对孤僻

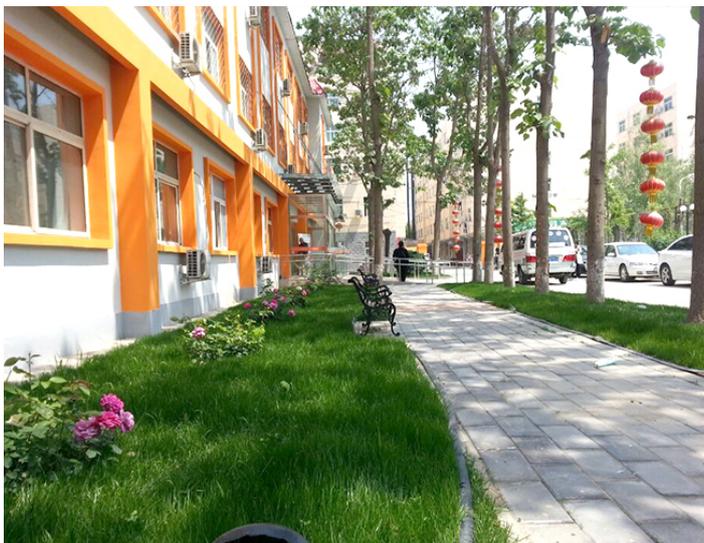
老年人最关心的是什么？是自己的后代如何，因此老年人最希望的是每天都能够为自己的后代尽一分力气，哪怕是对他们遇到的一些事情提出一些自己的建议，或者自己曾经失败的教训，然后能够和自己的子子孙辈在一起吃一顿饭，这些都是在养老院无法得到的。

### 2. 养老院的管理更规范和严格

相对家里的自由自在，养老院的管理更规范和严格，同时养老院还是一个集体生活氛围，这些都要求老年人在入住之前要有充足的心理准备。



## 千禾老年公寓十三陵院免费体验通知



"千禾养老"是北京千禾颐养家苑养老服务有限责任公司旗下的养老服务机构直营品牌, 以提供高质量的养老服务为核心业务, 秉承中国传统"孝"文化理念, 努力打造千禾"文化养老、智慧养老、科技养老、绿色养老"四大服务特色, 致力于成为中国连锁养老服务机构的领先品牌。现有四个养老分院, 回龙观院, 庞各庄院, 香山院, 十三陵院。

目前新建成的十三陵院正在进行免费7天体验活动。要求如下:

免费体验需持有入住体验卡, 体验卡可以到千禾回龙观院或千禾十三陵院领取。

1. 持卡人需提前一天拨打 89763672 进行预约, 确定体验日期。
2. 体验者为高龄老人, 年龄需大于 75 岁, 以身份证为准。
3. 体验者为失能老人, 不限年龄。
4. 本体验活动仅限京籍老人参加。
5. 活动期限为 3 月 1 日至 5 月 1 日。

### 规则声明

为保证您体验过程的舒适、便捷, 以下事项需要与您重点说明:

1. 如本次活动的体验者是高龄老人, 年龄需大于 75 岁, 以老人本人的身份证为准。

2. 本次活动不支持非京籍与失智老人参加且没有精神病及传染病, 涉及老人类型的评判以本院评估为准, 如果评估结果不合格, 则老人不能进行体验, 为了不必要的麻烦, 您可以将体检报告先行发给我们。

3. 本次活动的免费内容仅包括床位费、服务费、水电费、餐费、入院押金、一次性建制费及节日费。在体验过程中除免费内容外的其他消费, 如: 单点小炒、开药等费用需体验者另行承担。

4. 您预约的体验开始时间为 XX 月 XX 日, 截止时间为 XX 月 XX 日, 如果您在开始时间晚 12 点之前没有到院办理体验手续, 我们将会取消您的体验预约, 有其他预约者递补。

5. 办理体验手续需要您携带体验卡、个人生活用品、体验者体检证明、体验者及送养人的身份证及户口本原件, 同时您的送养人需与您一同到场。

(网址: [www.fz-qhy1.com](http://www.fz-qhy1.com), 联系电话: 89763372, 4008366300)

## “老有所养绝不会是一句空话”

3月16日上午，国务院总理李克强在人民大会堂三楼金色大厅答中外记者提问，就养老金等问题进行了答复。

**记者：**据了解，现在有些地方的养老金发放已经出现困难，一些市县在靠贷款发放养老金。请问总理，中央政府是坐视不管还是准备为他们买单？

**李克强：**确实有个别地方发生了养老金发放困难的问题，但这是一地之难、一时之急。中国现在实施的是养老金省级统筹，省级政府有责任、也有能力通过多方筹集资金，来保证养老金的发放。确实有突出困难的，只要地方政府尽力了，中央政府是会给予补助的。这三年中央财政就拿了上万亿元，但有一条，地方必须尽职尽责，而且中央政府要督促地方按时足额发放养老金。

大家都有退休、需要养老的一天，这里我想做个安民告示，从全面、长期来看，中国政府保障公民养老金发放是没有问题的。所以可以肯定地说，老有所养不会也绝不能是一句空话。

**记者：**一个“我向总理提问”的网上投票调查选出了十大问题，和民生都紧密相关。目前来看，排在第一位的是加快推进医保的全国联网。对于解决这个问题，您有没有一个时间表？

**李克强：**政府下决心要推进基本医保全国联网，要在今年基本解决省内就医异地直接结算的基础上，争取用两年时间，使老年人跨省异地住院费用能够直接结算，使合情合理的异地结算问题不再成为群众的痛点。当然，这需要我们各有关部门下大力气。我们执政的目的是为什么？出发点和落脚点还是为了改善民生，就是要让群众对民生的呼声和要求，倒逼我们的发展，推动和检验我们的改革。

## 北京教育系统关工委征文通知

为深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，探索教育关工委在互联网与新媒体环境下参与青少年思想道德建设的有效途径，进一步推动关心下一代工作创新发展，北京教育系统关工委在全市大中专院校关工委老同志中开展“关于开展互联网与新媒体环境下的青少年思想道德建设”征文活动。北京教育系统关工委将组织专家进行初审，优秀征文将推荐至教育部关工委理论研究中心。教育部关工委理论研究中心将组织专家对征文进行评审，评出一、二、三等奖并颁发证书。优秀作品将在教育部关工委官网、《关心下一代》杂志等媒体刊发。部分优秀征文将在全国教育系统关工委领导干部培训班上研讨交流。

征文要以“互联网与新媒体环境下教育关工委青少年思想道德建设”为主题，征文可以围绕互联网与新媒体对青少年思想道德建设的影响、互联网与新媒体环境下青少年的思想特点、教育关工委在互联网与新媒体环境下青少年思想道德建设中的角色和作用、互联网与新媒体环境下教育关工委参与青少年思想道德建设的途径和方法等方向研究并撰写。征文要求选取其中一个方向，中心明确、分析深入、思路清晰，具有一定的理论性、实践性和创新性。

注：1. 征文字数不超过5000字，末尾请注明作者姓名、退休前单位及职务，征文截止时间为2016年5月20日。2. 联系电话：64434881，联系邮箱：ltc@mail.buct.edu.cn。



# 与时俱进，跟上时代步伐

韩凤林



现今是高科技快速发展，信息化无所不包的社会。计算机，互联网遍及社会生活的各个方面。早在上个世纪八十年代，我在化工管理干部学院工作时，学院初建，网络人才，来了几个计算机专业的大学生，他们虽然刚毕业，但都很能干，成立了计算机教研室，添置一些计算机，很快就出了一些科研成果。我意识到，计

算机的应用是广泛的，是实现信息化的重要手段。一定要加强计算机人才队伍建设。1985年应湖南湘江氮肥厂之邀，派出教师同厂合作，研制开发计算机用于企业管理项目，并列入化工部科研计划。经过两年奋战研制成功，化工部组织专家现场技术鉴定，认为该项目成果是化工系统覆盖面较大，有使用价值的计算机管理信息系统，达到国内行业先进水平，并获得化工部科技进步二等奖。后来又协助化工部财务司研制财务管理软件。88年利用世界银行贷款，购置了小型机和几十台386计算机，计算机教学科研的力量大大加强。

可是，我自己并没有学会用计算机，当时给我的办公室也安了一台计算机，说可以随时查看教师上课的情况。我没动它，觉得计算机这玩艺太奥妙，不好学，望而却步，不敢涉入。

退休（1997年）多年后，2009年初的一天，一个院住的化工部退休的尹西林和张正南两口子来家串门，看到桌上摆着计算机，正南问我用计算机吗，我说不会。她说，我教你，很容易。我说我学不会，不费那个脑筋。她说，不难，保证教会你。你学会了电脑，信息灵通、快捷，你的生活就会变得丰富多彩，购物买票都方便。他们两口子多次劝说，终于使我下了决心，这台计算机太老，换台新的。2009年5月的一天，我和老伴到国美，花三千元买了一台新款一体式计算机。正南帮我安装工作软件，打字的、绘画的、下载的、解压的等等，从如何开机开始教，打字、熟悉键盘、建档、打开信箱、阅览邮件、保存邮件、删除邮件、转发邮件，电脑出了故障，如何一键恢复，再重新安装各项工作软件等等，告诉我，要学会同电脑对话，各项功能电脑上边都有提示，按提示去做。这一条很重要，遇到问题不要着急，看看电脑上有没有提示。经过一短时间的学习操作，初步掌握了。老师又鼓励我上网，九月份，打电话给宽带网，来人接上线，计算机联上了网。



上网之后，网友逐渐增多，与一些老同志老朋友，在网上建立了联系，邮件往来、互通信息，开阔了眼界，节假日互相问候，乐趣多多。真的没想到，我还能学会电脑，能上网，真是要感谢正南西林两位老友，居然开化了我这个老顽固。

我确实感觉到电脑上网的好处，这时，我想到了我的老领导郝 zhongwen 同志。他是我六十五年前的老领导，五二年三反后，我被调到县政府秘书室当文书，他是主任。一年后他到县委任宣传部长，两年后调我到宣传部任干部干事，直到五六年支持我上大学。后来他调到通化地委宣传部。五七年春出差来京还到海运仓来看我，他离京时，我到火车站送他到车上。随后二十多年无信息。直到八十年代初，他来京找到我，才知道，他回地委后不久，就被打成右派，挨批斗，下放农村劳动改造二十余年。平反后，到通化师范学院当院长，后到地委任党史研究室主任，直到离休。我们一直保持联系，他每次来京，都来看我。我 91 年回老家，他特意从通化赶来陪我。我在 02 年夏季，专程去通化看他。我们是六十多年的老朋友，我视他为兄长。我学会了电脑，信息灵通，真是好东西，应当让郝兄也能享用。我打电话问他，有没有电脑，他说没有，我说你让女儿给你买个电脑，接上宽带网，教你能打开邮箱，能看邮件就行。劝说了几次，他安上了电脑，我把开机、看邮件的程序一二三写好，传给他。很快他也能看邮件了。几年来，不断网上联系，选择一些邮件给他传去。他女儿网上给我回信说，“谢谢韩叔叔给我老父亲带来的快乐”。他今年八十有五，腿脚不便，网络给他带来快乐，我的目的达到了，我也快乐！

还有个老友，吴 shengli，家住西郊空军指挥学院。她是中国健康教育研究所党委书记，副所长，聪明灵利，能干，能写，能说，曾在我管理学院工作过。退休了，我打电话问她，有电脑吗？她说没有。我就鼓动她买个电脑，她说不会，几次劝说，总说不行，我就反复动员，说明电脑好处多，信息灵通，将来网购、订票，都方便，还可以网上周游世界，名胜古迹、名山大川，不上网就享受不到。凭你的聪明，学会电脑不成问题。后来她也安了电脑。我也把简单程序打给她，现在已经很熟练，来往邮件查看转送都行。她跟我说，现在离不开电脑了，它丰富了我的生活。

去年孩子又给我买来一个 ipad，立马上微信，比电脑更方便，往来信息更快捷。回想几年来，电脑互联网微信的确丰富了我的生活。

一，国内国外的时事新闻，重大事件，能随时了解；二，许多回顾革命历史的文章，回顾党史的文章，回顾抗日战争的文章，回顾五八年大跃进三年大饥荒及历次政治运动的文章，揭露和批判文革十年浩劫的文章，还有许多老干部的个人回忆录，特别是近年来，历史档案的解密，许多的历史事件的考证资料等等。阅读这些文章和资料，大大地开阔了眼界，明白了许多事情的真相；三，大量的风景图片，中国各地的名胜古迹，高山



大川，各民族的风土民情，还有世界各国的名胜古迹，世界各国的风土民情都可以在网上浏览，令人赏心悦目，视野大开。人老了，不可能再走南闯北，网上看看也就算是旅游了；四，往来邮件中，有许多医药卫生知识，老年人养生知识，这对于老年人也很需要，看看长知识；五，邮件中有电影、歌曲、杂技、魔术等文娱节目，可以消遣，丰富生活；六，可以查看商品，查看公交路线，查看火车票飞机票，非常方便。家里电热水壶坏了，网上一查，看好了一个，立马订购，很快就送来了，价格比商店里的要便宜许多。外孙子新学期开学，说要买一台新电脑，我说行，你网上查好。他在网上选好了，立马订购。很快有短信提示，货从上海已发出，后天到京，上午九时送到。到那天准时送来了，我拿出信用卡给他一刷，几千块钱付出了。网购既省事又省时，免得乘公交车去商店大半天时间，也不用大把现金数来数去，耽误工夫。上个月去石家庄治腿疼，事先在网上查看北京去石家庄的火车时刻表，然后再查石家庄至北京的时刻表，看准了车次，到附近的火车售票点，一次买好了往返的车票，很是方便，免得在买票时现问现打听，耽误工夫。前几年我们去海南岛三亚旅游，事先孩子在网上一订好了旅馆，而且有车到机场接我们；七，老朋友和亲友网上经常联系，每逢节假日，相互问候，平安祝福，也是一大快事。我的老同学，在澳洲墨尔本女儿家，打来电话，打开ipad视频，相隔万里，跨过大洋，能够相见，对面说话。我老舅八十九岁，老农民，家住亚布力，那天外甥女打开微信，让我老舅同我视频说话，相距几千里，隔山隔水，对面相视，近在眼前，真是信息现代化呀！

六年来，电脑邮箱传来很多文章资料，我看过后，将其有收藏价值的，都下载下来，储存在我的文库里。文库又分若干文档，如领袖人物、各历史时期、重大事件、健康养生，以及教育、文娱、军事、国内外风景等等，分门别类，便于查找。

我学会了电脑打字，方便了写作。老伴爱好写作与朗诵，她写出诗歌或文章，交给我打字，打完之后，说发给哪个报社出版社，我就照办，几秒钟就完成了。我是她的大秘书。这几年她写了一二百篇文与诗，电脑里也给她建立了文库，他写的东西都保存在里边。

电脑这玩艺，跟自行车一样，用久了就熟了，实在不难。这些年，电脑也常出故障，有时死机了，有时屏幕上垃圾太多，影响干事，有时运行太慢等等。我学会了一键恢复，恢复到计算机出厂时的状态，然后，我一件件安装工作软件，汉字输入、文档打字、邮件解压等等，最初不熟，需要半天时间，后来只需个把小时就行了。前几年（2011年）编辑我的书法集，就用上电脑了。有的作品周边破损，有的字行距太宽，有的字不太清楚，有的字写错了，我都能用电脑加以修复修改。我和出版社编辑也都是在网上联系，交换意见，传递稿件。电脑真是帮了我的大忙。



今天的社会，是信息化广泛发达的社会，只有掌握信息化工具，才能跟上信息化社会前进的步伐。那天我的一个亲戚来了，退休多年，我跟他谈电脑，他说不会，还是老办法，看报剪报，积累资料。我说网上什么都有，要啥有啥，我无意间用ipad搜索他的老家河北省的一个小村庄，立马显示出，这个村委会的舞蹈队正在跳舞的现场。我给他看，他觉得很惊奇，那么小的一个小村子，居然也能在网上查出来。真是天网恢恢，疏而不漏。事实上，今天的互联网，无所不包，新闻之外，图书、报刊，包括政治、经济、军事、文化教育、医药卫生、体育、电影、戏剧、杂技，包括工业、农业、商业、旅游及各项服务业，科学技术、自然科学和社会科学，历史地理等等各个领域各个方面，都可以查询。老伴要查木兰辞，百度一搜立马出来了。要看地图，卫星地图，北京各街道，自家住地楼房，清晰可见。再看看澳洲堪培拉，从前住过的房子连街道，也看得很清楚。互联网技术确实改变了人的思维方式、生活方式，也改变来了人们的工作方式。

我们老年人，运用电脑互联网，信息灵通，不但丰富了精神生活，而且由于多看多思，活跃脑筋，也有利于大脑健康。今天的中国，是深化改革，全面实现中华民族伟大复兴，实现伟大中国梦的时代。我们老年人也要与时俱进，跟上时代步伐。

(韩凤林，男，原北京化工管理干部学院院长，1935年生人，1997年退休。)

## 赞金银蕨

王仰德

农历腊月初八，雪后初晴，寒风凛冽。只见苑中金银蕨，叶落而红果尚存。蕨子不畏严寒，傲立枝头连片如霞，成一冬景。此景让人惊异，令人起敬。遂即拍照，留其影，赞其魂。

西风劲吹冰雪狂  
叶落花谢草亦黄  
梅花不惧春寒早  
蕨子未在三九亡

形似樱桃清香在  
色比珊瑚更有光  
护身绿衣飘他处  
枝丫执意着红妆

夫人十分喜爱蕨子，称其为红豆，作诗一首提照。

西风呼啸白雪飘  
红豆枝头呈妖娆  
红梅耐寒花虽俏  
红豆更比红梅娇

(王仰德，男，1940年生人，1997年于文法学院退休。)





## 弹指一挥间 旧貌换新颜

贾玉环



2015年11月下旬，北京已是初冬时节。然而，在我国云贵高原确是初秋景象。这不冷不热的大好时光，我有幸受招生办的派遣到贵州省的两个地方做招生宣传。一个是黔南的都匀市，一个是黔西南的六盘水市。从贵阳市到都匀市一路高速公路，从贵阳市到六盘水市也是一路高速公路。坐在小汽车上观看路边的美景，虽然是走马观花，但已经使我眼花缭乱，心旷神怡，惊叹不已。

贵州省是“地无三尺平”，一座山连着一座山。高速公路穿过隧道几乎就是紧接着跨高架桥梁。在这样的地理条件下建高速公路不仅成本高，而且难度大。贵州已是县县

通了高速公路，真是了不起。行进在高速公路上，由于道路直而平坦，感觉很舒服。最让人感叹的是当汽车穿过隧道，走在高架桥上或是在山脚下前行时，展现在你眼前的是一幅幅美景，如水墨山水画一般，非常迷人。近处清晰可见的梯田里种着小油菜，不过两寸，一片嫩绿连着一片嫩绿。山坡上翠竹和高大的墨绿色树木掩映着村庄格外显眼。一栋栋二三层小楼颜色和风格都非常一致，就像学生们穿着校服站在一起那样整齐划一。有的深灰色瓦顶白色墙体，显得非常干净漂亮；有的是砖红色瓦顶，淡土黄色墙体，显得温馨热烈；还有的小楼是天蓝色瓦顶，月白色墙体，更是给你一种豁然开朗的感觉，和谐而清新。整个村庄一个样，不同村庄样不同，可见设计者别具匠心的创意。有了这些颜色明快小楼房的衬托，使得整个画面有了生机。由于是当地的初秋时节，有一些彩色树木开始变成了黄色和红色，大多数树木虽然还是绿色，由于树梢上开始变成淡褐色，远远望去，不仅颜色丰富而且层次分明。躲在后面的远山一层一层越来越淡，把整个画面衬托的浓淡相依，远近相配，美不胜收。一路上，一会是阴天，一会又下起了毛毛细雨，使得一路景色变化无穷。一片一片的白云绕在山腰或山头，一会像云一会像雾，座座青山忽隐忽现，更增添了景色的神秘感。车子又穿过一个隧道，忽然在前方出现了一片明镜般的湖面，青山绿水，人间仙境，几只白鹭在湖面上飞翔，又是另一幅美景。

大自然的馈赠给我留下了美好的印象，贵阳市和都匀市、六盘水市也建设的非常漂亮。贵阳市作为贵州省的省会自不必说，都匀市和六盘水市都是地级市，也建设的各具特色，高楼林立是共性，由于“地无三尺平”，找一块平地不容易，所以这楼不仅盖得高，而且楼距小。山间有楼，楼间



有山别具风格。都匀市有百年以上历史，城市建设不仅保留了古建筑的原貌，新的现代化的高楼大厦风格多样，依山傍水很是漂亮。新建的重点中学，不仅楼房整齐划一，而且设备现代化，功能齐全。学生们上课、做实验、听报告、体育锻炼、娱乐、休息、餐饮样样都可以在校内实现。整个都匀市建在东西两座山之间，一条剑河从市中心而过，山水相依，人杰地灵。六盘水市虽然也是建在群山之间，又是另一番景象，层层楼房顺山势有高有底，六盘水实验中学就是建在一座山顶上。汽车要沿着盘山路弯弯曲曲向上爬，才能到达学校门口。站在门口向另一座山头望去，山顶上是又一所学校——六盘水市一中。由于六盘水市特殊的地理环境，整年的气温温差较小，最高温度26度，夏天不用空调，冬天不用暖气，被称作全国唯一的凉城，是避暑的好去处。过去这里是煤都，到处黑灰色。现在已经转型，换上了绿装，旅游业已经成为主要发展方向。飞机场已经建成，从北京直达六盘水市的航班已经开通。六盘水市从东到西分布着三个大小不一的湖泊，这三个淡水湖都已建成了美丽的公园，更增加了城市的独特风光。

看到了美丽的贵州，不由得让我想起1966年11月红卫兵大串联时的情景。那时的我们，同班几位同学坐火车到了云南的昆明串联。决心学习当年红军长征精神，徒步从昆明走回北京。路线计划从昆明走到贵阳，从贵阳北上到遵义后东进到湖南毛主席的故乡韶山。但到了湖南的邵阳就遵从当时形势的要求停止了徒步串联。在这个过程中，我们从西到东横穿了整个贵州省，走了半个云南省，小半个湖南省。对这三个省都有了不同的印象。相比较而言对贵州省的评价最差。贵州省的山不高，漫山遍野长满了绿色的草和矮小的植物，但很少见高大的成片的树木和森林。人烟稀少，走几十里路也遇不到一个村庄。农民种地随山坡地势耕种，很少改造成梯田，水土流失严重，也不能引水灌溉，肯定产量低。农舍大都是用木板做墙，四处透风，房顶上只一层瓦片。记得一次我们住在老乡家里，晚上躺在被窝里，仰面一看，望到了天上的星星。少数民族聚集的地方，人气虽旺，但居住条件多是茅草房。转眼五十年过去了，真是弹指一挥间，没想到贵州发生了这么大的变化，换了人间。

(贾玉环，男，1944年生人，2005年于机关退休。)





# 泉州一日游有感

李正惠

2015年11月2日，我随丈夫来到厦门，在这里修养了一个月。此时北京已进入冬季，还时有雾霾，我们在厦门享受温暖的好天气，蓝天白云；好空气，空气质量优良。一个月里，我们游览了厦门的周边景点，其中泉州一日游感触颇多，与大家分享。

泉州是国务院第一批公布的24个历史名城之一，它有悠久的历史，深厚的文化底蕴，泉州是福建省的经济中心，还是福建省三大城市之一。

一日游时间有限，就看了历史文化项目，从中感受厚重的历史氛围，我们一天看了一座古桥三座古寺。这座古桥名为洛阳桥，它是中国四大古桥之一，它建于北宋的皇佑五年（公元1053建，1056年建成），历史上的1427年和1932年对这座桥进行了重修，现在大桥依然存在，大桥长834米，宽7米，桥墩31座，石桥的桥头有石亭，建造这座大桥的蔡襄的高大雕像矗立，桥旁还有南忠惠祠祭祀护桥海神以及为造桥而瘁的义波和尚。

现在桥下淤泥很厚，船也搁浅，石桥作为文物已经没有什么交通意义，但依然坚固存在。蔡襄的高大石像依然耸立在岸边，它是一座丰碑。人们永远会怀念那些为人民作了好事的人。现代社会交通不再难，但是在生活中还会有这样那样的苦和难，人民仍需要为大众谋利益的英雄。我们普通人能力有限，应力所能及帮助别人，多做好事提供正能量。

三座寺分别是清静寺，关岳庙和开元寺。三座寺分别供奉不同的神。



首先看的是清静寺，它是一座清真寺，供奉伊斯兰教的神，它是中国十大古寺之一，位于泉州涂门街，建于北宋公元1009年，1310年重修，2008年阿曼苏丹国王捐款在寺东面修建了礼拜堂，泉州的穆斯林3万多人在这里朝觐他们的真主。参观清静寺使我想起了往事，2006年去马来西亚旅游时，看过一中文电

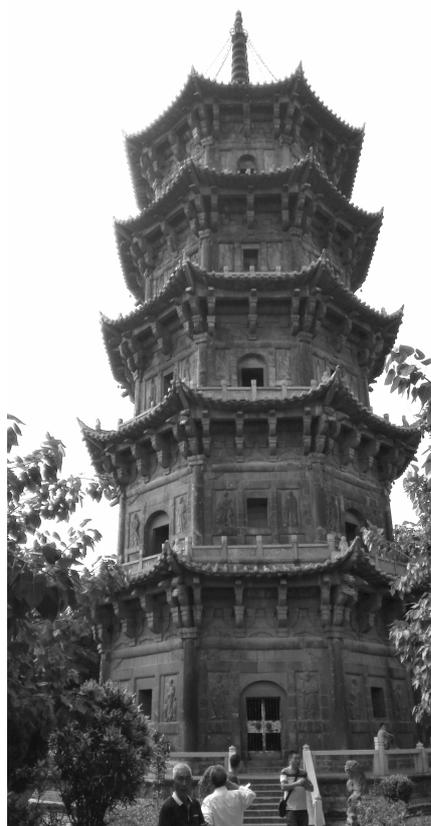


视台节目，它正面介绍了泉州穆斯林的宗教活动，我当时很惊讶，为什么是泉州？而不是西北的青海、新疆。我现在才恍然大悟，我原来是多么的孤陋寡闻，泉州的穆斯林可追溯到千年前。让我又一次体会到中国几千年的历史就是多民族相互包容，相互促进发展的历史。

在清静寺所在涂门街的另一端是关岳庙，这个庙可用金碧辉煌来形容，坐北朝南的庙，由武成殿、崇先殿、三义庙并排构成一个整体，庙宇屋脊上有瓷龙、翘屋角、花鸟走兽等，整体为闽南风格，庙宇在1914年前建成，由关帝庙改为关岳庙，1927年重修，1986-1990年再修，三个殿的正殿为武成殿在中间，武成殿祀奉关羽、岳飞及历史上24位名将，崇先殿在正殿的右边，祀奉关羽的祖先，三义庙在正殿的左祀奉刘、关、张三人，还有诸葛亮和赵云。这座庙把两个不同时代、不相关的人放在一个屋檐下作为人们祀奉的神，他们虽是不同朝代，但两个人的优秀品质是永远值得我们崇拜，岳飞的“忠”，他是抵抗外来侵略忠于国家的英雄。关羽的“义”，在“刘关张”桃园三结义后，他始终对刘备这个兄长不离不弃，对刘备最大的支持，不为曹操名利所引诱，他们是“忠”和“义”的化身，现代人名和利的引诱太多，这座庙也是净化人们心灵的净化器。

最后看的一座寺庙是开元寺，是三座寺中历史最悠久的，建于唐代（公元686年），它地处泉州鲤城区西街，是福建省最大的佛教寺院，主要建筑有天王殿、藏经阁、大雄宝殿、甘露戒坛及东、西二塔。这个寺有一个传说：“桑莲说”，因此在寺中的大雄宝殿门楣上挂有“桑莲法界”四个大字，大殿内供奉御赐大如来佛，大如来佛是佛教密宗最高神。

寺中最有特点的建筑是东、西二塔，两塔立于寺前东西相距200米，塔呈八角形，高五层，为仿木结构石塔。塔以石为原料，但采用了木结构的榫卯工艺，塔中有塔心柱，直贯全塔，石樑和樑托榫卯结合，使塔心、塔臂应力连成一体，石塔重一万吨，历经700多年风雨仍然屹立。两塔都分别经历了从木易砖，砖易石的重建，东塔公元865年砖易石经十年完成，东塔为镇国塔，西塔称为仁寿塔，现在开元寺中的东西二塔已成为泉州历史文化名城的标志。寺中还有一个弘一法师纪念馆，弘一法师俗名





李叔同（1880-1942年），他是一代高僧。在开元寺中有他的纪念馆，馆前有他的白色雕像，展厅有他的生平，有他的诗、画和篆刻等，他写的歌“送别”的旋律是大家都熟悉的，他的琴棋书画、戏曲都很好，是一位具有文学艺术天赋的人。他1918年在杭州虎跑寺出家，专心研究佛、律学，被佛门弟子奉为律学第十一代世祖，他曾在泉州开元寺生活十四年，他在泉州园寂，园寂后遗骨分葬于泉州清源寺和杭州虎跑寺。纪念馆是对一代高僧的纪念，使我们对这样一位高僧有了进一步了解，他为了自己的信仰而献身，是一位值得大家崇敬的高僧。

泉州一日游长了知识，活到老学到老，为老年添了新乐趣，同时也受到了教育，有了新的感悟，为祖国的悠久历史文化感到骄傲和自豪。

（李正惠，女，1941年生人，2002年于理学院退休。）



### 夕阳红，姐妹情

吴撷芳



在这里，我要说说我们的好姐妹胡秀吉老师，讲讲她对我们的关心和帮助，并真诚的祝福她。

我和老伴因都年岁大了，我81岁，老伴85岁，都是化工大学的退休职工。因子女都不在身边，我们老两口入住了第一社会福利院生活照料区，在这里不允许我们自己随便走出院门，因此，医药费的报销成了一个大难题。幸好有我们原来一个教学组的同事胡秀吉，每次学校报销时间，她都会从她家出发，中途下车来取走我们的医药费单据，再去学校签字、报销，最后再来一次把报销的钱送来。她也年近八十岁了，也是白发苍苍，有多种病痛，每次看到她为我们（还有我们同组的李惠兰老师）辛苦往返，心中都十分不忍。用什么方式来回报，都不能表达我们的感激之情，为此，仅借《常青树》一角，表达我们的感激和谢意吧！

（吴撷芳，女，1934年生人，1991年于理学院退休。）



## ♡♡ 我做招生宣传工作中的一些体会 ♡♡

魏寿彭



参加招生宣传工作，我是个新兵。不过，我的确是一名“名符其实”的“化工”老兵。从1960年到北京化工学院工作到退休贡献余热，55年没有离开过化工大学，没有离开过化工教学、科研和生产一线。在职时，我是首届中国过程系统工程学会秘书长，国家化学工程教学指导委员会委员；退休后我做中石油节能顾问，现在是北京市人才交流中心顾问，至今已连续十年为西

部领导干部开设能源化工与系统工程讲座。在校内，在职时我是五系系主任，退休后做过研究生院教学督导员、北方学院经济管理学院院长、教师发展中心顾问。我了解化工的过去、现在和将来，也了解化工大学的昨天、今天和明天。我热爱化工，更热爱北京化工大学。我在北京化工大学入了党、获得了首都五一劳动奖章、获得了国务院颁发的政府特殊津贴、当选了北京市人大代表，我对北京化工大学充满了深厚的感情，宣传北京化工大学是我义不容辞的义务。

我在宣传北京化工大学时，经常使用的是三个字：“好”、“最”、“很”。我说北京化工大学是“好学校、好专业、好就业、好发展”。

说她是一个好学校是因为她有一个开拓进取、锐意创新的领导班子、有优秀的教学团队、科研团队、工程实践团队、国际交流团队、特别是有一支优秀的政工团队。

就拿招生工作来说吧，校长挂帅、教授、博导做招办主任，这样的学校全国仅有两所。在大家的努力下，北化大的招生工作“即轰轰烈烈、又扎扎实实、且硕果累累”是理所当然、水到渠成之事

说她有“好专业”可以形象地表述为“化学工程最优秀、高分子化工最领先、绿色化工最尖端、生物化工最前沿”。

说化学工程最优秀是因为她曾是中国化工学会、中国过程系统工程学会的秘书长所在单位，她在化学工艺、化学工程、特别是多学科交叉、会聚、集成的化工系统工程领域名列前茅。以她为基础成立的“生命学院”和“能源学院”更是处在绿色化工的最尖端。

说高分子化工最领先是因为她在高分子化学、高分子物理、高分子材料加工和高分子科学方面早就在国内领先。如今，国家“碳纤维研究



中心”就设在我校，习近平总书记从陈标华副校长手中接过碳纤维时说的“举轻若重”四个字就是对我校工作的最好肯定。设在我校的“轮胎设计与工艺”国家重点工程实验室和今年通过鉴定的“将废轮胎变成新轮胎”、“三万吨稀土顺丁橡胶成套技术”，足以让世人刮目相看。设在我校的国家“有机无机复合材料”实验室和许许多多的省部级功能高分子材料实验室，从多方面显示了我校在化工方面的领先地位。

说我校“绿色化工最尖端、生物化工最前沿”是因为当今绿色化工最尖端的三大领域：“生物化工、能源化工、新材料化工”都是我校最强势的专业。中国石油化工协会把“生物化工和生物能源”专业委员会设在我校，聘请我校校长谭天伟院士为主任，另聘4名院士为顾问；北京市重点发展的高新技术产业之一是生物化工，她的生物加工重点实验室、生物医用材料实验室就设在我校。生物化工的发展前途无量，我校处在最前沿。

我校从10年前开始直到现在，一直为西部领导干部开设能源化工与系统工程、生物能源、节能减排、清洁能源等讲座；不久前成立的“能源学院”更是通过“全球猎聘”选拔院长，从事太阳能电池、燃料电池、生物电池等尖端性、前瞻性、基础性方面的研究。我校在功能高分子材料、特别是功能高分子材料方面的成就更是尽人皆知。

由于我校具有良好的大化工背景，即使是非主流专业也有良好的就业前景，我校学生就业率始终稳居全国前15名，且可连读硕、博或出国深造再创业，有很好的发展前途。

我校师资水平在全国14所A++学校中名列第12；我校师资科研平均贡献率在211学校中排名第一。我校与100多所国外院校建立了合作关系，尤以去年成立的“软物质研究中心”最突出，不久前她已被列入北京市重点支持的13个高精尖创新中心之一。

尤其值得一提的是我校的人才培养很创新。如：“知识、能力、人格”三位一体化，培养学生“创新意识、创新思维、创新能力”，“3M培养模式”，教学教育工作的“三个转变”等。我们可以豪不夸张地说：我校的“师资力量很雄厚、科研成果很丰硕、国际交往很广泛、人才培养很创新”。

最近几年，我校有段雪、谭天伟、陈建峰三位教授，高金吉、李玉良、





张锁江、岳国君四位校友被遴选为两院院士，彰显了我校在“人才培养”方面的创新实力。

当我以“美丽化工与绿色化工”或以“在改革创新中前进的北京化工大学”为题介绍我国的化工、特别是北京化工大学时，面对“没有人玩手机、没有人打瞌睡，个个聚精会神听讲”的中学生时，当演讲后学生们起立鼓掌时，特别是有学生让我在校服上签名时，我说：“我不是明星，不能签名毁了你的校服，我只是一名普通的退休教师。”

参加招生宣传工作使我认识到北京化工大学早已“今非昔比”。越了解她、越认识她，越为她感到骄傲和自豪。至今我去了北京 11 所名高中，5 所大学，外地 9 省区 30 所高中，作了 29 场报告。招生咨询时，我敢与北理工、清华、北大等名校去 PK。当我去北理工时，北理工宣传说有十个理由让学生报考北理工，记者问我为什么让学生报考北化大，我回答说只有一个理由，就是北化大是培养具有创新意识、创新思维、创新能力的高级化工人才的地方，是培养具有发现、发明、创造、创新能力的高级化工人才的地方。没想到竟招来了一个由主持人、摄像师等人组成的团队对我进行了长达十多分钟的关于北化大的采访。在清华附中，学生家长听了关于“化工资源有效利用”国家重点实验室和“分析测试中心”的介绍后说，清华大学在化学分析方面的确赶不上你们。在北大附中，一位老师也是学生家长说北大的化学一直在向化工延伸，当听了我校化学工程学院在“精馏塔盘”方面的科研和应用成果后，也自叹不如。

在高校大院几十所高校大 PK 时，在我校招生宣传易拉宝前，面对着里三层外三层咨询“英才班”和“中外联合办班”的人群时，我感到大 PK 的胜利者就是我们北京化工大学。

参加招生宣传工作使我深深地感到我是站在巨人的肩膀上在讲话，我的腰板很硬，底气十足。因为这个巨人就是我们北京化工大学。

我衷心祝愿我们北京化工大学越办越好，明天更加美好。

(魏寿彭，男，1936 年生人，1997 年于经济管理学院退休。)





# 桃李芬芳 教学相长

哈  
力  
群

我是共和国的同龄人，已经与共和国共同经历了66个春秋，其间有40年时间与学生一起度过。虽已退休7年，但退休后我依旧在教师岗位上耕耘，这7年是与时俱进的日子，是不断学习的日子，是充实快乐的日子，也是老有所为的日子。7年来，我与学生共同成长，讲新思想，教新知识，用新方式，有新收获。

新思想。我讲授的内容是人文社会科学类，我负责的咨询是职业生涯规划指导，这些内容要求教师必须有全新的思想认知，否则便会落伍，不仅授课毫无新意而言，咨询也无法把握时代的脉搏，从而无法指导学生作出适合个人实际情况的规划。有人说：未来十年拼的是“整、借、学、变”，即整合资源、借势成长、赢在学习、改变观念，用在教书育人上同样如此。我注意把新理念、新观点、新事例融入课堂教学，渗透在咨询指导中，收到了良好的效果。

新知识。21世纪是知识爆炸的时代，知识更新很快，如果不能与时俱进，传授适应时代发展的新内容，就无法适应社会的发展。我所教的科目社会实践性极强，无论是应用写作还是口语交际，随着时代发展都增加了太多的内容，从社会需要出发，从学生实际出发，增删教学内容，是社会发展的必然。美式简历、另类简历、视频简历、ppt自我介绍、压力面试、无领导小组面试、点石成金式训练、逆向思维、框架式思考……我在课堂教学中融入相关内容，鼓励学生实践，取得了实效：有些同学运用课堂所学制作简历，应对面试，找到了心仪的工作；更多同学则通过学习，突破了语言表达瓶颈，勇敢地在众人面前发言，得到了大家的认可。

新方式。伴随着计算机和网络的出现，当今数字时代来临，极富动感的音影图像，给人以视觉和感官的满足，一人说、众人听，一根粉笔、一块黑板打天下的传统教学方式受到了挑战，逐渐弱化。伴随着数字时代长大的90后、00后，对教学形式、沟通方式有了新要求。我除了在教学中使用多媒体设备，将文字与图像、音视频结合外，语言表达也注意贴进生活，适当选用学生常用的网络用语，与学生的联系方式也是短信与微信齐发，邮箱共QQ并用。我采用个人演讲、小组展示、情景模拟、案例演练等多种教学方式进行启发式、实战式教学，事实证明，这样的教学方式更容易为学生接受。

新收获。退休返聘教学工作的经历，使我收获良多：思想常新，知识常更，友情常存；在教授学生的同时，提升了认知，拓宽了视野，结识了朋友。真心真意的教学，收到了真情实意的回报：现我微信朋友圈300多人中大多数为各届学生：大专生、本科生、研究生、博士生……7年来，我4次被学生提名为“十

佳教师”，4次当选，分获北京化工大学第六届、第八届、第十届、第十二届“我心中最亮的星”十佳教师。

从去年9月起，我已正式从教学岗位上退下，进入退休生活节奏了。回首从教40年的经历，我倍感欣慰，桃李芬芳，师生情长，人活这辈子，值了。

(哈力群，女，1949年生人，2008年于文法学院退休。)

## 夕阳无限好 康乐更风采

——诗赞张兆云同志康乐人生

姜华宣



退休前，图书馆常见她的身影，  
借书、还书忙碌得不行；  
书山无路勤为径，  
众人成才她有功。

退休生活铸就康乐人生，  
加入太极拳队坚持春夏秋冬；  
一招一式的动作努力钻研，  
悉心求教从不放松。

太极拳、太极剑内涵丰富，  
认真和马虎效果截然不同；  
教练对她的动作单兵指导，  
她被誉太极拳的“博士生”。

她是老年合唱组的成员，  
始终保持参与活动的热情；  
伴随着抒情歌曲的音波，  
练就了她优美悦耳的歌声。

一年四季歌声不断，  
不论平时的练歌还是上台展示；  
她的歌声好听，  
被昵称为“百灵鸟”的美誉。

舞蹈是形体艺术，  
人们追求的健美人生；  
老年交谊舞队她榜上有名，  
学舞、跳舞乐趣横生。

她和舞伴们心心相通，  
轻歌曼舞共享愉悦的晚景；  
共舞者们情神交融，  
她被昵称为“开心果”的名声。

夕阳无限好，  
康乐更风采；  
晚年生活其乐无穷，  
向着“两个一百年”的目标大步流星。

(姜华宣，男，1935年生人，1997年于文法学院退休。)



# 淮河边的记忆

褚瑛溪

看了姜华宣同志《游览大别山 情怀润心田》一文，引起我对淮河边那段遥远的记忆。

我很小的时候，为躲战乱，母亲拉扯我们姐妹三人，从河南老家去安徽寿县正阳关找我的父亲。父亲在那里的一家布店做生意，日子虽说也很艰难，但总比老家要好些。一路马车、火车、汽车十分辛苦。记得挤火车时，小孩子们都是大人从车窗硬塞进去的，挤不进车厢的人，就爬上了车顶……

父亲为我们在淮河边租了间阴暗潮湿的旧平房，找来些破木板当床板，算是安顿了下来。淮河边兵痞乱杀无辜、小孩子被人拐卖的事时有发生。父亲不准我们单独出门。可我们听不进父亲的劝阻，没等喘口气就跑到码头上去玩耍。河里的大小火轮嘟嘟地叫着，岸边则是破破烂烂的小木船。船家的孩子们或嬉闹或抓鱼，贫困挡不住他们快乐的天性。一只小船划了过来，船上的女孩儿向我们兜售散子和六安瓜片。那边有个小姑娘在唱小曲：说凤阳道凤阳，凤阳本是个好地方，自从来了朱元璋，十年就有九年荒，有钱人家有吃穿，没钱人家卖儿郎。还有个说书的老汉在讲朱元璋赐名“红嘴绿鹦哥翡翠白玉汤”的故事，那红嘴绿鹦哥指的是烂菠菜。故事流传到今天，改叫“珍珠翡翠白玉汤”了。当年，朱皇上实际吃的是剩米饭、烂菠菜、烂白菜帮子和馓了的豆腐。

若干年后，我们转到蚌埠市居住，喝的依旧是淮河水。卖水的人很是可怜，无论春夏秋冬总是那一身的破衣，他们从淮河取水，肩挎麻绳手推独轮车，吱吱呀呀地挨家叫卖，还要一桶桶地倒进买水人家的水缸里。这水直接取自淮河，并未处理，用前要在水缸里要放些矾，待泥沙沉淀后才能吃。由于水的金贵，人们都是到郊外淮河的支流里浣洗衣物。高小毕业后，我也和女同学们常常结伴去那里洗衣服，天气暖和时洗完衣物后就地在河边的小树上晾晒。等衣服干的这段时间，我们春天赏花听鸟叫，夏天听着蝉鸣看蝴蝶飞舞，秋天看着白云飘来飘去聊故事。有一次同学们聊起了张恨水，知道了他喜欢冰心，没成，所以叫张恨水。冬天去河边洗衣服，虽然水很冷，但是几个同学在一起依旧是欢笑声不断。

1944年我们回到了河南，后来我参加了八路军。

如今淮河两岸早已旧貌换新颜，到处莺歌燕舞，家家流进了自来水，再也见不到当年的卖水人了，小火轮、破木船也都不见了，新码头边还建了一座美丽的花园。这一切都要感谢人民解放军的英勇奋战，解放军渡黄河、渡淮河，千里挺进大别山，建立了大别山革命根据地，进而解放了淮河两岸、解放了全中国。

时至今日，每当想起淮河滩，耳边就回响着巴比伦写的那首嘹亮的战歌：向前、向前！解放战争捷报传，进军号声响彻天，向前进攻！打过黄河，跨过淮河，一下插到大别山，……，中原人民把身翻！

（褚瑛溪，女，1929年生人，1987年离休。）